

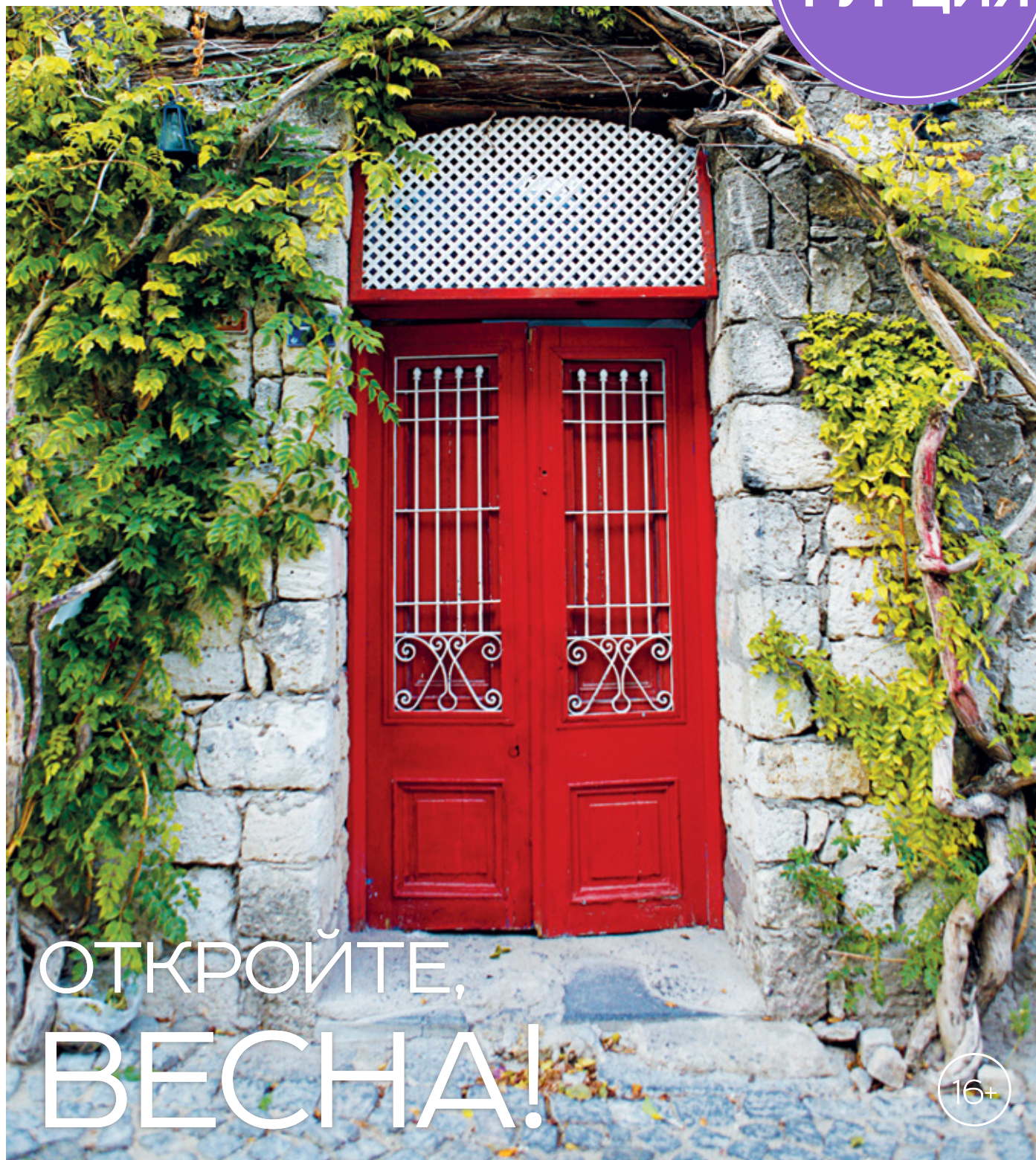
L'AZURE

№1 МАРТ 2015

inflight magazine

СТРАНА
НОМЕРА

ТУРЦИЯ



ОТКРОЙТЕ,
ВЕЧНА!

16+

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР БОРТОВОГО ЖУРНАЛА АВИАКОМПАНИИ

azurair

TITANIC

DELUXE BELEK



LUXURY
IS IN OUR
NATURE

anextour.com

8-800-77-55-000

ПРИВЕТСТВУЕМ ВАС НА БОРТУ САМОЛЁТА AZUR AIR И ЖЕЛАЕМ ПРИЯТНОГО ПОЛЁТА!



Молодая авиакомпания AZUR AIR дебютировала в феврале 2015 года в качестве чартерного перевозчика на курорты Турции, Египта, Марокко, Испании, Вьетнама и Таиланда.

Парк Воздушных Судов компании состоит из современных и надёжных лайнеров и насчитывает 9 Boeing 757-200 и 3 Boeing 767-300. В своей работе мы неизменно будем стремиться к предоставлению комфортных, безопасных и доступных авиаперелётов

для наших клиентов, регулярному улучшению предлагаемых услуг.

Мы рады, что у нас есть возможность внести свой вклад в организацию Ваших новых путешествий!

Благодарим Вас за выбор AZUR AIR.

AZUR AIR: Летим отдыхать!

СОДЕРЖАНИЕ



ДВЕРЬ В СТАМБУЛЕ

ФОТО: THINKSTOCKPHOTOS.COM

«L'AZURE ВЫБОР»

ВЫБОР САМОГО ПРОГРЕССИВНОГО В КАЖДОМ РАЗДЕЛЕ

4-5.....	НОВОСТИ	22-23.....	ТЕАТР
6-7.....	КАЛЕНДАРЬ	24-27.....	ИСКУССТВО
8-9.....	СЕРВИС	28-30.....	СПОРТ
10-11.....	ТЕХНОЛОГИИ	32-35.....	КУХНЯ
12-14.....	КНИГИ	36-39.....	ДИЗАЙН
16.....	МУЗЫКА	40-43.....	СТИЛЬ
18-20.....	КИНО		

«L'AZURE ГЕОГРАФИЯ»

ЛУЧШЕЕ О ПУТЕШЕСТВИЯХ С АКЦЕНТОМ НА СТРАНУ НОМЕРА ТУРЦИИ

44-50.....	ПРИРОДА	70-75.....	СПА
52-59.....	КУЛЬТУРА	76-81.....	ДЕТИ
60-68.....	РАЗВЛЕЧЕНИЯ		

«L'AZURE БИБЛИОТЕКА»

ЧТЕНИЕ НА ВРЕМЯ ПОЛЁТА

83-86.....	ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТЕРАТУРА	92-95.....	ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ AZUR AIR
88-89.....	ПСИХОЛОГИЯ	96.....	АДРЕСА
90-91.....	БЛОГ ПУТЕШЕСТВЕННИКА		

ИЗДАТЕЛЬСТВО

JOOSHA PUBLISHER

PUBLISHER HOUSE

JOOSHA PUBLISHER

123317, Moscow,
STRELBISHENSKIY PEREULOK
30, STR. 1A
OFFICE 431

ИЗДАТЕЛИ

АЛЕКСЕЙ САВЕНКОВ,

ЮЛЯ РЭЙ

PUBLISHERS

ALEXEY SAVENKOV,

JULI REY

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

ЮЛЯ РЭЙ

EDITOR-IN-CHIEF

JULI REY

JULIREY@JOOSHAPUBLISHER.COM

АРТ-ДИРЕКТОР

НИКИТА ТИТОВ

ART-DIRECTOR

NIKITA TITOV

ШЕФ-РЕДАКТОР

ПОЛИНА ЛАРИНА

TEXT CHIEF

POLINA LARINA

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

РЕДАКТОР

СВЕТЛАНА БЕЛИКОВА

MANAGING EDITOR

SVETLANA BELIKOVA

ЛИТЕРАТУРНЫЙ

РЕДАКТОР, КОРРЕКТОР

СВЕТЛАНА

ПРОХОРЕНКО-

ПИБОВАРОВА

LITERARY EDITING, TEXT

PROOFREADING

SVETLANA

PROKHORENKO-

PIVOVAROVA

ДИЗАЙНЕР

СЕРГЕЙ МЕНЬШУХИН

DESIGNER

SERGEY MENSUKHIN

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

МУРАТ ГЮЛЕР

ADVERTISING

DEPARTMENT

MURAT GULER

MURAT.GULER@ANEXTOUR.COM



Эксклюзивность мы подтверждаем именем

Новый Mercedes-Maybach S-Класс

Новый Mercedes-Maybach S-Класс — это совершенство S-Класса и эксклюзивность Maybach, которые объединились для создания нового уровня беспрецедентного комфорта.



MAYBACH



Mercedes-Benz
The best or nothing.

ПАНАВТО
Официальный дилер «Мерседес-Бенц»

Москва, 50 км МКАД, тел.: +7 (495) 790 77 77 www.mercedes-panavto.ru



1

НОВЫЙ DISCOVERY SPORT

Автомобиль воплощает в себе легендарные характеристики Land Rover: непревзойдённые внедорожные возможности, культовый дизайн, комфортный и просторный салон, роскошь, доступная лишь автомобилям Land Rover, многофункциональность и надёжность. Выход на рынок модели Land Rover Discovery Sport совпадает с дебютом проекционного дисплея. С помощью новейших лазерных технологий на небольшую

часть ветрового стекла, находящуюся в зоне прямой видимости водителя, выводятся важнейшие данные о движении, что даёт возможность водителю безопасно воспринимать информацию, не отрывая взгляда от дороги. На экран проекционного дисплея могут выводиться скорость движения, указания системы навигации и предупреждения системы распознавания знаков. Официальный дилер Land Rover – Major.

2

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ ФОНДА АРКАДИЯ НОВИКОВА И KRISPY KREME



С 1 апреля 2015 года Благотворительный фонд Группы компаний Аркадия Новикова совместно с кофейнями Krispy Kreme запускают благотворительную акцию в помощь Вышегородской специальной (коррекционной) общеобразовательной школе-интернату восьмого вида (Московская обл., Наро-Фоминский р-н). Все дополнительные средства, собранные от продажи пончиков в течение месяца, будут переданы в фонд для реализации программы «Золотые руки» по переоборудованию школьных учебно-производственных столярных мастерских.

Благотворительный фонд Группы компаний Аркадия Новикова создан в июле 2007 года. Основная цель – социальная защита и поддержка детей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации. Подробная информация на сайте www.novikovgroup.ru.



С ПРИЦЕЛОМ НА БУДУЩЕЕ

Западное направление в Подмосковье отличается хорошей экологией, транспортной доступностью и развитой инфраструктурой, как социальной, так и торгово-развлекательной. Именно здесь ФСК «Лидер» реализует свои известные UR-кварталы. Третий проект линейки UR-кварталов «Сколковский» появится в 4 км от МКАД по Можайскому шоссе по соседству с инновационным

центром «Сколково». Монолитные дома возведены по индивидуальному проекту, где предусмотрены места для размещения наружных блоков кондиционеров, а верхние этажи имеют панорамное остекление квартир. Продуманные входные группы, пандусы, бесшумные лифты импортного производства и другие многочисленные удобства обеспечат комфортную и размеренную жизнь всей семьи.



ЯХТА - НАСТОЯЩИЙ ПРОРЫВ

GALEON 84 BY ENRICO GOBBY & TEAM4DESIGN.

Самой громкой премьерой на прошедшей выставке яхт и катеров в Дюссельдорфе стала новая яхта от итальянского дизайнера Enrico Gobbi. Яхтенная индустрия не стоит на месте – появляются новые материалы, благодаря которым удаётся существенно улучшить как обитаемость пространства, так и мореходность яхты.

Этот проект можно назвать самым ожидаемым в сезоне 2015: компания SMART YACHTS выступила автором идеи объединить усилия польского производителя и итальянского дизайнера. Использовать потенциал лучших для создания лучшего продукта – это и есть то самое УМНОЕ решение, которое, ко всем прочим достоинствам яхты, приятно удивит покупателей ценой.



МИТТ ТУРИСТИЧЕСКАЯ ВЫСТАВКА №1

18-21 марта 2015 года в Центральном выставочном комплексе «Экспоцентр» состоится 22-я Московская международная выставка МИТТ / Путешествия и туризм.

Это крупнейшая в России экспозиция, входящая в пятерку ведущих туристических выставок мира и являющаяся значимым событием в области туристического бизнеса. Организатором выступает группа компаний ITE – лидер выставочного бизнеса в России.



ВСЕМИРНАЯ ВЫСТАВКА «ЭКСПО-2015»

Торжественное открытие выставки в Милане состоится 1 марта, за которым последуют 184 насыщенных событиями дня.

На «ЭКСПО-2015» страны-участницы продемонстрируют свои научные и технические достижения в области продовольствия и сельского хозяйства, а также в сферах экономики, науки, образования, культуры.

Основной является идея, что все люди на планете должны иметь доступ к продуктам питания, здоровым, безопасным и в достаточном количестве.

ФЕСТИВАЛЬ ТЮЛЬПАНОВ В СТАМБУЛЕ

ПРАЗДНИК ЗАСЛУЖИВАЕТ ТОГО, ЧТОБЫ ЕГО УВИДЕТЬ, ТЕМ БОЛЕЕ ЧТО ВРЕМЯ ЕГО ПРОВЕДЕНИЯ РАСТЯГИВАЕТСЯ НА ЦЕЛЫЙ МЕСЯЦ, ПРЕВРАЩАЯ СТАМБУЛ В ЦАРСТВО ТЮЛЬПАНОВ!



Голландия. Поле Смит. Евгений Миленький

1 АПРЕЛЯ, ТУРЦИЯ

Знаменитый на весь мир цветочный фестиваль, красочное событие, привлекает в Турцию множество туристов. Ежегодно в апреле Стамбул превращается в цветочный шедевр и становится тюльпановой столицей мира. Миллионы цветов высаживают по всему городу. Согласно турецкой легенде, на дне тюльпана спрятано счастье...



ПРАЗДНИК «СЕМАНА САНТА»

3-9 АПРЕЛЯ, ИСПАНИЯ

Предпасхальный праздник, который красиво демонстрирует религиозность испанцев. Сотни тысяч гостей страны имеют возможность увидеть торжественные католические процессии от ворот храмов. Особо пышно отмечают праздник в Севилье, Толедо, Мадриде. Можно построить маршрут с посещением блистательной Кордобы, колоритной Гранады, высокогорной Ронды. Праздники в Испании – стиль жизни!



КАТОЛИЧЕСКАЯ ПАСХА

5 АПРЕЛЯ, ЧЕХИЯ

С Пасхой в Чехии связаны многочисленные поверья, обычаи, гулянья и, как и следует после долгого поста, – обильная чешская кухня с пивом. В Чехии принято дарить детям на Пасху пряник в форме барашка (beranek). Именно он, а отнюдь не курица, «высиживает» пасхальные яйца. Пасхе предшествуют три святых дня: Зелёный четверг, Великая пятница, Белая суббота.



НАЦИОНАЛЬНЫЙ НОВЫЙ ГОД – СОНГКРАН

13-15 АПРЕЛЯ, ТАЙЛАНД

Тайцы выходят на улицы, прихватив с собой пару вёдер воды, и со словами «Sawasdee pi mai!» (С Новым годом!) поливают всех подряд, кого только встретят, и обмазывают друг друга тальком. Вода, символизирующая сущность всего живого, разбрызгивается повсеместно, она должна принести благодать каждому, одаренному благословенной влагой. Увидеть Новый Год в другой культуре – настоящая удача для путешественника.



ПРАЗДНИК ВЕСНЫ «ЖАМ ЭН-НЕССИМ»

13 АПРЕЛЯ, ЕГИПЕТ

Праздник символизирует начало сельскохозяйственных работ и является одним из самых долгожданных и красочных египетских мероприятий. На русский язык сложное название можно перевести как «цветочный аромат». В «Жам эн-Нессим» египтяне готовят специальное блюдо – фесих, в его состав входит солёная рыба, украшенная зеленью и фасолью. Приготовление такого кушанья – настоящее искусство, а его секреты передаются из поколения в поколение. Выбирать, где именно попробовать национальное блюдо, путешественникам нужно с особой тщательностью и вниманием к качеству приготовления.



ДЕНЬ ПОМИНОВАНИЯ КОРОЛЕЙ ХУНГ

28 АПРЕЛЯ, ВЬЕТНАМ

Хунг – национальный праздник и выходной день во Вьетнаме, установленный в 2007 году. Торжества продолжаются в течение всей недели. Главные праздничные мероприятия проходят в комплексе Храмов королей Хунг в северной провинции Футхо. Праздник начинается торжественным ритуалом жертвоприношения. Среди даров, преподносимых духам королей Хунг, обязательно имеются квадратный пирог бань чынг и круглый пирог баньжай. После ритуала начинается торжественное шествие с участием жителей местных деревень.



ДЕНЬ РЕБЁНКА

30 АПРЕЛЯ, МЕКСИКА

В этот день родственники радуют детей подарками. По всей стране проводятся праздники для детей с танцами, музыкой, подвижными играми и костюмированными представлениями. Детская жизнь, по мнению мексиканцев, должна быть безоблачной. Большинство родителей никогда не станут выяснять отношения при детях. Главным развлечением в День Ребёнка считается Пиньята – подвешенный горшочек со сладостями, игрушками, который пытаются схватить дети, урвав себе кусочек из содержимого. В этот весёлый праздник здорово оказаться в Мексике с детьми (почти все развлечения для них совершенно бесплатны).

ТЩАТЕЛЬНО СРЕЖИССИРОВАННАЯ СКАЗКА

ОТПРАВЛЯЯСЬ В ПУТЕШЕСТВИЕ, НЕ ОГРАНИЧИВАЙТЕСЬ СТАНДАРТНЫМ НАБОРОМ «ОТЕЛЬ-РЕСТОРАН-СПА-ШОПИНГ». ВПЕЧАТЛЕНИЯ И ОТКРЫТИЯ ЖДУТ БУКВАЛЬНО ЗА УГЛОМ – НАДО ПРОСТО ЗНАТЬ, КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ВСТРЕЧУ С НИМИ.

ТУРЦИЯ

ПОЛЕТАТЬ НА ВОЗДУШНОМ ШАРЕ

Историческая область Каппадокия – место, где природные достопримечательности соседствуют с рукотворными. Под землёй спрятаны пещерные монастыри, основанные ещё первыми христианами, а над ними – уникальный ландшафт, похожий на морс-

кую пену, застывшую в камне. По-настоящему оценить эту красоту можно только с воздуха – например, арендовав воздушный шар. Полёт начинается затемно, рассвет аэронавты встречают в небе, а по приземлении получают сертификат о полёте и бокал шампанского.



ФОТО: THINKSTOCKPHOTOS.COM / DEPOSITPHOTOS.COM



БОЛГАРИЯ

ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В АРХЕОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕДИЦИИ

На территории, занимающей всего 2% Европы, насчитывается 40 тыс. исторических памятников, включая семь объектов мирового культурного наследия ЮНЕСКО. Неолитические каменные изваяния, фракийские гробницы, античные стадионы, средневековые крепости и монастыри – впечатлений от тщательно продуманной экскурсии будет не меньше, чем от пляжей, народных песен и сливовицы.



МАРОККО

ПОСЕЩЕНИЕ УНИКАЛЬНОГО СИНЕГО ГОРОДА ШЕФШАУЕН

Туристы сюда, конечно, заезжают, но чтобы успеть и по узким улочкам прогуляться, и узорчатый ковёр на рынке купить, и взглянуть на город с высоты окрестных гор, лучше остановиться здесь на несколько дней. Шефшауен почти не изменился с момента основания: те же ступени, низкие арки, ажурные решётки на окнах и тот же ослепительный синий цвет.



ИСПАНИЯ

ОРГАНИЗОВАТЬ ВЕЛОСИПЕДНО-ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ТУР

Сан-Себастьян – город в Стране Басков – не слишком популярный у туристов и тем ценный. А ещё это родина «новой баскской кухни», которая сочетает традиционные ингредиенты и молекулярный подход к приготовлению. На 185 тыс. жителей здесь 16 мишленовских звёзд; объехать лучшие рестораны можно на арендованном автомобиле или велосипеде.

ГРЕЦИЯ

АРЕНДОВАТЬ ВИЛЛУ НА ОСТРОВЕ

Здесь есть из чего выбирать: почти полторы тысячи островов, из которых только чуть более двух сотен заселены. Чтобы по-настоящему насладиться морем и солнцем, не останавливайтесь в отеле – арендуйте виллу. Например, на острове Лefкас, откуда в ясный день виден соседний Скорпиос, некогда принадлежавший Аристотелю Онассису (его нынешний владелец – российский олигарх). А надоест уединение – отправляйтесь к водопаду Димоссари, к развалинам монастыря в Коккини-Хани или на парусную прогулку в бухте Влихо.



KONSIERGE

НОВОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ IPHONE, НЕВИДИМЫЙ И НЕЗАМЕНИМЫЙ ПОМОЩНИК ДЛЯ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ. ДАСТ ОТВЕТ В ТЕЧЕНИЕ ОДНОЙ МИНУТЫ ПОСЛЕ ТОГО, КАК ВЫ ЗАДАЛИ ВОПРОС. ПОМОЖЕТ ОРГАНИЗОВАТЬ ВАШИ НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ. БУДЕТ РЯДОМ НА РАССТОЯНИИ ОДНОГО КЛИКА.

WWW.KONSIERGE.COM
APP STORE / KONSIERGE

ЯРКИЕ НОВИНКИ ВЕСНЫ

ТЕХНОЛОГИИ И УСОВЕРШЕНСТВОВАННЫЕ ГАДЖЕТЫ ЭКОНОМЯТ НАШЕ ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ. МЫ ВЫБРАЛИ САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ И НУЖНЫЕ ПРИБОРЫ, ЧТОБЫ ЖИТЬ СТАЛО ПРОЩЕ.



ПЕРВЫЙ РОССИЙСКИЙ ФИТНЕС-БРАСЛЕТ ONETRAK

Компания **Onetrak** выпустила на отечественный рынок конкурента Jawbone и Fitbit. Только что вышедший фитнес-гаджет ничем не уступает именитым гигантам – устройство подсчитывает калории, шаги и продолжительность сна, анализируя при этом его качество. **Onetrak** противоударный и непромокаемый, что делает его незаменимым для любителей экстремального туризма.

СМАРТФОНЫ SAMSUNG GALAXY NOTE 4+SAMSUNG GALAXY NOTE EDGE

Компания **Samsung** расширила свою флагманскую линейку, показав две новых модели: **Samsung GALAXY Note 4** и её изогнутую модификацию – **Samsung GALAXY Note Edge**. У моделей увеличилось разрешение экрана и появилась обновленная ручка **S Pen**, а также впервые в мире – встроенный ультрафиолетовый датчик. Новинка представлена в четырех цветах: черном, белом, золотом и розовом.





ЧЕМОДАН, КОТОРЫЙ НЕ ПОТЕРЯТЬ BLUESMART

Век современных технологий расправился с ещё одной, казалось бы, неразрешимой проблемой — пропажей багажа. Эта участь обойдет вас стороной, если вы доверите багаж чемодану **Bluesmart** со встроенным GPS-трекером. С момента синхронизации ваша кладь будет отчитываться исключительно смартфону или планшету, что позволит отследить местоположение багажа и активировать аварийную сигнализацию в случае, если он удалится от вас в неизвестном направлении. Доставка Bluesmart будет осуществляться только с августа, но сделать предзаказ можно уже сейчас.



КАМЕРА ДЛЯ СЕЛФИ «KAWAII SELFIE»

Новинка от **Casio** заставит визжать от счастья каждую девушку. 14 мегапикселей скрыты под небольшим зеркалом, благодаря чему снимки удобно делать, глядя прямо на себя. В двух цветах — голубом и розовом — этот девайс способен стать лучшим подарком на 8-е марта за всю историю человечества.



ПРОТИВОУДАРНЫЙ ЭКРАН IPHONE

Apple приятно заинтриговал своих поклонников — недавно компания запатентовала технологию, наделяющую смартфон уникальным свойством не разбиваться при падении. Датчики внутри гаджета определяют место удара в процессе «полёта» и заставляют, подобно кошке, приземляющейся на лапы, оставаться целым. Разработку можно назвать исключительной, так как она обещает сохранить пользователям уйм денег.

NB!

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ
ВЫКЛЮЧАТЬ СВОИ
ЭЛЕКТРОННЫЕ
УСТРОЙСТВА ПРИ
ВЗЛЕТЕ И ПОСАДКЕ
САМОЛЕТА

ЧТО ЧИТАТЬ?

ЛИТЕРАТУРА ПОМОГАЕТ НАМ ЛУЧШЕ УЗНАТЬ МИР И ОКУНУТЬСЯ В ПРИКЛЮЧЕНИЯ, ПОЭТОМУ НАМ ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНО УЗНАТЬ, КАКУЮ РОЛЬ ЕЙ ОТВОДИТ ЗНАМЕНИТЫЙ ПИСАТЕЛЬ, АВТОР НЕСКОЛЬКИХ БЕСТСЕЛЛЕРОВ, ОЛЕГ РОЙ.

ИНТЕРВЬЮ: ЮЛЯ РЭЙ



ЗАЧЕМ СОВРЕМЕННОМУ ЧЕЛОВЕКУ ОТВЛЕКАТЬСЯ ОТ СУЕТЫ И ЧИТАТЬ ЛИТЕРАТУРУ?

– Пресловутая истина – учиться на чужих ошибках. Именно такую возможность дарит нам литература, показывая образы, сюжеты. Читатель может сделать выводы, проанализировать ту или иную ситуацию, не исходя из собственного опыта, а на примере поведения героев книги, и понять,

как пройти через подобные жизненные коллизии.

А вообще, я за баланс и живое общение. Можно уходить в игры, социальные сети, электронные читалки, но куда приятнее бывает посетить интересную выставку в музее, сходить на встречу с автором или отправиться на встречу приключениям. Живое общение обогащает, позволяет идти в ногу со временем и расти.

И КСТАТИ, ЕСЛИ УЖ ЧИТАТЬ, ТО ЧТО? ПОСОВЕТУЙТЕ!

– Разнообразную литературу. Недавно, например, я погрузился в мир приключений, описанных *Вальтером Скоттом*, перечитал *Жюль Верна*, *Александра Дюма*.

размышлять над тем, что есть чёрное, а что – белое, как узнать дьявола, а как увидеть Бога.

Рассуждая на эту тему, я бы ещё упомянул свой роман *«Старьевщица»*, во время работы над которым меня посетили мысли о том, как же это выходит,

ЖИВОЕ ОБЩЕНИЕ ОБОГАЩАЕТ, ПОЗВОЛЯЕТ ИДТИ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ И РАСТИ

Мне понадобилось это для работы над четвёртой книгой *«Хранителей»* (фэнтези-трилогия для подростков «Хранители» М., «ЭКМО», 2011, Прим. автора).

Могу с удовольствием почитать книги современных российских писателей – *Б. Акунина*, *А. Марининой*, *Т. Устиновой*, *М. Крамер*.

Из зарубежных современников люблю работы *Дэна Брауна*, я отдыхаю на его книгах.

РАССКАЖИТЕ О СВОИХ ПРОИЗВЕДЕНИЯХ – НОВИНКАХ.

– Недавно вышел мой мистический роман *«Фантомная боль»*, где главный герой книги примеряет на себя «одежку» – три чужих тела, чтобы понять разницу восприятия ими одной ситуации. Я даю читателю возможность по-

что вроде знаешь человека, любишь его, видишь в нём только прекрасное, а спустя год, в ходе развода или в сложной жизненной ситуации, начинаешь замечать подлость, меняешь свое отношение. Я хочу понять, почему мы видим одних и тех же людей по-разному.

Мне кажется эта тема интересной.

«Джиглики» – моё особое произведение, это 12 детских книг «от 0+», по мотивам которых мы уже сняли первый сезон мультипликационного 3D сериала. Скоро он выйдет на экран. Истории о Джигликах полны приключений, в них напроцех отсутствует зло. Для детей они станут проводниками добра, веры, преданности, семейных ценностей. *Хочется, чтобы именно с этого начиналось знакомство с Миром!*

М О Р Е С О Л Н Ц А К Р У Г Л Ы Й Г О Д

anextour



ТУРЦИЯ • ЕГИПЕТ • ТАИЛАНД • ИСПАНИЯ • БОЛГАРИЯ • ЧЕХИЯ • ГРЕЦИЯ • ИНДИЯ
ДОМИНИКАНА • МАРОККО • АНДОРРА • ОАЭ • ВЬЕТНАМ • МЕКСИКА • РОССИЯ

8-800-77-55-000 / anextour.com



ТУРЕЦКАЯ ЛИТЕРАТУРА



«ПТИЧКА ПЕВЧАЯ»

РЕШАД НУРИ ГЮНТЕКИН

Пожалуй, самое известное российскому читателю и зрителю турецкое произведение. Роман о любви и испытаниях героини откроется читателю по-новому, если захватить книгу в путешествие по Турции.



«МАДОННА В МЕХОВОМ МАНТО»

САБАХАТТИН АЛИ

Действие романа разворачивается в 1920-е годы прошлого века в Берлине и Анкаре, а его атмосфера близка к предвоенным романам Эриха Марии Ремарка. Значительную часть романа составляет дневник героя – история жизни и любви Раифа-эфенди в Турции и Германии.

«САМОЕ ЛУЧШЕЕ МОРЕ: ТО, ГДЕ ЕЩЁ НЕ ПЛАВАЛ.
САМЫЙ ЛУЧШИЙ РЕБЁНОК: ТОТ, ЧТО ЕЩЁ НЕ ВЫРОС.
САМЫЕ ЛУЧШИЕ ДНИ НАШЕЙ ЖИЗНИ:
ТЕ, ЧТО ЕЩЁ НЕ ПРОЖИТЫ»

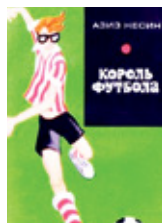
НАЗЫМ ХИКМЕД



«ТУРЦИЯ. БИОГРАФИЯ СТАМБУЛА»

ОРХАН ПАМУК

Книга выдающегося современного турецкого писателя, лауреата Нобелевской премии, показывает город интереснее любого классического путеводителя. Стамбул откроется вам не только яркими базарами и вековой культурой, но и образом мысли людей, чья жизнь тесно связана с берегами Босфора.



«КОРОЛЬ ФУТБОЛА»

АЗИЗ НЕСИН

Несин родился недалеко от Стамбула, на Хейбелиаде – одном из Принцевых островов, о котором сам Несин говорил: «райский уголок, где не положено жить такому, как я. Эта летняя резиденция самых влиятельных турецких толстосумов стала моей родиной». «Король Футбола» – книга, которая остаётся современной и в наши дни.

НОВИНКИ

ВКЛЮЧИТЕ СЕРДЦЕ И МОЗГИ

ДАРИЯ БИКБАЕВА,
МАНН, ИВАНОВ
И ФЕРБЕР



КНИГА БУДЕТ ИНТЕРЕСНА ТЕМ, КТО МЕЧТАЕТ ПРЕВРАТИТЬ СВОЕ УВЛЕЧЕНИЕ В УСПЕШНЫЙ БИЗНЕС, И ТЕМ, КТО УЖЕ СОЗДАЛ ТВОРЧЕСКИЙ БРЕНД И ХОЧЕТ ПЕРЕЙТИ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ.

ВЕСЕННЯЯ КНИГА КОЛЛЕКТИВ АВТО- РОВ, CLEVER



ЭТА УДИВИТЕЛЬНАЯ КРАСИВАЯ КНИЖКА ПОСВЯЩЕНА ДЕВОЧКАМ, ДЕВУШКАМ, ЖЕНЩИНАМ И ВЕСНЕ. ИЗДАТЕЛЬСТВО CLEVER С ЛЮБОВЬЮ СОБРАЛО ДЛЯ ВАС ИСТОРИИ О ВЕЛИКИХ ЖЕНЩИНАХ, БАЛАХ, ЦВЕТАХ И СТИХИ ИЗВЕСТНЫХ РУССКИХ ПОЭТОВ, ПОСВЯЩЕННЫЕ ЖЕНЩИНАМ. В СБОРНИКЕ – ПРОИЗВЕДЕНИЯ А. С. ПУШКИНА, М. Ю. ЛЕРМОНТОВА, С. А. ЕСЕНИНА, И. А. БУНИНА И МН. ДР.

Audi
Vorsprung durch Technik



Ракетта

Новый Audi TTS Coupé. Меняй орбиту

Сочетание космических технологий и истинно спортивного характера. Audi TTS с двигателем мощностью 310 л. с. разгоняется до 100 км/ч за 4,6 секунды и рвется за горизонт. Инновационная виртуальная приборная панель Audi virtual cockpit в футуристическом дизайне TTS интуитивно понятна с первых мгновений. Вся необходимая информация об автомобиле и маршруте отображается на LCD-дисплее и позволяет управлять всеми функциями и сервисами MMI: от бортового компьютера до навигационной системы. Ничто не отвлекает от покорения новых высот.



Реклама

Ауди Центр Сити

г. Москва,
ул. Маршала Прошлякова, 13
(495) 730 9988
www.audi-city.ru

МУЗЫКА В ПОЛЁТ ОТ ФЁДОРА ФОМИНА

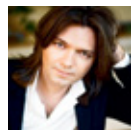
МЕНЯ ЧАСТО СПРАШИВАЮТ: ЧТО «ЗАКАЧАТЬ» В ДОРОГУ, ЧТО ПОСЛУШАТЬ В САМОЛЁТЕ? ЭТО САМЫЙ СЛОЖНЫЙ ВОПРОС ДЛЯ МЕНЯ, ТАК КАК Я САМ ЛИЧНО СЛУШАЮ МУЗЫКУ «ПО РАБОТЕ», И В САМОЛЁТЕ ДЛЯ МЕНЯ ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ – БЕРУШИ И КНИГА. НО ВОТ ТО, ЧТО БЫ Я ПОРЕКОМЕНДОВАЛ ДРУЗЬЯМ-ПУТЕШЕСТВЕННИКАМ, ЧИТАЮЩИМ ЭТУ ЗАМЕТКУ.



ФЁДОР ФОМИН

DJ, МУЗЫКАНТ, ПРОДЮСЕР РАДИОСТАНЦИИ «FF»

1 || CAFÉ SAFARI ДМИТРИЙ МАЛИКОВ



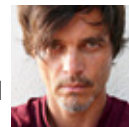
Для любителей слушать в полётах что-то воздушное я сразу рекомендую Дмитрия Маликова. Да-да, вам не показалось. Д. Маликов выпустил альбом своей инструментальной музыки, и, поверьте, это достойный саунд-трек для ваших путешествий. Подходит для любой страны и состояния души... Ну, разве что на вечеринке такое не поставишь.

2 || ОБЛАКА БАСТА



Баста – имя, которое известно практически всей молодежи, знающей русский язык, от Камчатки до Майямы. Его музыку трудно отнести к какому-то одному жанру. Поэтому выбирайте любую песню и «закачивайте» её в плеер. В моём дорожном сборнике всегда есть песня А. Галича «Облака» в исполнении Василия Вакуленко.

3 || СНЫ МОЕЙ МЕЧТЫ ИГОРЬ ГРИГОРЬЕВ



Игорь Григорьев, «Сны моей мечты». Песня, которая должна вас подвигнуть на знакомство с музыкальным творчеством человека, который придумал «гламур» в этой стране.

4 || МАРШРУТКА IOWA



Группа IOWA. Молодые, дерзкие, понятные всем, от мала до велика. Песня «Маршрутка». Это не шутка! Поможет вам на Бали оставаться в тонусе и понимать, что скоро домой, а там... Маршрутка.

5 || СОЛЬ БОРИС ГРЕБЕНЩИКОВ



«БГ – бог. От него сияние исходит» – фраза из фильма «АССА». В 2014 г. БГ записал великий альбом. Может, прозвучит достаточно громко, но это факт. Стоит послушать. Выделю песню «Губернатор». На «злобу дня» так петь может только Борис Гребенщиков.

GIVE ME FIVE

С ЗАПАДНЫМ ЧАРТОМ Я ПОСТУПЛЮ ЧУТЬ ИНАЧЕ. Я СОСТАВЛЮ ВАМ СПИСОК ИЗ 5 ТРЕКОВ, КОТОРЫЕ, НА МОЙ ВЗГЛЯД, НАДО ПОСЛУШАТЬ В ПОЕЗДКЕ. НЕ ФАКТ, ЧТО НАШИ ВКУСЫ СОВПАДУТ, НО НАЙДИТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ НА ОТДЫХЕ ИЛИ В ПОЛЁТЕ ЧУТОЧКУ ОТВЛЕЧЬСЯ ОТ ТОГО, ЧТО ВЫ УЖЕ СЛЫШАЛИ.



1. A SKY FULL OF STARS COLDPLAY



2. UPTOWN FUNK (FEAT. BRUNO MARS) MARK RONSON



3. ANIMALS NAVINA



4. LISTEN DAVID GUETTA

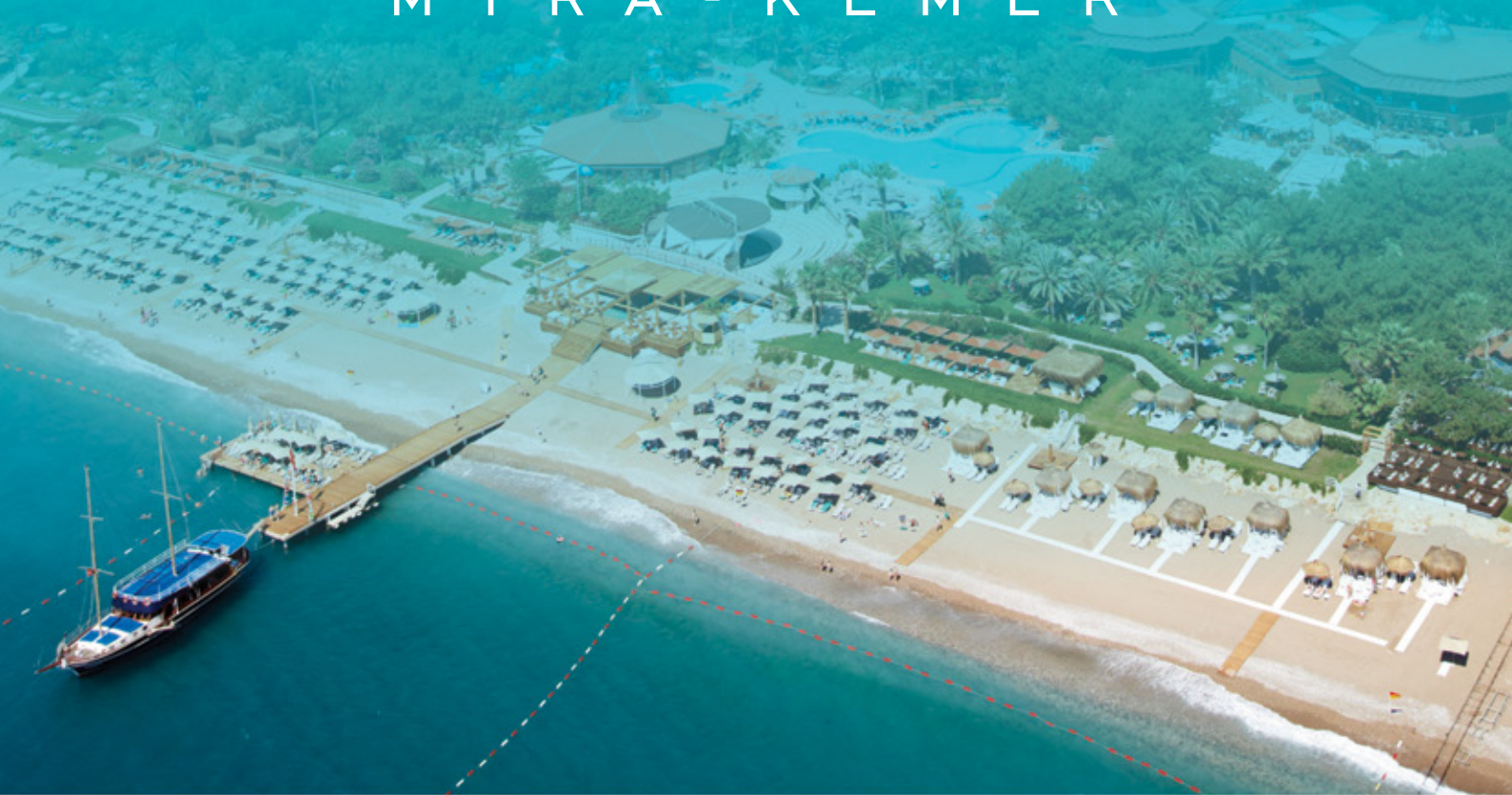


5. TAKE ME TO CHURCH HOZIER

ХОРОШЕГО
ПОЛЁТА!

MARTI

MYRA - KEMER



anextour.com

8-800-77-55-000

СЦЕНАРИЙ МЕЧТЫ

НЕЗАДОЛГО ДО ВЫХОДА ПЕРВОЙ РЕЖИССЁРСКОЙ РАБОТЫ АРТЁМА МИХАЛКОВА МЫ ПОГОВОРИЛИ С НИМ О КИНО БУДУЩЕГО, СИЛЬНОЙ ДРАМАТУРГИИ И ТЕМАХ ДЛЯ РАЗГОВОРА В КРУГУ ЗНАМЕНИТОЙ СЕМЬИ.

ИНТЕРВЬЮ: ЮЛЯ РЭЙ



ФОТО: РОМАН МАКАОВ

АРТЁМ, ЧТО У ТЕБЯ НОВОГО?

– Полным ходом идет монтаж моей дебютной картины. Авантюрная комедия с элементами мелодрамы – моя первая режиссёрская работа.

ИНТЕРЕСНО, ВЫ В СЕМЬЕ ОБГОВАРИВАЕТЕ ВОПРОСЫ КИНО? НУ, НАПРИМЕР, ЗА УЖИНОМ РАССУЖДАЕТЕ, ДОСТАТОЧНО ЛИ ИНТЕРЕСЕН МОНТАЖ ИЛИ СЦЕНАРИЙ КАКОГО-ТО ФИЛЬМА, ХОРОШИ ЛИ АКТЁРЫ?

– На самом деле, за совместным ужином все темы интересны, мы так редко встречаемся. Семья-то большая. Говорим обо всем – что нового и смешного дети, внуки вытворили, куда старшая сестра поехала, какая погода. Мы такие же, как все. Хотя кино, наверное, обсуждаем чуть чаще, чем люди, с ним не связанные.

Я ДУМАЮ, НА ПЕРВЫЙ ПЛАН ВЫЙДЕТ ХОРОШАЯ ДРАМАТУРГИЯ

О КАКОМ СЦЕНАРИИ ТЫ МЕЧТАЕШЬ КАК РЕЖИССЁР?

– Главное в кино – хорошая драматургия. Мне сейчас интересны проекты, в которых акцент ставится на человеческих отношениях, сложных сюжетах. Для меня сейчас более важно содержание, а не форма.

А КАК АКТЁР?

– Я бы сыграл историю про человека, характер которого на протяжении всего фильма сильно трансформируется. Такое кино позволяет попробовать себя в разных ипостасях актёрской игры.

А КАК ЗРИТЕЛЬ?

– Как зрителю, мне очень понравился «Бёрдмэн» (Birdman, реж. Алехандро Гонсалес Иньярриту). Картина сделана просто и сложно одновременно. Актёры, приёмы съёмки – всё понравилось.

«Ярость» (Fury, реж. Дэвид Эйр) – круто сделанное кино. Почему в России пока не получилось подобным образом написать и снять – для меня загадка.

КАК ТЫ ВИДИШЬ КИНО БУДУЩЕГО?

– Я думаю, на первый план выйдет хорошая драматургия. Даже если в кадре будет один актёр, всё равно не оторвешься от экрана.

КИНОПРЕМЬЕРЫ МАРТА

ДУХLESS 2

В ПРОКАТЕ С 5 МАРТА

У нашумевшей экранизации бестселлера Сергея Минаева выходит продолжение. В сиквеле прогоревший и сменивший приоритеты Макс Андреев пытается начать новую жизнь на острове в Юго-Восточной Азии. Но обстоятельства возвращают его на родину и вынуждают сделать нелёгкий выбор.



ЦИМБЕЛИН

В ПРОКАТЕ С 5 МАРТА

Фильм интерпретирует одноимённую трагедию Шекспира. В переработке английской классики появляются продажные полицейские, банда байкеров-наркодилеров, русский актёр Антон Ельчин, Милла Йовович и номинант на «Оскар» этого года — Итан Хоук.



ДИОР И Я

В ПРОКАТЕ С 5 МАРТА

В этом году, в международный женский день, выйдет невероятно ожидаемая и предвкушаемая дамами, и не только, премьера – документальный фильм «Диор и я», посвящённый культовой марке. В течение полутора часов Раф Симмонс демонстрирует «кухню» модного дома, раскрывая его поднаготную. На западе фильм уже успели окрестить самой реалистичной документалкой о моде.



МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА

В ПРОКАТЕ С 23 АПРЕЛЯ

В новой части фантастического боевика, основанного на комиксе всеми любимого Marvel, главной идеей выступил страшный сон всех прогнозистов-техноманьяков: атака созданного для защиты человечества искусственного интеллекта против самих людей. Предотвратить коллапс спешит пятерка Величайших Героев Земли.



ЗОЛУШКА

В ПРОКАТЕ С 22 МАРТА

Кинокомпания Disney продолжает пополнять послужной список полнометражными сказками. В новой «Золушке» – хорошо знакомые нам звёзды экрана перевоплощаются в неожиданных амплуа: миловидная Кейт Бланшетт предстает в роли мачехи, а роковая Хелена Бонем Картер – в роли светловолосой феи-крестницы.

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО КИНО

МЫ СДЕЛАЛИ ПОДБОРКУ ФИЛЬМОВ, КОТОРЫЕ ПРЕКРАСНЫ НЕ ТОЛЬКО СЮЖЕТНОЙ ЛИНИЕЙ И ПОДБОРОМ АКТЁРОВ, НО И ФАНТАСТИЧЕСКИМИ ПЕЙЗАЖАМИ, ГОРОДАМИ – МЕСТАМИ ГЛАВНЫХ СОБЫТИЙ. ТЕПЕРЬ ВЫ ТОЖЕ МОЖЕТЕ ТАМ ПОБЫВАТЬ!



МАММА МΙΑ

ГРЕЦИЯ

Отправляйтесь на острова счастья – о. Скиатос и о. Скопелос, побродите по району Глистери, не пропустите местечко Дамухари, где Мерил Стрип пела с подругами «Dancing Queen», погуляйте в самом маленьком и живописном порту Спорад и бухте Кастани и не пропустите место грандиозной свадьбы главной героини – монастырь Св. Иоанна рядом с городом Глосса.



ЗАЛОЖНИЦА 2

ТУРЦИЯ, СТАМБУЛ

Стамбул может открыться вам с другой стороны, если вспомнить фильм «Заложница 2». Он был практически весь снят в этом замечательном городе.



ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА

ЧЕХИЯ

Волшебная история вечной любви «Тристан и Изольда» была снята в Праге. Сцена в самом начале фильма, в которой горит деревянная крепость, снималась в пригороде Праги Здимерице (Průhonice, Zdiměřice). Так же обязательно посетите замок Кршивоклат.



SEX AND THE CITY 2

МАРОККО, МАРРАКЕШ

А вы знали, что приключения девушек из Sex and the city 2 снимались на самом деле в Марракеше? Съёмки проходили в отеле MANDARIN ORIENTAL JNAN RAHMA. Яркие краски вы найдёте на рынке Сук, где героини фильма покупали арабские товары! Посетите ночной клуб Kosybar, где побывала Сара Джессика Паркер.



ВИКИ-КРИСТИНА-БАРСЕЛОНА

ИСПАНИЯ, БАРСЕЛОНА

Знакомство Вики, Кристины и Хуана Антонио произошло в 120-летнем ресторане Els 4 Gats. У готической церкви XIV века Santa Maria del Mar Вики и Кристина встретили процессию с фейерверками, а на площади музея современного искусства MACBA развивались отношения героев. Посетите Casa Mila и собор святого семейства в Эшампле Sagrada Familia.



ПЛЯЖ

ТАИЛАНД, ОСТРОВА ПХИ-ПХИ

Сцена с водопадом Namtok Haew Suwat снималась в национальном парке Кхауай. Прекрасные острова Пхи-пхи состоят из двух основных (Пхи-Пхи-Дон и Пхи-Пхи-Лей) и четырёх крошечных островов. Именно на райских Пхи-Пхи-Лей снимали основные сцены фильма.



RUBI PLATINUM
—spa resort & suites—



anextour.com

8-800-77-55-000

ВЫСОТА ПРЫЖКА – ЭТО ИЛЛЮЗИЯ!

ПОТРЯСАЮЩЕ ИНТЕРЕСНЫЙ РАЗГОВОР ОБ ИСКУССТВЕ, САМЫХ ЯРКИХ ПЕРСОНАЖАХ В МИРЕ БАЛЕТА И ПУТЕШЕСТВИИ ЗА ГРАНИЦЫ РЕАЛЬНОСТИ ВЫШЕЛ У НАС С ВЕДУЩИМ АРТИСТОМ БОЛЬШОГО ТЕАТРА ДМИТРИЕМ ГУДАНОВЫМ.

ИНТЕРВЬЮ: ЮЛЯ РЭЙ



Дмитрий Гуданов,

НАРОДНЫЙ АРТИСТ РОССИИ, ПРЕМЬЕР БОЛЬШОГО ТЕАТРА

ДИМА, КАКИЕ ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ПАРТИИ ТЕБЯ СЕЙЧАС ОСОБЕННО РАДУЮТ?

– Меня радует, когда есть время для подготовки к партии. Это настоящее удовольствие. И наоборот, не сильно радует работа нон-стоп, без возможности прожить, прочувствовать произведение. Подготовка к премьере – всегда счастье.

Балет «Утраченные иллюзии» – огромное наслаждение, «Марко

Спада» в постановке П. Лакотта, «Жизель», «Лебединое озеро», «Щелкунчик» – все партии великолепны!

ЗАЧЕМ СОВРЕМЕННОМУ ЧЕЛОВЕКУ ТЕАТР, БАЛЕТ?

– Я думаю, театр нужен современному человеку, чтобы на несколько часов уйти от реальности и погрузиться в другое измерение. Выйти из собственного режима и прожить эмоции других персонажей. Балет – синтетиче-

ское искусство, сочетание музыки, живописи, танца, он дарит огромное эстетическое наслаждение. Это мир красоты.

СОВРЕМЕННЫЙ МИР БАЛЕТА ПРЕДЛАГАЕТ МНОГО НОВОГО. ЧТО ПОСОВЕТУЕШЬ ПОСМОТРЕТЬ КАК ИНСАЙДЕР?

– Я конечно, не смотрю все спектакли и не отслеживаю все новинки, но спонтанно могу назвать те работы, которые меня впечатлили, тронули.

1) «Угрошение строптивой» по У. Шекспиру в Большом Театре.

Современный минималистичный спектакль с интересными ролями, который поставил Жан-Кристоф Майо, обязательно надо посмотреть с Екатериной Крысановой в составе, которая номинирована на Золотую Маску за эту роль.

2) Все работы Ульяны Лопаткиной стоит посмотреть, не пожалеете. Она – небожительница в балете. Я получаю огромное удовольствие от посещения её спектаклей.

3) Диана Вишнёва создаёт потрясающие современные проекты. Она – необыкновенный мастер. И не посмотреть на неё было бы упущением.

4) Современный балет в Монте-Карло. Например,

недавно поставили «Фауста», мне кажется, это интересно.

5) Балеты Алексея Ратманского – прекрасное зрелище. «Дон Кихот» в Амстердаме, «Золушка» в Мариинском театре.

6) Хореограф номер один во Франции Анжелен Прельжокаж – настоящий художник, мастер современного танца, поэтому, если уж вы оказались во Франции, окунитесь в мир его «Белоснежки».

7) New York City Ballet – одно из чудес света в балете! Обязательно для просмотра и полного погружения в мир прекрасного.

ТЫ ЗНАЕШЬ МАКСИМАЛЬНУЮ ВЫСОТУ ПРЫЖКА?

– Высоту прыжка измеряют в спорте, в искусстве всё работает иначе – одарённый артист может создать иллюзию прыжка.

Нас учили, что высота – не главное, главное – приземление, зритель верит в то, что ты летишь, благодаря движению твоих рук, благодаря лёгкости, которую ты демонстрируешь, зритель может думать, что ты старый, когда ты на самом деле молодой, и наоборот. Мастерство создания иллюзии – это и есть настоящий балет!

ВЕРЮ!

НЕВАЖНО СКОЛЬКО ЗВЁЗД ИГРАЕТ В СПЕКТАКЛЕ, ГЛАВНОЕ – ЭТО АЗАРТ И ЭНЕРГЕТИКА, ИСКРЕННОСТЬ ТЕХ ЧУВСТВ, КОТОРЫЕ ВЫРАЖАЕТ АКТЕР И ПРИ ПОМОЩИ КОТОРЫХ ЗАСТАВЛЯЕТ ЗРИТЕЛЯ СОПЕРЕЖИВАТЬ СВОЕМУ ГЕРОЮ. ВОТ СПЕКТАКЛИ, ГДЕ ВЫ ПОВЕРИТЕ ВО ВСЁ, ЧТО ПРОИСХОДИТ НА СЦЕНЕ.

ТЕКСТ: МАРИНА ВОЛЬХИНА



МАРИНА ВОЛЬХИНА, АКТРИСА,
ТЕАТРАЛЬНЫЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ

ТЕАТР: «ТЕАТР ЖИВ»

27 МАРТА

Потрясающий спектакль! Минимум декораций и реквизита! Всё построено на игре молодых и талантливых актёров. Несмотря на то, что

материал сложный, четыре часа просмотра спектакля пролетают на одном дыхании. Хочется верить всему, что происходит на сцене.



ВИШНЕВЫЙ САД

АКАДЕМИЧЕСКИЙ МАЛЫЙ
ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР – ТЕАТР
ЕВРОПЫ. Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ДАНИЛА КОЗЛОВСКИЙ, КСЕНИЯ
РАППОПОРТ, ЕЛИЗАВЕТА БОЯРСКАЯ
Он говорил: «Высокое с низким,
трагическое с комическим – всё
в жизни перемешано». Все его
пьесы, как правило, заканчиваются
большим вопросом. В том и заклю-
чается глубина Чеховских пьес, что
у него нет ответов на многие вещи.
«Антон Павлович, как и все вели-
кие, видел бессмысленность всего,
если вдуматься... А жить-надо!!!»
(А. Кончаловский)

ТРАМВАЙ «ЖЕЛАНИЕ»

УЧЕБНЫЙ ТЕАТР МХАТ, Г. МОСКВА

ГЛАВНАЯ РОЛЬ: МАКСИМ СТОЯНОВ.
Пьеса Теннесси Уильямса «Трам-
вай "Желание"» – одна из самых
драматичных пьес XX века про
любовь, про отношения между
Мужчиной и Женщиной, про
одиночество: «У мужчины с жен-
щиной свои тайны, тайны двоих
в темноте, и после – всё остальное
неважно». Это выпускной спек-
такль школы-студии МХАТ, курс
К. Райкина, и все актёры – харизма-
тичные, живые и настоящие.
Это 100% русский театр.



ХУЛИГАН

МОСКОВСКИЙ ГУБЕРНСКИЙ ТЕАТР
ПО ПРОИЗВЕДЕНИЯМ СЕРГЕЯ
ЕСЕНИНА

Главную роль играет С. Безруков,
которого и назвали в честь
Есенина. Безруков не просто читает
стихи Есенина, он вытаскивает
невероятно глубокий смысл этих
стихов. Есенин был хулиганом:
(Хулиган я.... Хулиган, от стихов
дурак и пьян), но он был настоя-
щий и гениальный.

ИСКУССТВО ЛЕЧИТ ДУШУ

1. ЧТО ДАЁТ ДУШЕ ЗАНЯТИЕ ИСКУССТВОМ?
2. ЧТО ДАРИТ ИСКУССТВО ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ С НИМ СОПРИКАСАЮТСЯ?
3. КАК МОЖНО МЕНЯТЬ МИР С ПОМОЩЬЮ ИСКУССТВА?
4. КАК ЛИЧНО ТЫ ЕГО МЕНЯЕШЬ С ПОМОЩЬЮ СВОЕГО ТВОРЧЕСТВА?

ИНТЕРВЬЮ: ЮЛЯ РЭЙ



ЕЛЕНА ЛИМКИНА

ХУДОЖНИК, МАСТЕР БОТАНИЧЕСКОЙ ИЛЛЮСТРАЦИИ

ЕЛЕНА ЛИМКИНА
«ДЕВУШКА С ПИОНАМИ»

- 1 Искусство – занятие, которое душу успокаивает, умиротворяет. Для меня такое занятие – живопись.
- 2 Думаю, эстетическое удовольствие. Известный факт, что при прослушивании классической музыки, созерцании картин у человека выделяются эндорфины. Поэтому кто-то засыпает на концертах или в музеях (люди засыпают когда им комфортно), у кого-то появляются слёзы радости, а кто-то просто ощущает подъём сил. Такой разной бывает реакция организма на то самое соприкосновение с искусством.
- 3 Красота спасёт мир. В больницах уже давно активно применяют арт-терапию, лечение цветом. Это один из распространенных методов борьбы с депрессией и

стрессами. Детям с особенностями развития обязательно рекомендуют занятия творчеством (лепку, рисование, танцы). На самом деле даже во время войны люди стараются сберечь памятники, картины, а солдатам нужна музыка. Наверное, искусство спасает наш внутренний мир, соединяет прошлое и настоящее, помогает верить в красивое будущее. И, в некотором смысле, это международный язык, понятный всем.

- 4 Мне сложно сказать, как мои работы меняют что-то вокруг. Об этом могут говорить мои заказчики и люди, которые наблюдают за творчеством. Но, наверное, мне хочется показать большее в том, что мы привыкли принимать как должное и не замечать: показать сложное в простом и простое в сложном.

АНДРЕЙ БАРТЕНЕВ

«С ШОКОЛАДОМ НЕТУ
СЛАДА: БЫЛ – И НЕТУ
ШОКОЛАДА»

**АНДРЕЙ БАРТЕНЕВ**

ХУДОЖНИК

1 Приносит огромные изменения – как снежный шторм, после которого воздух кристально чист. Ты вдыхаешь, и с вдохом меняется всё построение мышц твоего тела, ты чувствуешь неисчерпаемое свежее любопытство к жизни, как в юности.

2 Искусство, как тренажёрный зал, развивающий эмоциональное тело человека. После такого тренинга легче распознаются скрытые формы зла и становится естественнее проявлять добро по отношению к окружающему миру, но многие забывают об этой способности искусства, воспринимая его как форму комфортного украшения.



3 Если бы мне с помощью моего искусства удалось бы помирить всех людей на планете, удалось бы убедить засадить каждый сантиметр свободной земли деревьями, удалось бы уговорить переработать весь мусор, заставить спасти и защитить всех животных, я бы сказал вам, как этого добился, но сейчас я только стремлюсь множить грани доброты и сочувствия в своих картинах. Спасут ли мои картины кого-нибудь?

4 Я стараюсь показать в своих визуальных спектаклях, что окружающий мир намного разнообразнее, чем нам кажется. Нам нужно быть готовыми удивляться открывающимся чудесам, имя которым – жизнь!

ДАРЬЯ УСОВА

«ИГОРЬ КРУТОЙ»

**ДАРЬЯ УСОВА**

ХУДОЖНИК

1 Создавая свои работы, я понимаю, что нахожусь в нужном месте в нужное время, это моё предназначение. Похоже на медитацию, когда ты находишься между двумя мирами. В этот момент я думаю о ярких сторонах окружающей нас реальности.

2 Тема коллажа желаний – одна из ключевых в моём искусстве, и как бы это ни казалось необычным, искусство дарит исполнение желаний. Всё просто – человек смотрит на мой коллаж с элементами его желаний, он осознаёт их, визуализирует и переносит с изображения в жизнь.



3 Это главная задача моего искусства – менять внутренний мир человека, увлекать его в аттракцион своей мечты. Измени себя – и мир изменится вокруг тебя.

4 Я создаю искусство, которым хочу принести лучи позитива в дома и души людей. Каждый день в коллаже можно увидеть что-то новое и читать его, как книгу, в которой есть своя история успеха.

АРТ-ОБЗОР

ОБОЗРЕВАТЕЛЬ: АЛЕКСАНДР ФОН БУШ



PLASTIC TREE. PASCALE MARTHINE TAVOU

МЕЖДУНАРОДНАЯ ЯРМАРКА ИСКУССТВА ART DUBAI 2015

ДУБАЙ, ОАЭ

Art Dubai пройдёт с 18 по 21 марта 2015 года в выставочном комплексе Madinat Jumeirah. В числе участников – около 90 галерей со всего мира, поэтому посещение выставки даст обширное представление о тенденциях современного искусства.

Каждый год на эту арт-ярмарку в Дубай съезжаются тысячи деятелей искусства и почитателей их таланта со всего мира: коллекционеры, журналисты, искусствоведы.



Выставка TOUCH THE PRADO

МУЗЕЙ ПРАДО, МАДРИД, ИСПАНИЯ
20 ЯНВАРЯ - 28 ИЮНЯ 2015

Очень необычная выставка проходит сейчас в музее Прадо. Посетители могут трогать руками шедевры, о чём до появления современных мультимедийных технологий не могло быть и речи.



ОТ МОНЕ ДО СЕЗАННА

ЦЕНТР ДИЗАЙНА ARTPLAY, МОСКВА, РОССИЯ
13 ФЕВРАЛЯ - 31 МАЯ 2015

Грандиозная мультимедийная выставка «От Моне до Сезанна. Французские импрессионисты». Огромные экраны, завораживающая музыка, неожиданные аудиовизуальные эффекты, использование новейших технологий погружают посетителя в удивительный мир искусства.

20 Марта – День рождения президента Государственного музея изобразительных искусств им. А. С. Пушкина
Ирины Александровны Антоновой.
Поздравляем и желаем здоровья и вдохновения!



ДОМ-МУЗЕЙ ФРИДЫ КАЛО

МЕХИКО, МЕКСИКА

Всем, кто собирается отдохнуть в Мексике, будет интересно посетить дом-музей Фриды Кало. Посвящённый её жизни и творчеству, он хранит несколько картин художницы, личные вещи, книги и персональную коллекцию доколумбовых статуй.



«ДАРЫ ВОСТОКА И ЗАПАДА ИМПЕРАТОРСКОМУ ДВОРУ ЗА 300 ЛЕТ»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭРМИТАЖ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
РОССИЯ

ДО 10 ЯНВАРЯ 2016

В апреле в музее можно увидеть любопытную экспозицию, которая включает в себя дипломатические дары, среди которых предметы изобразительного и прикладного искусства, оружие, книги и нумизматические ценности, преподнесённые российским правителям, начиная с Петра I и заканчивая Николаем II. А если вам удастся посетить музей до 8 Марта, не упустите возможность посмотреть выставку великого британского художника «Фрэнсис Бэкон и наследие прошлого».

Редакция L'AZURE

СТРАСТЬ К ПОБЕДЕ

ХАСАН БАРОЕВ – РОССИЙСКИЙ БОРЕЦ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ, ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН 2004 ГОДА, ДВУКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН МИРА И ДВУКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ. СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЁР ОЛИМПИЙСКИХ ИГР В ПЕКИНЕ, ЗАСЛУЖЕННЫЙ МАСТЕР СПОРТА РОССИИ. В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ МИНИСТР ПО ДЕЛАМ МОЛОДЁЖИ, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ.

ИНТЕРВЬЮ: ЮЛЯ РЭЙ



ПОБЕДА – ЭТО КАК? ЧТОБЫ О НЕЙ МЕЧТАТЬ, НУЖНО ПОНЯТЬ КАКОВО ЭТО – ПОБЕЖДАТЬ.

– Смотри, ты готовишься целый год, лежишься рано спать – в 10, встаёшь в 8, тренируешься 3 раза в день, живёшь вдали от семьи, многим жертвуешь, тратишь уйму времени.

И вот, твой момент истины, единственный день, когда ты можешь показать всё лучшее, на что способен.

Неудачное выступление – горечь, слёзы, обида.

Победа – пьедестал, гимн России, медаль, тысячи глаз, поздравле-

ния, вознаграждение. Это незабываемо.

И хотя сразу после победы тебе кажется, что жизнь закончена, ты испытываешь тотальное опустошение, через 2-3 дня ты приходишь в себя. И снова хочешь побеждать.

СТРАСТЬ К ПОБЕДЕ – ЭТО ВРОЖДЁННОЕ? ИЛИ ОНА ПРИХОДИТ С КАЖДОЙ НОВОЙ ПОБЕДОЙ?

– Характер – то, с чем ты рождаешься, именно он участвует в соревнованиях, именно от него всё зависит, именно твои качества играют в «войну

терпения» – кто кого перетерпит. Жажда победы у спортсменов высокого уровня – страшное зрелище, честно говоря.

Плюс, даже маленькая победа в детстве даёт нам знание того, что это. Есть те, кто к этому оказывается равнодушен.

ВОТ ПОБЕДИЛ... ЧТО ПРОИСХОДИТ В ЭТОТ МОМЕНТ?

– 2-3 дня получаешь подарки, поздравления, летишь в Москву на ряд официальных мероприятий. Не могу не сказать, что благодаря нашему Президенту, Владимиру

Владимировичу Путину, отношение к спорту и спортсменам кардинально изменилось в лучшую сторону. Как спортсмен, он понял, как выстраивать спортивную культуру в стране. Благодаря указам Президента статус спортсменов стал выше, чем когда-либо, что сказывается на зарплатах, на количестве и качестве официальных приёмов и положительно влияет на культуру спорта в стране.

КАКОВО ВАШЕ ПРИЗВАНИЕ, МИССИЯ И ЧЕМ ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ СЕЙЧАС?

– Уже год я работаю Министром по делам молодёжи, физической культуры и спорта республики Северная Осетия.

Это такая честь! Мой дом, мое место, мои люди... Эта должность позволяет мне, человеку, недавно закончившему спортивную карьеру, делиться опытом с молодёжью. Планов много и улучшать есть что в сфере спорта. Я стараюсь участвовать во всех мероприятиях и делать максимум из возможного.

Это новый вызов в моей жизни.

Надеюсь, получится всё!

Конечно, потому что у Вас есть страсть к победе!



VIKINGEN INFINITY
RESORT & SPA



anextour.com

8-800-77-55-000

8 МАРТА БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ЗАБЕГ В ПАРИЖЕ

НАТАЛЬЯ
ВОДЯНОВА
СУПЕРМОДЕЛЬ
ФИЛАНТРОП



«САМОЙ НЕ ВЕРИТСЯ, ЧТО Я ОПЯТЬ ПРОБЕГУ ЭТОТ ПАРИЖСКИЙ ПОЛУМАРАФОН. ВО ИМЯ ВСЕХ ТЕХ, КТО НЕ НАВИДИТ БЕГАТЬ, НО ГОТОВ СДЕЛАТЬ ЧТО УГОДНО ЗА ПРАВОЕ ДЕЛО! Я ПОМНЮ, КАК ПЯТЬ ЛЕТ НАЗАД КОМУ-ТО В КОМАНДЕ ПРИШЛА ИДЕЯ, ЧТО ФОНДУ «ОБНАЖЁННЫЕ СЕРДЦА» НУЖНО БЫТЬ ПРИЧАСТНЫМ К КАКОМУ-ЛИБО СПОРТИВНОМУ СОБЫТИЮ. ТАК КАК ВСЕ МЫ БЫЛИ СПОРТСМЕНАМИ НАЧИНАЮЩИМИ, ТО ВЫБРАЛИ САМЫЙ, КАЗАЛОСЬ БЫ, ЛЁГКИЙ ПУТЬ – БЕГ».

НАТАЛЬЯ ВОДЯНОВА



ЧТО И КАК:

Полумарафон (забег на 21 км) в Париже, в котором участвует команда фонда «Обнажённые сердца» с целью собрать пожертвования на первые в России полностью оборудованные комнаты для развития сенсорной интеграции у детей с аутизмом, синдромом Дауна и ДЦП.

КАК ПОМОЧЬ:

до 8го МАРТА

- поддерживать Наталью или любого другого члена команды, сделав пожертвование любого размера на их личных страницах на JustGiving.com
- поделиться информацией о забеге у себя в социальных сетях и призвать друзей поддержать команду фонда «Обнажённые сердца»

после 8го МАРТА

- сделать пожертвование на сайте Фонда «Обнажённые сердца» www.nakedheart.org



Комплект карт RSB Travel

Переводите ежедневные покупки
в путешествия

АО «Банк Русский Стандарт». Генеральная Лицензия Банка России № 2289 выдана бессрочно 19 ноября 2014 года. American Express является зарегистрированной торговой маркой компании American Express в России и используется АО «Банк Русский Стандарт» на основании лицензионного договора.



**РУССКИЙ
СТАНДАРТ
БАНК**

8 800 200 6 200
www.rsb.ru

ЗДОРОВЫЙ ВЫБОР ЮЛИИ ВЫСОЦКОЙ

Здоровое питание — это внимание к своему собственному организму. Это не слепое следование модным диетам, а, в первую очередь, забота и любовь. Именно потому, что я стараюсь к себе прислушиваться, я понимаю, что только сама могу приготовить себе правильную еду, в которой не будет маргарина, излишнего сахара, тяжёлых для меня белковых продуктов и так далее. Поэтому, выезжая из дома больше, чем на 4–6 часов, обязательно беру что-нибудь с собой. Это может быть запечённое яблоко, ролл из лаваша, да, в принципе, всё, что вы найдёте в книге «Ссобойки».

У меня нет любимых рецептов, как не бывает у художника любимых красок, но в зависимости от сезона те или иные блюда я могу готовить чаще. Например, в L'AZURE MART готовим это:

- Роллы из омлета с авокадо, помидорами и зеленью



Юлия Высоцкая,

АКТРИСА, ВЕДУЩАЯ, АВТОР МНОГОЧИСЛЕННЫХ КУЛИНАРНЫХ БЕСТСЕЛЛЕРОВ

РОЛЛЫ ИЗ ОМЛЕТА С АВОКАДО, ПОМИДОРАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ

2 ПОРЦИИ

ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ 35 МИН.

3 яйца	2 ч. ложки
1 помидор	сливочного масла
1/2 авокадо	2 ч. ложки
1/4 лимона	оливкового масла
НЕБОЛЬШОЙ ПУЧОК	1/4 ч. ложки
ПЕТРУШКИ	СВЕЖЕМОЛОТОГО
НЕБОЛЬШОЙ ПУЧОК	ЧЁРНОГО ПЕРЦА
ШНИТТ-ЛУКА	1/4 ч. ложки
1 СТ. ЛОЖКА МОЛОКА	МОРСКОЙ СОЛИ

**ВРЕМЯ
ПРИГОТОВЛЕНИЯ
35 МИНУТ**



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

1 ЯЙЦА ПОСОЛИТЬ, ПОПЕРЧИТЬ И ВЗБИВАТЬ МИКСЕРОМ. КОГДА МАССА СТАНЕТ ПЫШНОЙ, ВЛИТЬ МОЛОКО И ЕЩЁ НЕМНОГО ВЗБИТЬ.

2 ШНИТТ-ЛУК И БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ ПЕТРУШКИ МЕЛКО ПОРЕЗАТЬ, ДОБАВИТЬ КО ВЗБИТЫМ ЯЙЦАМ И ВСЁ ПЕРЕМЕШАТЬ.

3 ИЗ ЧЕТВЕРТИНКИ ЛИМОНА ВЫЖАТЬ СОК.

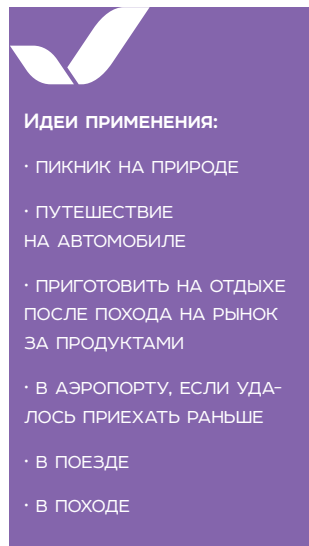
4 АВОКАДО ПОЧИСТИТЬ, НАРЕЗАТЬ ТОНКИМИ ПОЛОСКАМИ И СБРЫЗНУТЬ ЛИМОННЫМ СОКОМ.

5 ПОМИДОР ТОНКО НАРЕЗАТЬ.

6 РАЗОГРЕТЬ В СКОВОРОДЕ 1 Ч. ЛОЖКУ СЛИВОЧНОГО И 1 Ч. ЛОЖКУ ОЛИВКОВОГО МАСЛА. ВЫЛИТЬ ПОЛОВИНУ ЯИЧНОЙ МАССЫ НА СКОВОРОДУ И РАВНОМЕРНО РАСПРЕДЕЛИТЬ ЕЁ. КАК ТОЛЬКО КРАЯ СХВАТЯТСЯ, НАКРЫТЬ КРЫШКОЙ И УБАВИТЬ ОГОНЬ.

7 В ДРУГОЙ СКОВОРОДЕ РАЗОГРЕТЬ ОСТАВШИЕСЯ СЛИВОЧНОЕ И ОЛИВКОВОЕ МАСЛО, ВЫЛИТЬ ВТОРУЮ ПОЛОВИНУ ЯИЧНОЙ МАССЫ, ГОТОВИТЬ ТАК ЖЕ, КАК И ПЕРВЫЙ ОМЛЕТ.

8 ГОТОВЫЕ ОМЛЕТЫ ВЫЛОЖИТЬ НА ТАРЕЛКИ, СВЕРХУ РАЗЛОЖИТЬ НАРЕЗАННОЕ АВОКАДО, ПОМИДОРЫ И ОСТАВШИЕСЯ ЛИСТЬЯ ПЕТРУШКИ, ПОСОЛИТЬ, ПОПЕРЧИТЬ И СВЕРНУТЬ РУЛЕТИКАМИ.



Ю.В.: Омлет должен получиться очень тонким, чтобы его было удобно сворачивать. Не нашли шнитт-лука — возьмите обычный зелёный лук, петрушку тоже можно заменить любой другой зеленью, которая вам нравится.

ВКУСНЫЕ КАФЕ

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ LAZURE ХОЗЯЙКА СЕТИ КАФЕ «ХАЧАПУРИ» И «ОДЕССА-МАМА» ТАТЬЯНА МЕЛЬНИКОВА СОСТАВИЛА СПИСОК ЛЮБИМЫХ ЗАВЕДЕНИЙ МОСКВЫ

Ресторан «Доктор Живаго» – это прорыв. И хотя я, как и все, долго пожимала плечами насчёт названия, проект практически безупречный. Настоящая русская кухня безо всяких исторических или, наоборот, новомодных заигрываний. Всё очень элегантно и завершенно вкусно. Добавьте сюда вид на Кремль, абсолютно комфортный интерьер и неслыханно низкие для такого уровня цены. Просто гениально. Препкланяюсь перед талантливым ресторатором, придумавшим такой простой и актуальный концепт. Bravo, Александр Раппопорт.

Обожаю **Boston Seafood**. Таким ресторанам санкции нипочём. Ставка сделана на морепродукты, с упором на креветки. И когда начались проблемы с канадскими – в меню появились сахалинские. Всё очень свежее, цены честные, правильный амбьянс. Я бы сюда каждый день ходила, честное слово, только боюсь получить белковый шок от морепродуктов.

Идеальное место для дружеских посиделок и семейных вылазок – кафе «**Хачапури**». Это мои кафе. Я старалась сделать места, где мне самой комфортно. Обстановка очень дружелюбная, народу много, весело, всегда кого-то встретишь поболтать, еда простая, но очень свежая. Понятно, что все диеты идут кувирком,

когда открываешь меню, но хачапури по-аджарски того стоит. Да и салат из свежих овощей с кахетинским маслом – тоже маленький шедевр, но он, к счастью, фигуру не портит.

Я – не сладкоежка. Но в **Conversation café** у меня начинается какое-то помутнение. Тут самые вкусные брауни, особенно с пеканом и карамелью, совершенно непревзойдённые бисквиты с ягодами, а всевозможные кукисы манят так, что хочется съесть их тут немедленно и взять с собой парочку. Мои любимые – песочные с шоколадной крошкой. Кажется, что дорого, но порции громадные. Идеальное место.

«**Китайские новости**». Недорогое простое кафе на метро «Коньково». Владельцы хотят открыть их целую кучу по всей Москве. Вот и правильно. Таких мест должно быть много. Всё очень вкусно, быстро и максимально достоверно. Раньше говорили, что китайская кухня не для Москвы. Ребята доказали обратное. Так держать.



ТАТЬЯНА МЕЛЬНИКОВА,
РЕСТОРАТОР

ФИГУРА МЕЧТЫ

ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ, СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ СПЕЦИАЛИСТ ПО РАБОТЕ С ПИЩЕВЫМ ПОВЕДЕНИЕМ, ДИЕТОЛОГ JUST FOR YOU ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА ПАШКОВА СОСТАВИЛА ПО НАШЕЙ ПРОСЬБЕ СВОД ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ И ПОДДЕРЖАНИЯ ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ.



1. Не худейте резко

Нормальным для организма является снижение массы тела на 0,5-1 кг в неделю. «Чудодейственные» диеты с потерей большого количества килограммов за короткий срок только вредят: вместо жира уходит необходимая организму вода, а также мышечная ткань, которая сама по себе есть не что иное, как «печь» для сжигания жира.

2. Пейте больше воды

Вода ускоряет процесс сжигания жира, подтягивает и выравнивает кожу, выводит из организма продукты обмена веществ, образующиеся в процессе похудения (распада жиров). Важный момент: центр жажды и голода в головном мозге находятся рядом, поэтому мы можем чувство жажды принимать за голод.

3. Соблюдайте суточную калорийность отдельных приёмов пищи и режим пятиразового питания: завтрак и обед – по 30% суточной нормы, ужин – 20%, второй завтрак и полдник – по 10%.

Помните, обмен веществ интенсивнее в дневное время, не перегружайте ужин, тогда во время завтрака аппетит будет сильнее. Частое питание нормализует работу кишечника и внутренних органов, способствует выведению из организма продуктов обмена.

4. Будьте физически активными

Регулярная (по 30-40 мин. 4 раза в неделю) физическая нагрузка – залог бодрости, красоты и здоровья.

5. Готовьте правильно

Откажитесь от жарки, предпочтительно готовить пищу на пару, на гриле, запекать или тушить.

6. Питайтесь разнообразно

Дневной рацион должен состоять из шести групп продуктов. Таких, как зерновые, овощи и зелень, фрукты, молочные продукты (с низкой жирностью – до 2,5%), белковые низкожирные продукты, жиры (предпочтительно растительные). Прекрасный вариант – употребление зелёных смузи (пюре из фруктов, овощей и листьев салата), которые даже дети пьют с удовольствием.

7. Устраивайте разгрузочные дни

Разгрузочный день помогает обрести лёгкость. А вариантов для этого много: кефирно-творожный день, белково-овощной, или же весь день употребляйте только зелёные смузи.

И конечно, поощряйте себя за достигнутый результат!

ВЫ ЗНАЛИ, ЧТО СЫР НЕЛЬЗЯ КУСАТЬ?



Сыр, в том числе овечий, — один из базовых ингредиентов кухни Испании, где существует целое направление сырной гастрономии. Не многие знают, что овечье молоко – самое редкое, самое дорогое и самое жирное (8%). Это идеальная альтернатива для тех, у кого непереносимость лактозы. Сыр – не просто вкусная и питательная еда, он способен на

большее. Целая культура способствует расслабляющей атмосфере и затрагивающим душу историям из жизни во время сырной дегустации. Вы знали, что сыр нельзя кусать и жевать? Фернандо ФРЕХЕНЕДА, ВЛАДЕЛЕЦ СЫРОВАРНИ LA ANTIGUA, СОВЕТУЕТ бережно разламывать кусочек сыра (к примеру, флагманского сорта «Каприз Пастушки» на закваске из чертополоха), дабы насладиться его ароматом, а потом, положив сыр в рот, ждать, пока тот растает, как карамель на языке.

Текст: Ольга Упорова, RESTOLIVE TV



Николай Акулич,
ВЛАДЕЛЕЦ КОФЕЙНИ

ТАКОЙ РАЗНЫЙ КОФЕ

О СПОСОБАХ ЗАВАРИВАНИЯ КОФЕ В РАЗНЫХ СТРАНАХ И САМОМ НЕБАНАЛЬНОМ КОФЕЙНОМ НАПИТКЕ В МИРЕ РАССКАЗЫВАЕТ НИКОЛАЙ АКУЛИЧ, ВЛАДЕЛЕЦ ФРАНШИЗЫ DOUBLE B

Выбор заваривания обусловлен совершенно разными вкусовыми предпочтениями.

Турецкий кофе варят в турке, используя мало воды и много кофе мелкого помола, тёмной обжарки. В итоге получается густая консистенция, супернасыщенный, немного шоколадный вкус.

Этот кофе терпкий, чёрный, душевный.

В Италии предпочитают только тёмную обжарку зёрен, и эспрессо от этого у них горький и терпкий.

В остальных странах, будь то Австралия или Япония, почти все способы заваривания предполагают использование фильтра. И почти всегда используются зёрна светлой обжарки.

К альтернативным способам заваривания относится АВСТРАЛИЙСКИЙ ЛУНГО, который готовится через фильтр в кофемашине и не разбавляется водой, ХАРИО, который заваривается без давления через воронку с фильтром. АЭРОПРЕСС, который заваривается с помощью давления

вручную. Именно такие способы открывают необычные вкусовые оттенки, вроде ягодных, цветочных. Это более тонкая настройка.

Самым небанальным кофейным напитком я могу назвать наш авторский напиток ЛАТТЕ ШАЛФЕЙ, для приготовления которого используется двойной эспрессо, 250 мл молока, сваренная особым способом добавка «шалфей» и фантастического вкуса натуральная черничная пудра!

Дома легче всего приготовить утренний кофе в аэропрессе, взяв зерно с кислинкой «Кения» или нейтральную «Эфиопию». И не забудьте попросить помолоть кофе специально под аэропресс!



НАСТОЯЩЕЕ МОЛОКО. СОВЕТ ОТ СЕТИ НАТУРАЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ «ВкусВилл»

Главное в выборе молочных продуктов: не следовать сомнительным мифам. Глупо не есть творог жирностью 5%, думая, что он повредит фигуре. Бояться нужно не жирности, а плохого качества продукта. Натуральность молока легко проверить, добавив в стакан ложку сметаны. При превращении содержимого в простоквашу можно с уверенностью заявить о полезности такого молока. Также стоит забыть про выдумку о том, что масло с жирностью ниже 82,5 % – вовсе не масло. Такое

масло просто сделано из менее жирных сливок. А внимание больше стоит обращать на цвет бруска: сливочное масло, приготовленное зимой, – белого цвета, а летом – с желтоватым оттенком, который свидетельствует о том, что корова питалась свежей травой.





ДОМ, КОТОРЫЙ ВСЕГДА С ТОБОЙ

СОЗДАТЕЛЬ НАШУМЕВШЕГО ПРОЕКТА «ДУБЛЬДОМ», АРХИТЕКТОР ИВАН ОВЧИННИКОВ, РАССКАЗАЛ НАМ О МОБИЛЬНЫХ ДОМАХ, ЭКОЛОГИЧЕСКОМ ПОДХОДЕ И О ВЫСОКОЙ СТОИМОСТИ ВРЕМЕНИ ПРИ СРАВНИТЕЛЬНОЙ ДЕШЕВИЗНЕ НОВОГО ЖИЛЬЯ.

ИНТЕРВЬЮ: ЮЛЯ РЭЙ

РАССКАЖИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, О СВОЁМ ПРОЕКТЕ «ДУБЛЬДОМ»? ДЛЯ КОГО ОН? ПОЧЕМУ В НЁМ УДОБНЕЕ ЖИТЬ, ЧЕМ В ОБЫЧНОМ ДОМЕ?

– Я стараюсь предлагать готовый и продуманный до мелочей современный продукт, но без возможности его изменения. Моя задача – сделать архитектурный продукт доступным и массовым. Именно так появился ДубльДом.

У него есть много особенностей. Это модульный компактный дом с современным дизайном, который привозится на участок в готовом виде. Производство в цехе позволяет лучше контролировать качество и оптимизировать стоимость. 2–3 дня на установку – и в доме можно жить. А при желании – просто перевезти на другой участок.

Многие прогрессивные люди уже понимают, что большую площадь дорого убирать и отапливать зимой. Для жизни на природе не нужен дворец.

ДубльДом – серийный всесезонный модульный дом, рассчитанный на перевозку в готовом виде и установку на участке за один день. Проект существует в нескольких вариантах (от 26 до 80 м²).



РАССКАЖИТЕ ПРО БУДУЩЕЕ АРХИТЕКТУРЫ В РОССИИ, ЧТО НАС ОЖИДАЕТ?

Весь мир становится мобильнее – люди переезжают с места на место, уже не так часто строят дом с расчётом на детей и внуков. Всё дороже становится время. Именно поэтому модульные технологии, скорее всего, будут активно развиваться, есть общая тенденция к стандартизации и промышленному производству.

В ЧЁМ КОНЦЕПЦИЯ ЭКО-АРХИТЕКТУРЫ?

– Всё, что связано с экологией – это, в первую очередь, рациональное использование ресурсов и минимальное воздействие на окружающую среду.

Меня восхищают небольшие, ясные и в то же время яркие проекты. Такими я считаю норвежские проекты, на них стоит обратить внимание.

КАКИЕ ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ? КОГДА НАМ ЖДАТЬ НОВЫЙ МОДУЛЬНЫЙ ДОМ?

– Сейчас у меня основная задача – развить производство ДубльДомов, и основной упор я делаю на франшизу. Пока сам ДубльДом ещё молод, и ему нужно слишком много внимания, но, как известно, дети могут рождаться с небольшим интервалом. А ещё хочется придумать удобный стул – оказывается это не проще, чем дом построить.

Центральная Лавка

Мебель Декор Подарки



Мебель - Country Corner, Франция:
Шкаф книжный "Шато", массив ели - 129 990 руб., кресло "Сезарина" - 63 990 руб.
Аксессуары - Comptoir de Famille, Country Corner, Франция.

Французские бренды · На эксклюзивной основе · В наличии на складе

Жить как в сказке



www.inlavka.ru

МОСКВА

■ ТДК - СМОЛЕНСКИЙ ПАССАЖ -
цокольный этаж
Смоленская пл., д. 3
тел. +7 (495) 926 2986
■ ТЦ - РИО -
цокольный этаж
Ленинский проспект, д. 109
тел. +7 (499) 271 9715
■ -АЗБУКА ВКУСА-
Николаевский пер., д. 2
тел. +7 (495) 916 8617

■ ТЦ - ДРИМ ХАУС -
цокольный этаж
д. Барвиха, Рублево-Успенское ш.,
д. 85/1, тел. +7 (495) 604 4717
■ ТЦ - ТВИНСТОР -
2 этаж
1-й Шипковский пер., д. 4
тел. +7 (495) 604 4315
■ ТЦ - КАЛУЖСКИЙ -
1 этаж, ул. Профсоюзная, д. 61 А
тел. +7 (499) 272 0086

■ ТЦ - ПИКНИК - , 1 этаж
Минское ш., 1,5 км от МКАД
тел.: +7 (498) 626 3173
■ ТРЦ - РИО -
цокольный этаж
ул. Б. Черемушкинская, д. 1
тел. +7 (495) 980 4998
■ ТЦ - РАЙКИН ПЛАЗА -
цокольный этаж
ул. Шереметьевская, д. 6
тел. +7 (495) 988 5171

■ ТРЦ - ФЕСТИВАЛЬ -
1 этаж
Мичуринский проспект, д. 3
тел.: +7 (495) 660 0694
■ МТК - ГРАНД-2 -
4 этаж, Ленинградское шоссе
тел. +7 (495) 780 3300 (доб. 4286)
■ ТЦ - FAMILY ROOM РУМЯНЦЕВО -
2 этаж,
Киевское шоссе, 500 м от МКАД
тел. +7 (495) 240 5054

■ ТЦ - ТВОЙ ДОМ - , 2 этаж,
Красногорский р-н,
66-й км МКАД
тел.: +7 (495) 926 3647
■ МТК - АРМАДА -
2 этаж
ул. Кировоградская, д. 11, к.1
тел. +7 (495) 665 1116
■ МЦ - ROOMER - , 2 этаж
ул. Ленинская Слобода, д. 26
тел.: +7 (499) 426 4502

■ ТЦ - ГЛОБАЛ СИТИ -
2 этаж
ул. Кировоградская, д. 14
тел. +7 (495) 649 5533
■ ТЦ - ЮНИМОЛЛ -
Новорижское шоссе,
6 км от МКАД
тел. +7 (495) 926 0249
■ ТК - КАШТАНОВАЯ РОЩА -
Дмитровское ш., 17 км от МКАД
тел. +7 (498) 672 9311

■ ТРЦ - ВЕГАС СИТИ - , 1 этаж
Красногорский р-н,
66-й км МКАД
тел.: +7 (495) 236 1009
■ ТЦ - ДИРИЖАБЛЬ - (Азбука Вкуса),
1 этаж, ул. Профсоюзная, д. 64/66,
тел.: +7 (495) 419 5512
■ ТЦ - МЕТРОПОЛИС - , 3 этаж
Ленинградское шоссе,
д. 16 А, стр. 4
тел.: +7 (499) 277 1901

Интернет-магазин in-lavka.ru | Бесплатная доставка в 65 регионов России | Узнайте адрес ближайшего магазина по телефону 8 800 333 83 83

БОЛЕЕ 80 МАГАЗИНОВ В РОССИИ И КАЗАХСТАНЕ | РОССИЯ: МОСКВА · САНКТ-ПЕТЕРБУРГ · БАЙНАУЛ · БЕЛГОРОД · БРЯНСК · ВОРОНЕЖ · ВЛАДИКАВКАЗ · ГРОЗНЫЙ · ДМИТРОВ · ИВАНОВО · ИКЕКС · ИРКУТСК · ЮЖКАР-ОЛА · КЕМЕРОВО · КУРОВО · КОСТРОМА · КРАСНОДАР · КРАСНОЯРСК · ЛИПЕЦК · МАХАЧКАЛА · НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ
· НАЗРАНЬ · НОВОКУЗНЕЦК · НОВОСИБИРСК · НОВЫЙ УРЕНГОЙ · ОМСК · ОРЕНБУРГ · ОРЛ · ПЕРМЬ · ПЯТИГОРСК · РОСТОВ-НА-ДОНУ · РЯЗАНЬ · САМАРА · САРАНСК · СОЧИ · СТАВРОПОЛЬ · СТАРЫЙ ОСКОЛ · СУРГУТ · ТВЕРЬ · ТОМСК · ТЮМЕНЬ · УЛЬЯНОВСК · УФА · ЧИТА · ЧЕБОКСАРЫ · ЯРОСЛАВЛЬ | КАЗАХСТАН: АЛМАТЫ · АСТАНА

СОВРЕМЕННАЯ АРХИТЕКТУРА



ВЫСТАВОЧНЫЙ КОМПЛЕКС ТЕМА ISTANBUL

ТУРЦИЯ, СТАМБУЛ

Крупный многофункциональный комплекс, который сейчас возводится в Стамбуле, включает в себя несколько жилых и административных построек и выставочный центр, выполненный в современном архитектурном стиле. Задача центра – наглядно показать, как будет выглядеть комплекс Tema Istanbul. Проект здания разработали архитекторы из турецкой компании Yazgan Design Architecture.

Строение с застеклённым фасадом находится внутри белой металлической конструкции в форме эллипса.

В тёмное время суток включается подсветка эллипса, и он превращается в яркую скульптуру, которая постепенно меняет свой цвет.

Деревянный мост ведёт на центральный этаж. Всего в здании организовано три этажа, один из которых считается цокольным. На верхних этажах можно оценить как полноразмерные модели квартир, так и их макеты.

Архитекторы: *Yazgan Design Architecture*

Местоположение: *Halkali, 34200 Küçükçekmece/Istanbul Province, Turkey* Площадь: 1500.0 кв. м Год: 2013



ЦЕРКОВЬ В САН-КРИСТОБАЛЬ-ДЕ-ЛА-ЛАГУНА

ИСПАНИЯ, О. ТЕНЕРИФЕ

Место для медитации и обретения покоя души.

Здание напоминает огромную бетонную глыбу, разрезанную на четыре части. Через «порезы» в помещении попадает солнечный свет.

Архитектор: Фернандо Менис

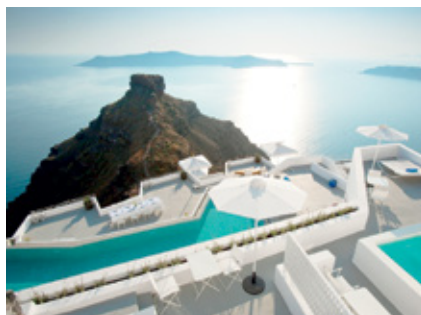


ТЕАТР МАСРА АЛЬ КАСБА

ОАЭ, ШАРДЖА

Комплекс Аль Касба является одним из самых интересных мест для развлечений и культурного отдыха в ОАЭ. В двух зданиях на 4-х этажах расположились рестораны, офисы, магазины и галереи. Здесь же находится театр с уникальным архитектурным замыслом. Дизайн отражает историю и природу эмирата Шарджа и предсказывает его культурное будущее. Зрители, находящиеся в зале, могут наблюдать формы, напоминающие дюны, органично подчеркнутые белым светом.

Архитектор: Magma Architecture



GRACE HOTEL

ГРЕЦИЯ, О. САНТОРИНИ

Отель Grace Santorini расположен на вершине 300-метрового склона. Это одно из самых удачных местоположений, ведь отсюда открывается чудесный вид на закат над Эгейским морем! Неправильная форма бассейна навеяна скалистыми ландшафтом.

В проекте были использованы принципы местной архитектуры в современной интерпретации: экономия пространства, максимальная упрощенность и органичные формы.

Архитектор: Divercity Architects + MPLUSM architects



ЖИЛОЕ ЗДАНИЕ

ЧЕХИЯ, ПРАГА

Здание XY Hrebenky было разработано и построено в 2005 году известным чешским архитектором Раданом Губичкой. Проект отвечает самым высоким требованиям для комфортной жизни.

Все квартиры залиты солнечным светом, имеют высокие потолки, террасы, французские окна. Проживание в комплексе гарантирует лучшие условия для здорового образа жизни: бассейн, сауну, детские площадки.

Архитектор: Radan Hubicka

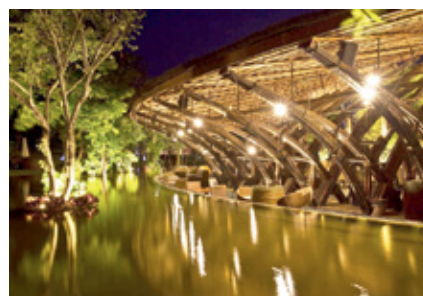


CHER RESORT

ТАИЛАНД, ХУА ХИН

Таиландский победитель Thailand Boutique Awards 2010-2011, Cher resort, является воротами в тропический рай на северо-западном побережье Сиамского залива. Отель выполнен в современном чёрно-белом дизайне и плотно окружён разнообразной растительностью.

Архитектор: iXora Design Limited



РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР, РЕСТОРАН «КРЫЛО БАМБУКА»

ВЬЕТНАМ, ХАНОИ

Подсказанное природой, «Крыло Бамбука» создаёт новый тренд в строительстве из экологических материалов. Цель проекта состояла в том, чтобы изучить бамбук как структурный материал, а также пространство, созданное при его помощи. Это здание – чисто бамбуковая конструкция, без использования стали или других стандартных материалов. Это уникальное сооружение может быть использовано как место проведения торжественных мероприятий, концертов, церемоний.

Архитектор: Vo Trong Nghia Architects

МОДНЫЙ ВЫБОР

МАРТ - ЭТО, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ ВЕСНЫ. ВСЁ ПРОСЫПАЕТСЯ, И ГЛАЗ НАЧИНАЕТ УХВАТЫВАТЬ ЯРКИЕ ОТТЕНКИ ПРИРОДЫ. В МАРТЕ Я БЫ ОТМЕТИЛ СЛЕДУЮЩИЕ ТЕНДЕНЦИИ

РЕДАКТОР МОДЫ: ЭЛЬДАР САФАРГАЛЕЕВ, СТИЛИСТ АКАДЕМИИ СТИЛЯ FASHION COMMUNITY ПРИ ИНТЕРНЕТ-ИЗДАНИИ FASHIONTIME.RU

ЖЕНЩИНАМ

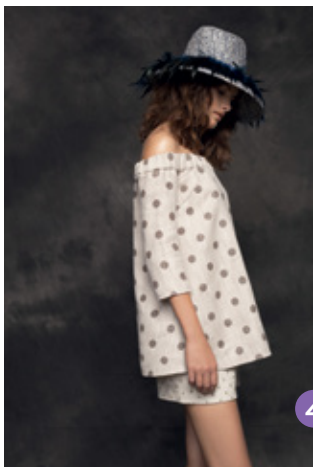


ОЧКИ ЭПАТАЖНОЙ ФОРМЫ

Топ рейтинга тенденций занимают незаурядные модели очков, представленные в различных эпатажных формах с оправами двойного контура и со всевозможными летними принтами. Весной 2015 года любительницам экспериментов и желающим подчеркнуть свою индивидуальность однозначно будет, из чего выбирать! Оправы очков в форме сердец, звезд и многогранников представлены в коллекциях Just Cavalli, Prada, Thom Browne, Moschino, Maison Martin Margiela. Особенно хочется отметить деревянные очки необычной формы российского бренда Woodsun (1).

ЕСТЕСТВЕННЫЙ ДЛЯ ВЕСНЫ АКЦЕНТ НА ЦВЕТ

Полгода назад дизайнеры представили широкой публике свои коллекции Весна-Лето 2015, и теперь пришла пора поговорить, какие цвета будут править балом в предстоящем тёплом сезоне. Дизайнерские коллекции пестрят свежими, сочными оттенками, начиная от нежных карамельных, заканчивая жгучими красными, как в коллекции российского дизайнера Alexander Arutyunov (2), и ярко-жёлтыми. Невинные лилейные и насыщенные ягодные цвета, как в самых смелых купальниках сезона от Agent Provacateur (3), девичьи розовые и глубокие пурпурные: весна велит экспериментировать с оттенками.



ВЕЧНАЯ КЛАССИКА

Классика из чёрного и белого цветов до сих пор актуальна и не оставлена без внимания в этом сезоне. Дизайнеры акцентировали внимание в основном на элегантных белых костюмах и летящих романтических платьях, добавив к ним в качестве изюминки воздушные образы. А чёрному цвету благодаря сложным фактурам и оригинальному крою одежды модельеры придали в этом сезоне особый характер. Порой отнюдь не строгий. Взять хотя бы спортивные платья Alexander Wang, которые даже с натягом нельзя назвать предметами классического или базового гардероба. Новый взгляд на классический гороховый принт – в коллекции **Kalmanovich (4)**.



ТВОРЧЕСКИЙ ТАНДЕМ

Всевозможные коллаборации, сочетания разных форм искусства с модой становятся всё более популярными, поскольку такой приём позволяет сделать вещь уникальной, штучной.

Сотрудничество профессиональной косметики **MAC (5)** с киностудией Disney приурочено к выходу новой картины о Золушке. Линейка из двух помад и блеска, монотеней и палетки, трёх пигментов и двух подво-

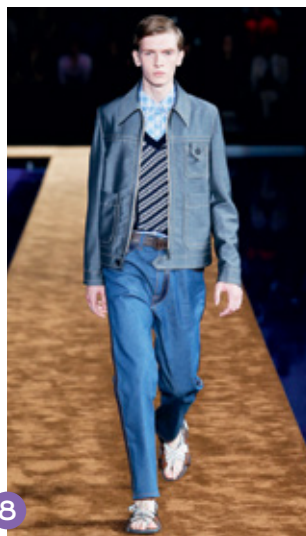
док, а также пудры-хайлайтера представлена светящимися и игривыми тонами, обязанными освежить лица после изнурительной зимы.

На отечественной fashion арене неразделимость моды и искусства демонстрирует дизайнер **Natalia Valevskaya (6)**: она создала принты по мотивам картин русских художников Александра Виноградова и Владимира Дубосарского.

МУЖЧИНАМ

SOME LINES, PLEASE

Легендарная полоска пестрит на мужских подиумах повсюду, но нигде – в чистом виде. Emporio Armani превозносит пунктир, **Fendi (7)** – броские витиеватые полосы, Givenchy – грубые кожаные принты, а Kenzo, напротив, – пастельные ментоловые линии.



ПОЛНЫЙ ДЕНИМ

Когда такие марки, как **Prada (8)** и **Burberry Prorsum (9)**, отправляют на подиум моделей в слоеных джинсовых луках – острой тенденции быть.

Если у вас помимо нескольких пар джинсов, есть ещё и куртка, и вы сочетаете несколько фактур и цветов – считайте, что это успех.

НЕСЕССЕР ПУТЕШЕСТВЕННИКА



РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА
A.V.E LUXURY
ЕКАТЕРИНА ЧЕЛОМБИТКО



1. ГОЛЬФЫ MEDI TRAVEL – первые и единственные клинически протестированные гольфы для путешествий – разработаны специально для людей, совершающих длительные поездки или авиаперелёты. Комфортны в использовании, вязка по технологии CLIMA COMFORT обеспечивает «дышащий» эффект и отведение влаги на поверхность изделия.



2. Klorane СУХОЙ ШАМПУНЬ



3. САЛФЕТКИ МАТИРУЮЩИЕ С РИСОВОЙ ПУДРОЙ KWC



4. УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УВЛАЖНИТЕЛЬ ДЛЯ ЛИЦА MICROBEAUTY

MICROBEAUTY – самый быстрый, лёгкий, удобный и мобильный способ ухода за кожей, помогающий сохранить красоту и молодость вашего лица. Очень удобен в путешествиях.



5. ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ ДЫМКА С ЭФФЕКТОМ ЗАЩИТЫ И УВЛАЖНЕНИЯ RIVOLI – это первая невидимая ухаживающая «маска», которая не только содержит активные антивозрастные компоненты, такие как NEODERMYL, например, но также увлажняет кожу и защищает её. Может наноситься поверх декоративной косметики.



6. КОНДИЦИОНЕР ДЛЯ ОТБЕЛИВАНИЯ ЗУБОВ SWISS SMILE «ПЕРЛАМУТРОВОЕ СИЯНИЕ»

Входящие в состав кондиционера SWISS SMILE аллатанин, ксилит, экстракт зеленого чая и полыни горькой защищают дёсны от воспаления, предотвращая развитие кариеса. Может использоваться после каждого приёма пищи и для освежения полости рта.



7. КОЛЛАГЕНОВАЯ МАСКА «ПРЕСТИЖ» ДЛЯ ЗОНЫ ВОКРУГ ГЛАЗ MARGY'S.

ПРЕКРАСНО БОРЕТСЯ С ПРИЗНАКАМИ УСТАЛОСТИ ПОСЛЕ ДОЛГИХ ПЕРЕЛЕТОВ.



8. САЛФЕТКИ ОЧИЩАЮЩИЕ С ТЕРМАЛЬНОЙ ВОДОЙ URIAGE – для увлажнения и очищения кожи лица.



9. ВМЕСТИТЕЛЬНАЯ ДОРОЖНАЯ КОСМЕТИЧКА НА МОЛНИИ TRUEFITT & HILL.



10. УВЛАЖНЯЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ РУК CAROL JOY.



11. МАГНИЙСОДЕРЖАЩАЯ ДОБАВКА MAG GLYCINATE, METAGENIC НОРМАЛИЗУЕТ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ, ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВЛИЯЯ НА ТОНУС СОСУДОВ. ПОМОГАЕТ УСПОКОИТЬСЯ И РАССЛАБИТЬСЯ В ПОЛЁТЕ. МЯГКОЕ И БЫСТРОДЕЙСТВУЮЩЕЕ СРЕДСТВО ОТ СТРЕССА.

ВЕСЕННЕЕ ОБНОВЛЕНИЕ



ЛАННА КАМИЛИНА. СОЗДАТЕЛЬНИЦА 3-Х САМЫХ ВОСТРЕБОВАННЫХ САЛОНОВ КРАСОТЫ LANNA KAMILINA В МОСКВЕ, РАБОТАЕТ С КЛИЕНТАМИ, ТВОРЯ НОВЫЕ ПРИЧЕСКИ, ОБРАЗЫ И НАСТРОЕНИЕ.

1 Устроить день перемен: закажите новый оттенок волос у колориста и помните, что при смене оттенка, непременно также должен обновиться цвет румян. Весной хочется больше впускать в свои волосы оттенки солнечных лучей: нежно и деликатно.

Gold, cooper, шампань и чувственная ваниль – с ними цвет лица смотрится свежо.

2 Смело нанесите на ногти цвет, который никогда не позволяли себе! Укороченные ногти остаются по-прежнему в тренде. Лак: приглушённый металлик всех оттенков. И вовсе не обязательно, чтобы он совпадал на руках и ногах. Лучше – под цвет машины человека, который нравится...!

3 Закажите для себя Урок Макияжа и придите со своей косметичкой, чтобы взглянуть по-новому на то, как пользоваться привычным, и научиться легко быть такой, какой хочется! Попробуйте нежный nude макияж и хотя бы раз в жизни согласитесь на extension для ресниц! Вместе это потрясающе смотрится.

4 Detox! Неугомонная страсть к чистоте во всём приходит именно весной! Курс из детокс-обертываний для тела, деликатных remover для лица, кожи головы сделает нас очищенными не только внешне, а также очистит и мысли. И захочется продолжить detox

в своём окружение и iphone – ничего лишнего, что отвлекает от состояния гармонии и мешает сиять!



5 После пилинга для лица и тела сразу нанесите автобронзانت или закажите эту услугу деликатного нанесения в Lanna Kamilina / Adonia. USA / – это лучшая прелюдия примерке новых нарядов и созданию расслабленного радостного настроения. Регулярное нанесение искусственного загара – 1 раз в неделю – позволит собирать комплименты и приглашения для приятного времяпрепровождения.

6 И конечно же, стрижка волос всегда придаёт стильный и ухоженный вид. И так поднимает настроение, уровень счастья и уверенности в себе! Делайте её регулярно.

Удлиненные облегченные чёлки для влюблённых в длинные волосы или укороченные стрижки с удлинённой небрежной чёлкой и нарочито состриженным виском – к вашим услугам самые модные варианты причёсок, между богемным стилем и red carpet-look, чтобы чувствовать себя королевской особой.

7 Постарайтесь замедлить свои мысли и каждое движение, как будто никуда не спешите, чтобы наслаждаться всем лучшим, что создано для вас. Вдыхайте улыбку, и всё лучшее в жизни непременно случится!

ОБРАЩЕНИЕ



ТУРЦИЯ – ОДИН ИЗ САМЫХ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫХ МАРШРУТОВ ДЛЯ РОССИЙСКИХ ОТДЫХАЮЩИХ. И ЕСЛИ РАНЬШЕ САМЫМ ПОСЕЩАЕМЫМ ГОРОДОМ БЫЛА КУРОРТНАЯ АНТАЛИЯ, СЕЙЧАС РОССИЙСКИЕ ТУРИСТЫ ВСЁ ЧАЩЕ ОТПРАВЛЯЮТСЯ В СТАМБУЛ ДЛЯ ЗНАКОМСТВА С БОГАТОЙ КУЛЬТУРОЙ ТУРЦИИ. МЫ ДЕЛАЕМ ВСЕ ВОЗМОЖНОЕ, ЧТОБЫ ДОНЕСТИ ДО ГОСТЕЙ НАШЕЙ СТРАНЫ, НАСКОЛЬКО ВЕЛИКО ИСТОРИЧЕСКОЕ И КУЛЬТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ ТУРЦИИ. МЫ РАССМАТРИВАЕМ ТУРИЗМ НЕ ТОЛЬКО С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ, НО И КАК СРЕДСТВО ОБЩЕНИЯ НАРОДОВ ОБЕИХ СТРАН.

**ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЙ И ПОЛНОМОЧНЫЙ ПОСОЛ
ТУРЕЦКОЙ РЕСПУБЛИКИ
В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,
УМИТ ЯРДЫМ**

СТРАНА НОМЕРА





«ПУТЕШЕСТВИЕ – ЕДИНСТВЕННАЯ
ВЕЩЬ, ПОКУПАЯ КОТОРУЮ,
СТАНОВИШЬСЯ БОГАЧЕ»

ПРИРОДА
КУЛЬТУРА
РАЗВЛЕЧЕНИЯ
СПА
ДЕТИ



ЗРЕЛИЩА ТУРЦИИ, О КОТОРЫХ ВЫ, ВОЗМОЖНО, НЕ ЗНАЛИ

Город АБРИКОСОВ

ТУРЕЦКИЙ ГОРОД, КОТОРЫЙ, НЕСOMНЕННО, ЗАСЛУЖИВАЕТ ТОГО, ЧТОБЫ НАЗЫВАТЬСЯ «ГОРОДОМ АБРИКОСОВ», ЭТО МАЛАТЬЯ. ОН РАСПОЛОЖЕН В ВОСТОЧНОЙ ЧАСТИ ЭТОЙ ПРЕКРАСНОЙ СТРАНЫ. АБРИКОСЫ ЗАНИМАЮТ ОЧЕНЬ ВАЖНОЕ МЕСТО В КУХНЕ ГОРОДА, ОНИ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮТСЯ ВО МНОГИХ БЛЮДАХ И В ДЕСЕРТАХ. НА АБРИКОСОВЫЕ САДЫ МАЛАТЬИ ПРИХОДИТСЯ ОКОЛО 10-15% МИРОВОГО ПРОИЗВОДСТВА СВЕЖИХ АБРИКОСОВ И 65-80% ПРОИЗВОДСТВА КУРАГИ. КАЖДЫЙ ГОД В ИЮЛЕ В ЭТОМ ГОРОДЕ ПРОХОДИТ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ФРУКТОВ, КОТОРЫЙ, КОНЕЧНО, ПОСВЯЩЁН АБРИКОСАМ.



ФУНДУКОВЫЙ РАЙ

В Турции «добывают» 70% мирового объёма лесных орехов. И большая часть этого богатства растёт в провинции Орду. Два города делят между собой звание фундукового центра Турции – Орду и Гиресун. Настоящий лесной орех растёт между 36 и 41 широтой, в 800 метрах над уровнем моря и не далее, чем в 30 километрах от его берега. Всем этим условиям отвечает область Орду. По технологии орехи после сбора нужно раскладывать на солнце и накрывать плёнкой на несколько дней, чтобы они подсохли и «подошли», приобрели золотой цвет скорлупы и специфический вкус. А поскольку выращиванием и сбором лесных орехов занято большинство жителей провинции, то и разложенные по дворам и вдоль дорог ореховые одеяла – совершенно нормальная для города практика.



ФОТО: DEPOSITPHOTOS.COM

ГОРОД-ПРИЗРАК БЛИЗ ФЕТХИЕ

ЗАБРОШЕННЫЙ В 1923 ГОДУ, ГОРОД КАЯКЁЙ НАХОДИТСЯ В 8 КМ ОТ ФЕТХИЕ, НА СКЛОНЕ ХОЛМА. НЕСКОЛЬКО СОТЕН ДОМОВ БЕЗ ОКОН, ДВЕРЕЙ И КРЫШ. БРОДЯ ПО УЛОЧКАМ БРОШЕННОГО ГОРОДА, ОЧЕНЬ ТРУДНО ПРЕДСТАВИТЬ СЕБЕ, ЧТО ЗДЕСЬ КОГДА-ТО КИПЕЛА ЖИЗНЬ, БЫЛИ ШКОЛЫ, АПТЕКИ, ТАВЕРНЫ, 2 ЦЕРКВИ И 14 ЧАСОВЕН. ВЫПУСКАЛАСЬ ГАЗЕТА. ЭТО НЕЗАБЫВАЕМОЕ ЗРЕЛИЩЕ, ТОЛЬКО ПОДУМАЙТЕ: В НЕКОТОРЫХ ДОМАХ ЕЩЁ СОХРАНИЛАСЬ ОБСТАНОВКА. ГУЛЯТЬ ТАМ – ВСЁ РАВНО ЧТО ОЧУТИТЬСЯ В ДЕКОРАЦИЯХ К ФИЛЬМУ.

Дом для фламинго

В ИЗМИРЕ СОЗДАЛИ САМЫЙ БОЛЬШОЙ В МИРЕ ИСКУССТВЕННЫЙ ОСТРОВ ДЛЯ ФЛАМИНГО (ПЛОЩАДЬЮ 6440 МЕТРОВ КВАДРАТНЫХ) С ЦЕЛЮ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ПТИЦ И УВЕЛИЧЕНИЯ ИХ ПОПУЛЯЦИИ В РАЗЫ. ОЗЕРО ТУЗ – ЕДИНСТВЕННОЕ МЕСТО В ТУРЦИИ, ГДЕ ВЫВОДЯТ ПТЕНЦОВ ФЛАМИНГО. ОЖИДАЕТСЯ, ЧТО В СКОРОМ ВРЕМЕНИ НА ОСТРОВЕ ПОЯВИТСЯ УЖЕ 10-12 ТЫСЯЧ ДЕТОК РОЗОВЫХ ФЛАМИНГО.



СТОИТ УВИДЕТЬ



1 ЧЁРНЫЕ ПЛЯЖИ ТЕНЕРИФЕ

КАНАРСКИЕ ОСТРОВА

Пляж с чёрным песком Плайя Арена – визитная карточка курортных городков на юго-западе канарского острова Тенерифе. Чёрным песок тут стал из-за своего вулканического происхождения. Помимо своего необычного внешнего вида он порадует вас полезными для здоровья свойствами: естественное тепло и минералы в составе приводят в тонус мышцы спины.



3 МЫС КАЛИАКРА

БОЛГАРИЯ, Г. БАЛЧИК

К северу от Варны и Золотых песков расположен гигантский фьорд, врезающийся в море на целых 2 километра – мыс Калиакра. В одной из пещер мыса размещается историко-археологический музей, вмещающий в себя почти тысячу-летние экспонаты. Любителям фауны стоит обратить внимание на колонии редких животных – белобрюхих тюленей, живущих у подножия скал, а также на дельфинов, которые встречаются тут в изобилии.

2 КОРАЛЛОВЫЕ РИФЫ КРАСНОГО МОРЯ

ЕГИПЕТ

У северных берегов Египта имеется несколько огромных полос коралловых рифов – магнитов для дайверов со всего мира. Если акваланг вас не привлекает, можно понырять с маской в мелководных лагунах, заселённых стайками потрясающих рыбок.



4 РЕКА КВАЙ В КАНЧАНАБУРИ

ТАИЛАНД

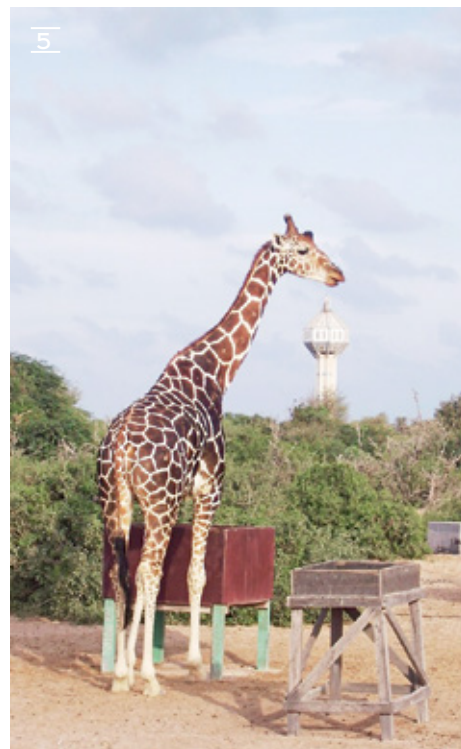
Всем тем, кто впервые собирается посетить провинцию Пхукет, мы настоятельно рекомендуем экскурсию по реке Квай, возможно, она окажется самой диковинной из тех рек, на которых вы бывали. Точнее было бы назвать эту экскурсию отдельным путешествием, которое туристы начинают с кокосовых ферм и заканчивают на борту плавучего отеля.



5 ЗАПОВЕДНИК СИР-БАНИ-ЯС

АБУ-ДАБИ, ОАЭ

Сир-Бани-Яс является самым большим природным островом в ОАЭ, на территории которого располагается заповедник. Принадлежит он эмирату Абу-Даби и входит в группу развивающихся «Пустынных островов», которые обещают стать меккой для экотуристов. Уже сегодня гости острова могут вживую ознакомиться с тридцатью видами диких животных, отправиться на уникальное фотосафари и насладиться живописнейшими пейзажами нетронутой природы.





Sport Hotel Hermitage & Spa
Soldeu · Andorra



Sport Hotel Hermitage&Spa

Crta General S/N
Soldeu AD100
Principado de Andorra
Pirineos

+7 (499) 922 69 93
www.sporthotels.ad

ДУХ ТУРЦИИ

ТУРЦИЯ – СТРАНА С НЕВЕРОЯТНО СЛОЖНОЙ И БОГАТОЙ ИСТОРИЕЙ. ЧТОБЫ ПРИОБЩИТЬСЯ К ТАИНСТВУ КЛЮЧЕВЫХ ЭТАПОВ ЕЁ ЖИЗНИ, LAZURE РЕКОМЕНДУЕТ ПОСЕТИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ТУРЕЦКИЕ КУЛЬТУРНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ.

ТЕКСТ: ПОЛИНА ЛАРИНА



1 ПОДЗЕМНЫЙ МИР КАППАДОКИИ

Пожалуй, самая загадочная из достопримечательностей Турции – подземный город Деринкую, расположенный в исторической области, Каппадокии, в центральной части страны. Ещё 52 года назад о его существовании никому не было известно, а сегодня – это один из самых притягательных артефактов для туристов, состоящий из 12 этажей под землёй, 8 из которых открыты для посещения.

Подземелье представляет собой сложную разветвлённую систему комнат, залов, тоннелей и колодцев, выдолбленных из магматической горной породы. В окружении подобных предметов древности, выветрелых стен и многовековых плит ощущаешь причастность к истории, как будто касаешься неизведанного таинства древней Турции.



2

ТАНЦУЯ МОЛИТВУ

Культурный центр Ходжа Паша находится в главном культурном и историческом районе Стамбула – Сиркеджи. Именно здесь можно посмотреть на причудливый танец дервишей под живую национальную музыку. Дервиши – последова-

тели суфизма, мистической ветви ислама, которая проповедует поиск духовного пути исключительно через сердце, тогда как ум считается «убийцей реальности». Вращения, исполняемые под аккомпанемент, помогают искателю (дервишу)

достичь гармонии с внутренним миром, с мистической реальностью, и преобразить свою душу с помощью этой реальности.

Во время перерыва зрителей бесплатно угощают рахат-луком, чаем и турецким кофе.



Sueno

HOTELS
★★★★★

anextour.com

8-800-77-55-000



3

ГОЛУБОЕ СЕРДЦЕ СТАМБУЛА

С каждым днём Стамбул становится всё более космополитичным, но не теряет своего неповторимого колорита, который царит, например, на главной городской площади Султанахмет, где расположена Голубая мечеть. Её с уверенностью можно назвать главным символом города, имеющим славу самой пышной и величественной

мечети в мире. Построенная в начале XVII века, она была возведена в качестве попытки султана Ахмеда I умиротворить Аллаха после поражения Османской империи Австрии.

Первое, что бросается в глаза при взгляде на молитвенный дом снаружи, — минареты в количестве шести штук, ни на одной другой

мечети из существующих вы не найдёте больше четырёх. Внутри здание декорировано особыми керамическими изразцами, расписанными синими и белыми красками, благодаря им мечеть действительно кажется голубой. Это то место, куда хочется возвращаться снова и снова, каждый раз соприкасаясь с вечностью.



4

МАНЯЩАЯ АУРА РЫНКОВ

Торговля на рынке – несомненно, одна из главных исконно турецких традиций. Умение сбить цену, составить набор из посуды и оформить прилавок здесь возведено в ранг искусства. Главными обитателями пёстрых лавок в Стамбуле считаются Гранд Базар и Египетский Базар. Первый представляет все возможные и невозможные аутентичные турецкие товары: от ковров до кашемировых палантинов, расписной керамической посуды и диковинных музыкальных инструментов. Особого внимания здесь заслуживает Улица Колпачников. Именно эта сверкающая улица притягивает больше всего покупателей – здесь находятся лавки, торгующие ювелирными изделиями из серебра и золота.

Египетский Базар – эпицентр дурманящих запахов, ярких вкусов, волнующих акцентов; по словам местных, Рынок Пряностей, как его ещё называют, олицетворяет настоящую Турцию.

VON

RESORT
GOLDEN COAST



anextour.com

8-800-77-55-000



5 ЗАГАДКА КАМЕННЫХ ГОЛОВ

В исключительности этого культурного объекта сомневаться не приходится — гора Немрут-Даг включена в список Культурного наследия ЮНЕСКО. На горе находится уникальный погребальный комплекс I века до н.э. — Могильник Антиоха I. Край скалистой вершины, на которой находится гробница, с трёх сторон превращены в большие террасы. Две из них украшены пятью величественными сидящими статуями высотой 8 метров: посреди находится фигура Зевса, по сторонам — олицетворённая Коммагена и царь Антиох, по краям — Аполлон и Геркулес. Ещё одна особенность Немрута — загадочные каменные головы. Как утверждают археологи, три века назад они были такими же полноценными статуями богов, но по неизвестным причинам разрушились, оставив после себя лишь бюсты орлов и львов. Все, кто побывал рядом с таинственными головами, говорят о непередаваемом ощущении мистичности происходящего.

ЖЕНСКАЯ ЧАСТЬ ДВОРЦА ТОПКАПЫ

В Топкапы находится бывшая официальная резиденция султанов Османской империи, но есть внутри него ещё одна часть — Харем-и Хумаюн. Именно здесь располагался гарем самых влиятельных людей государства за всё время его существования. Слово «харем» или «гарем» происходит от арабского «харам», что означает «защищённый», «неприкосновенный» и «запретный». Гарем — это часть дома, которая была закрыта для всех, кто не являлся членом семьи. Здесь были частные жилые помещения султана Османской империи, его матери (валиде-султан), сестёр, иногда — братьев, дочерей и несовершеннолетних сыновей (шахзаде), жён (кадын-эфенди), нескольких сотен наложниц (джарийе), а также — евнухов и многочисленной прислуги. Кроме огромной архитектурной и исторической ценности, бывшие гаремом залы дворца интересны самим духом. Обходить покои, представляя, как в них самые прекрасные девушки империи сражались между собой, дабы завоевать сердце Султана, как проворачивались самые опасные интриги и постоянно ходили сплетни, — ни с чем не сравнимое ощущение.



СТОИТ ПОСЕТИТЬ



1 ГОТИЧЕСКИЙ КВАРТАЛ В БАРСЕЛОНЕ, ИСПАНИЯ

В центре старой Барселоны чередой узких улочек и ламповых кафе расположился **Готический Квартал**. По краям его здания обрамляют витиеватые узоры в готическом стиле, который и является концептом достопримечательности. Жемчужиной этого места можно с уверенностью назвать **Собор Святой Евлалии**, главную резиденцию местного архиепископа. Среди любопытных объектов квартала выделяется скульптура из букв **Barsino (Имбирь)**, а также таблички-комиксы на постройках, рассказывающие о жизни квартала в прошлом.



2 МЕДРЕСЕ В Г. ФЕС, МАРОККО

Бывшая религиозная школа **Медресе Бу Инания**, расположенная в старом марокканском городе **Фес**, поражает богатством своего декора. Внутри можно найти и роскошный фаянс, и изысканную гипсовую лепку, и деревянную резьбу. На фасаде находится старинная система водяных часов, которая является уникальным экземпляром вплоть до сегодняшних дней.



4 ПРАЖСКИЙ ЧУДО-МОСТ, ЧЕХИЯ



3 БАШНЯ С ТЕМНЫМ ПРОШЛЫМ

3 Лефиос Пирюс, или Белую Башню, необходимо посетить любителям захватывающих историй с эпохальным бэкграундом. Сначала она охраняла морские границы греческих Салоников, затем использовалась в качестве казармы для часовых, а в последующие годы служила тюрьмой для заключённых, ожидающих приговора, который прямо там и исполнялся, за что приобрела своё второе название – **«Кровавая башня»**. В высоту каменное сооружение достигает 35 метров, так что поднявшись на смотровую площадку, можно насладиться панорамой города.

4 Карлов мост надёжно закрепил за собой позицию одной из главных ассоциаций с Чехией. Соединяющий районы Старе Место и Мала Страна, мост является пристанищем множества музеев, ресторанов и знаменитой скульптурной галереи. В ней есть «статуи-помощники»: чтобы узнать правду, к примеру, нужно потереть собаку. Все статуи, исполняющие желания, легко найти по характерно блестящим розовым потёртостям.



ДРАГОЦЕННЫЙ СТАМБУЛ



1

ПЁТР АКСЁНОВ – ЮВЕЛИР, ХУДОЖНИК, КОЛЛЕКЦИОНЕР,
ЧЕЛОВЕК С РАЗНОСТОРОННИМ ОБРАЗОВАНИЕМ,
ВРОЖДЁННЫМ ВКУСОМ И ЧУВСТВОМ СТИЛЯ – РАССКАЗАЛ
О САМЫХ ВДОХНОВЛЯЮЩИХ ЕГО МЕСТАХ СТАМБУЛА.



2





ПЁТР АКСЁНОВ, ЮВЕЛИР AXENOFF JEWELLERY

Для меня самое важное в путешествии – как можно больше времени посвятить изучению чего-то нового. Стамбул является бывшей столицей древнего вселенского мира – Византии. В городе много памятников архитектуры разных эпох, народов и культур, при этом чувствуется дух большого космополитичного мегаполиса.

БОСФОР

Чтобы очароваться Стамбулом, конечно, лучше

1. Кольцо SHAMANANSKAYA QUEEN
СЕРЕБРО 925, ГОЛУБЫЕ
ТОПАЗЫ, АМЕТИСТЫ

выбрать отель с видом на Босфор или поселиться в старом городе в не-большом колоритном бутик-отеле. Для начала я бы посоветовал совершить круиз по Босфору вокруг Стамбула – перед вами откроются живописные виды и полная картина города, где вы собираетесь провести несколько дней.

ЧУДО СВЕТА

Самым главным местом в Стамбуле, таким как Красная Площадь в Москве и собор Святого

2. Брошь SHANEREZADA
СЕРЕБРО 925, ЦАВОРИТЫ,
ГОЛУБЫЕ ТОПАЗЫ, ЖЕМЧУГ

Петра в Риме, является **Собор Святой Софии** – это одно из чудес света.

Здесь можно любоваться невероятной архитектурой, многоцветным мрамором на стенах, фантастической мозаикой. Здесь венчались императоры на царство и праздновались военные победы.

МОЗАИКА

Также я советую посетить **Церковь Христа Спасителя в Хоре** и обязательно посмотреть остатки византийских мозаик в **Церкви Панагии Паммакарistos**. Здесь сохранились невероятной красоты мозаики, и приятно знать, что тут велись беседы и споры Махмеда II с греческими патриархами на теологические темы. Мне, как художнику, всегда интересно посмотреть что-то необычное. Советую всем, кто увлекается мозаикой, сходить обязательно в **Музей мозаики**. Там можно увидеть редчайшие образцы византийских работ 5-6 веков.

МЕЧЕТИ

Одна из самых красивых мечетей, которую стоит посетить, – **Султанахмет** – была построена Ахмедом III. Туристам она известна как **Мави Джами – «Голубая Мечеть»**. Изразцы, которыми покрыты стены здания, меняют свой цвет в течение дня. В большинстве случаев все мечети в Стамбуле просто потрясающие! В окрестностях Стамбула стоит посетить **Мечеть Санджаклар**, которая удостоилась первого

места на международном архитектурном конкурсе World Architecture Festival в номинации «Культовые сооружения». Это мечеть-пещера, построенная на глубине 7 метров. Зрелище захватывающее!

РЫНКИ

Для меня, как для ювелира, большое значение имеет местный рынок **Гранд Базар** – один из старейших и самых больших рынков в мире. Здесь вы можете найти всё от дорогих выполненных искусными мастерами ювелирных изделий до милых вещей для дома: **ковров, посуды и тапочек**.

Если вы любите специи и восточные сладости, посетите обязательно Египетский Базар – лучшую ярмарку для гурманов.

ДВОРЦЫ

Нигде в мире больше не осталось таких чудес, как подземное водохранилище. Его стоит посетить любому, приехавшему в Стамбул. Место называется **Цистерна Йеребатан**. Как любитель дворцовой архитектуры, каждый раз в Стамбуле я посещаю **дворец Долмабахче**, построенный на берегу Босфора. Вся роскошь Востока – здесь! Хрусталь в 4,5 тонны поразит и простого обывателя, и тонкого ценителя искусства.

В Стамбуле есть ещё много прекрасного и интересного, но именно те места, которые я посещаю, возвращаясь снова и снова в этот город, вдохновляют меня на новые ювелирные коллекции.



РАЗВЛЕЧЕНИЯ

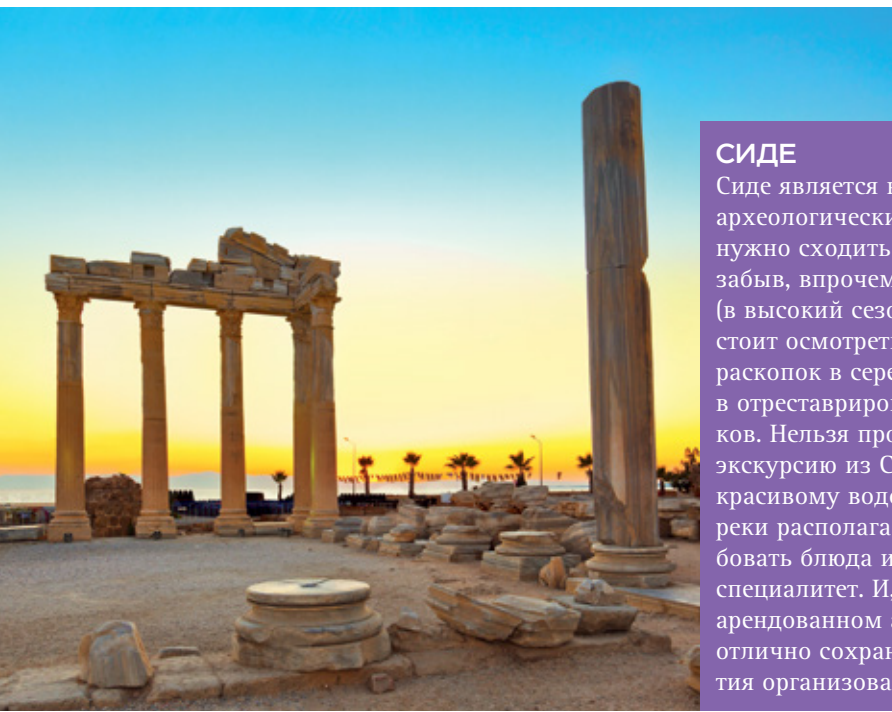
ТЕКСТ: ПОЛИНА ЛАРИНА

МЕСТА БЛАЖЕНСТВА

ТУРЦИЯ В СОЗНАНИИ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ ЯВЛЯЕТСЯ, В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, СТРАНОЙ ДЛЯ ПЛЯЖНОГО ОТДЫХА.

L'AZURE РЕШИЛ РАССКАЗАТЬ О САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ КУРОРТАХ.





СИДЕ

Сиде является не просто курортом – это целый археологический комплекс, поэтому, первым делом, куда нужно сходить по приезду, – к руинам античного Сиде, не забыв, впрочем, о головном уборе и солнцезащитном креме (в высокий сезон там может быть очень жарко). Затем стоит осмотреть артефакты, найденные в городе во время раскопок в середине XX века, в Музее Сиде, устроенном в отреставрированных помещениях римской бани V-VI веков. Нельзя пропустить самую популярную «выездную» экскурсию из Сиде – к невысокому, но в полноводье очень красивому водопаду Манавгат. По берегам прилегающей реки располагается уйма ресторанов, где можно попробовать блюда из свежельовленной форели – местный специалитет. И, наконец, стоит отправиться на такси или арендованном авто в Аспендос к открытию – любоваться отлично сохранившимся римским амфитеатром до прибытия организованных туристических групп.

КЕМЕР

Расположившаяся на прибрежной полосе, между морем и горами, курортная зона Кемер закрепила за собой звание швейцарского уголка на земле Турции. Кемер – это воздух, пропитанный сосновым ароматом, это обрывистые вершины Торосских гор, покрытые белым снегом. Густой сосновый лес почти вплотную приближается к бесконечной голубизне моря. Триста дней в году в Кемере светит солнце, однако благодаря защите сосен и уникальному микроклимату гор даже жара здесь переносится легко. Обязательно прогуляйтесь поздним вечером у горы Янарташ: на фоне тёмного неба кажется, будто языки пламени исполняют какой-то таинственный ритуальный танец. Доехать стоит и до равнины Гейнюк, чтобы насладиться красотой гранатовых и апельсиновых садов. Поклонникам парусного спорта необходимо попасть в Кириш и протестировать местные яхты, а в идеале – поселиться в одном из многочисленных бухтовых отелей у побережья.



АНТАЛИЯ

Анталья – это один из самых молодых курортов, считающийся Турецкой Ривьерой. Визитной карточкой региона являются пейзажи и кристально чистая вода. Север провинции изобилует парками, в которых можно взглянуть на Антاليю с высоты птичьего полёта, выпить турецкого кофе или покурить кальян в настоящем османском шатре. Истинный эстетический экстаз также можно получить, съездив к Дюденским водопадам: панораму целого каскада водопадов видно с прилегающей к ним зоны отдыха, а в дневное время к зрелищу добавляется вид радуги. В то же время Антاليا покажет себя с совершенно другой стороны, если вы приедете сюда зимой.



БЕЛЕК

Самым престижным из всех курортов Турции по праву стоит назвать Белек: отели здесь исключительно пятизвёздочные. Окрестности курорта входят в состав природного национального парка «Каньон Кёprüлю», а на побережье откладываются яйца гигантские черепахи карета-карета. Одним из статусных развлечений, которым славится Белек, является гольф. Курорт знаменит на весь мир своим центром гольфа. Именно здесь находятся лучшие поля: National, Gloria, Nobilis, Tat. Хорошо провести время на поле для гольфа смогут и настоящие профессионалы, и новички, которых опытные инструкторы обучат всем азам этой игры. Ещё один из главных туристических соблазнов Белека — широкие песчаные пляжи и прозрачные прибрежные воды, которые удостоены европейского Голубого флага за свою чистоту.



ФЕТХИЕ

Город расположился у подножия прекрасных гор в тихой, уютной гавани. Благодаря тому, что песчаная коса, ведущая к ней из моря, делает её закрытой от течений и ветра, здесь можно купаться даже зимой. Исследуя линию побережья далее на юг, можно наткнуться и на вовсе райские уголки. Например, на голубую лагуну Олюдениз всего в 10 км от Фетхие. Этот природный заповедник находится у подножия Ликийских гор, а название бухты, в которой он расположен, переводится как «Мёртвое море» (соответственно, целебные свойства в наличии). Здесь отдыхает продвинутая публика, которая не представляет пляжный отдых без парасейлинга или кайтинга. Если вам ближе дайвинг — отправьтесь к заливу Клеопатры.



МАРМАРИС

Курорт Мармарис находится на стыке двух морей: Средиземного и Эгейского. Это самый европейский и молодёжный курорт Турции, жизнь здесь кипит круглые сутки. Мармарис известен своей многокилометровой набережной, на которой находятся множество кафе и ресторанчиков, где представлены кухни со всего мира. Ежедневно в порт Мармариса заходят роскошные круизные лайнеры, и толпа пассажиров растекается по улочкам города. Море, солнце, множество развлечений сделали Мармарис необычайно привлекательным курортом для европейцев.



РАЗВЛЕЧЕНИЯ

ИНТЕРВЬЮ: ЮЛЯ РЭЙ
ФОТО: THE YARD MOVIE

ЭКСКЛЮЗИВ!

13 ФЕВРАЛЯ НА О. МАУИ ГАВАЙСКОГО АРХИПЕЛАГА СЁРФЕР СЕВА ШУЛЬГИН ПРОКАТИЛСЯ НА САМОЙ БОЛЬШОЙ ВОЛНЕ НА ПЛАНЕТЕ. Я УЗНАЛА ОБ ЭТОМ ЧЕРЕЗ ОБЩУЮ ПОДРУГУ НА FACEBOOK И СВЯЗАЛАСЬ С СЕВОЙ, ЧТОБЫ ПЕРВОЙ РАССПРОСИТЬ ЕЩЁ «НЕ ОСТЫВШЕГО» ОТ БЕШЕНОГО АДРЕНАЛИНА СПОРТСМЕНА ОБ ОПЫТЕ, КУЛЬТУРЕ САМОГО СВОБОДНОГО СПОРТА НА ЗЕМЛЕ И СЪЁМКАХ ФИЛЬМА, ХЭППИ-ЭНДОМ КОТОРОГО СТАЛА ТА САМАЯ ВОЛНА.





НУ ЧЕСТНО, ЗАЧЕМ ТЕБЕ ВСЁ ЭТО?

– С любого человека, выходящего из океана, можно писать икону. Каким бы плохим он ни был. Человек настолько очищается, что возвращается на берег, по сути, младенцем. А волна Джоуз (Jaws) – категория сложности, после прохождения которой ты можешь смело сказать себе, что достиг всего, о чём может мечтать любой сёрфер. Ни одному из русских не удавалось прокатиться на Джоус. **К этой волне я шёл 15 лет**, и маловероятно, что кто-то из моих соотечественников что-то подобное повторит в ближайшее время. Слишком уж сложна организация, и багаж знаний об океане должен быть очень велик.

Я ХОЧУ СПРОСИТЬ, ИМЕЯ ТАКОЙ ОПЫТ В СЁРФИНГЕ, ЧТО ТЫ ЗНАЕШЬ О МИРЕ, ЧЕГО НЕ ЗНАЕМ МЫ?

– Сёрфинг для некоторых – это спорт, для некоторых – искусство, для некоторых – просто способ хорошо провести время, для некоторых – стиль и образ жизни. В целом это субкультура со своими обычаями, традициями, языком, модой, образом мыслей и взглядом на жизнь. Для меня **океан – это вечный урок умению радоваться мелочам**. То, что мы сегодня проснулись, встретились с друзьями и наблюдаем за тем, что происходит вокруг – это счастье! Надо понимать, всё, что происходит в данный момент, даже очень плохое, это лишь испытание на пути к тому дню, когда ты себе скажешь: «Я – абсолютно счастливый человек!» И этому всему нас учит природа, просто надо научиться её слышать!

ЕСЛИ ВОЛНА – ЖИВАЯ, КАКОЙ ХАРАКТЕР БЫЛ У ТОЙ САМОЙ ДЖОУЗ 13 ФЕВРАЛЯ? ПОЗНАКОМЬ НАС.

– Некоторые пытаются найти научное объяснение появлению волны Джоуз, ссылаясь на географическое месторасположение Гавайских островов и их удален-

ность от ближайшего континента. Но, как мне кажется, Джоуз имеет что-то мистическое в своей природе (у гавайцев бухта Peahi издревле считалась святым местом). Как будто огромное морское чудовище сладко спит в своем логове, лишь изредка просыпаясь, извергая порывы ярости и посылая на крошечный остров дикие волны, которые примаанивают к себе самых отчаянных сёрферов. Я бы и рад рассказать про характер той волны 13 февраля, но, как известно, **всё мистическое не имеет объяснений.**

ГОВОРИМ «СЁРФИНГ» – ПОДРАЗУМЕВАЕМ ЦЕЛУЮ КУЛЬТУРУ.

– Сёрфинг пришел с Гавайев, где полинезийцы начали кататься на деревянных досках по волнам задолго до прихода европейцев. Капитан Кук, посетивший Гавайи в 1778 году, дал первое описание местных жителей, получающих неопишное удовольствие от катания по волнам на досках и каное. С тех пор прошли сотни лет, и сёрфинг распространился по всему миру. То, что было доступно лишь жителям южных островов



боится что-то изменить в жизни: «Невероятная жизнь Уолтера Митти».

МУЗЫКА?

– На Гавайях – укулеле, в Марокко – ребаб, на Маскаренах – раван, в зале Чайковского – симфонический оркестр!

ГДЕ УЧИТЬСЯ?

– Везде, где есть волны!

профессиональном уровне камерами Red Epic.

Когда цель тебе интересна, всегда получается к ней прийти. Когда зажигаешься сам, зажигаются и все вокруг. Надеюсь, к концу года получится достойный фильм, который не оставит равнодушным даже самого искушённого зрителя.

ПО КАКОМУ ПРИЗНАКУ СЁРФЕРА МОЖНО УВИДЕТЬ В ТОЛПЕ?

– Я не знаю, как выглядит сёр-

КОГДА ЦЕЛЬ ТЕБЕ ИНТЕРЕСНА, ВСЕГДА ПОЛУЧАЕТСЯ К НЕЙ ПРИЙТИ.

в тёплой воде, благодаря развитию технологий и материалов стало доступно любому человеку практически везде, в том числе и в Европе. Сейчас сёрфингом занимаются почти во всех странах, где есть береговая линия. И хочу сказать, холодная вода и суровый климат – это не помехи, если ты заболел сёрфингом.

РАССКАЖИ В БЛИЦ-ФОРМАТЕ: КАКИЕ ФИЛЬМЫ?

– Конечно, «На гребне волны», это классика, «В руках Божьих», «Покорители волн» и, из последнего, замечательный фильм для тех, кто

КУДА ЕХАТЬ ЗА ВОЛНАМИ?

– Туда, где есть Океан!

ТВОЙ ФИЛЬМ. ЧТО ТЫ ХОТЕЛ ПОДАРИТЬ МИРУ, СОЗДАВАЯ ЕГО?

– Мир – игровая площадка, The Yard! В детстве мы это знаем, а с возрастом начинаем забывать. Наши мечты зарождались на тех площадках, и, взрослея, мы стараемся воплотить их в жизнь. Фильм о том, как сбываются мечты!

The Yard – очень дорогой кинопроект, он создан при поддержке компании «Связной» и большого количества частных инвесторов. Съёмка осуществляется на высоко-

фер в толпе, но я точно знаю, что даже на волне не каждый человек – сёрфер.

КАК ТЫ ДОГОВАРИВАЛСЯ СО СВОИМ СТРАХОМ?

– Я уже, наверное, **ничего не боюсь**. Страх перед стихией, конечно, всегда есть, но он не равнозначен тому страху, когда ты боишься что-то потерять.

Шанс погибнуть есть, но я об этом даже не задумываюсь. В любом случае, финал гораздо приятнее там, на волне, на пути к какой-то вершине, чем с пивом около телевизора. 🇷🇺

ВСЕ ГРАНИ СТАМБУЛА

СТАМБУЛ, ЛЕЖАЩИЙ НА ДВУХ БЕРЕГАХ БОСФОРА, ПРОСТО НЕ МОЖЕТ НЕ БЫТЬ СРЕДОТОЧИЕМ КОНТРАСТОВ. ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ, ВЫСОКАЯ КУХНЯ И УЛИЧНАЯ ЕДА, СЕТЕВЫЕ И БУТИК-ОТЕЛИ – ЭТОТ ГОРОД СМОЖЕТ УДИВИТЬ ДАЖЕ САМОГО ВЗЫСКАТЕЛЬНОГО ПУТЕШЕСТВЕННИКА.



СПА

Что в **Raffles**, что в **Les Ottomans** из гостей вытрясут всю душу, а затем вернут в обновлённое тело. Но совмещение спа-процедур с культурным туризмом – это то, за чем путешественники отправляются в бани при мечети Али-паши. Величественное здание XVI в. (его архитектор – легендарный Синан, ученики которого проектировали Тадж-Махал) возвышается над историческим районом Тофан. В «меню» – несколько видов массажа и традиционный банный ритуал, почти не изменившийся за столетия. Для собирающихся к алтарю есть услуги Gelin Hamamı и Damat Hamamı.

РЕСТОРАНЫ

В Стамбуле несколько ресторанов под названием "**Hunkar**" («Султан»), но лучший – тот, что ещё в 1950 году открылся на улице Мим Кемаль Оке в районе Нишанташи. Обязательно попробуйте местный пилав и «Ноев пудинг» – десерт, в котором, как животные в ковчеге, собрались разные злаки, сухофрукты и бобы. Если скучаете по французской кухне – отправляйтесь в **Nicole**, за итальянскими блюдами идите в **Morini**, вагю и дим-самы вам подадут в **Hakkasan** – филиале одноимённого лондонского ресторана. А самый лучший вид на Босфор открывается из кафе **Mangerie**, где атмосферу шумного порта поддерживает меню, основанное на местной уличной кухне.

ОТЕЛИ

Открывшийся прошлой осенью **Raffles** расположен в **Zorlu Center** – современном комплексе, который объединяет шопинг-молл, культурный центр и частные резиденции. Его противоположность – **Four**

Seasons Sultanahmet, занимающий здание старинной тюрьмы в историческом центре города. Сочетание традиций и современности ждёт гостей в **Les Ottomans** – лучшем бутик-отеле на Босфоре.

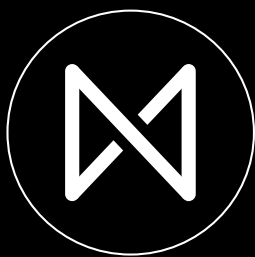
QUINTESSENTIALLY LIFESTYLE

Первый в мире клубный консьерж-сервис, основанный в Лондоне в 2000 году. 24 часа в сутки, 365 дней в году **QUINTESSENTIALLY LIFESTYLE** с вами, где бы вы ни находились. Музыка, искусство, путешествия, гастрономия, отели, ночные клубы, фитнес- и спа-центры, в любой сфере главное в сервисе **QUINTESSENTIALLY LIFESTYLE** – качество.

+7 (495) 229-23-40
MEMBERSHIPRU@
QUINTESSENTIALLY.COM

ШОПИНГ

Упомянутый выше **Zorlu Center** – пожалуй, самый современный и роскошный молл, в котором можно провести целый день (Bulgari, Louis Vuitton, Fendi, Lanvin, Dior, Burberry, Apple – вот далеко не полный список обосновавшихся здесь бутиков). Альтернатива ему – старый добрый Нишанташи, район не только модный, но и исторический, где магазины занимают старинные особняки и соседствуют с художественными галереями и клубами.



NOVIKOV TV



A VIVID TASTE OF LIFE

ИДЕАЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ АДРЕСНОЙ РЕКЛАМЫ

+7 495 984 82 65
www.novikovtv.tv

СПА ПО-ТУРЕЦКИ



В ТУРЦИИ ЧИСТОТА И БАННЫЕ РИТУАЛЫ ЯВЛЯЮТСЯ ЧАСТЬЮ НЕ ТОЛЬКО ФИЗИЧЕСКОЙ, НО И ДУХОВНОЙ КУЛЬТУРЫ, ПОЭТОМУ ХОЧЕТСЯ РАССКАЗАТЬ НЕМНОГО БОЛЬШЕ О ТРАДИЦИЯХ СПА ИМЕННО В ЭТОЙ СТРАНЕ.

МИНЕРАЛЬНЫЕ И ГРЯЗЕВЫЕ ИСТОЧНИКИ СУЛТАНИЕ

Недалеко от курорта Мармарис, близ озера Кёйджегиз, разместился умиротворяющий спа-комплекс Султанение. Тут принимают оздоровительные процедуры в виде грязевых ванн, а также ванн в минеральных и термальных радоновых источниках. Температура радоносодержащих термальных вод круглый год составляет 39 градусов по Цельсию. Ещё во времена расцвета древнего города Каунос местные жители облюбовали эти места. Во времена Римской империи здесь была построена первая водолечебница. По легенде в целебных источниках Султанение принимала ванны сама Афродита, а позже, приезжая на пляж вместе с Марком Антонием в окрестности Мармариса, и царица Египта Клеопатра.

Кроме радона, воды и грязи, горячие источники Султанение содержат значительное количество серы, что оказывает благоприятный омолаживающий эффект на кожу. Многие в восторге заявляют о приливе бодрости и сил после спа-процедур в здешних грязях и водах. Приятным бонусом к грязевому обёртыванию будет стакан родниковой воды из источника, которая славится своими уникальными свойствами.

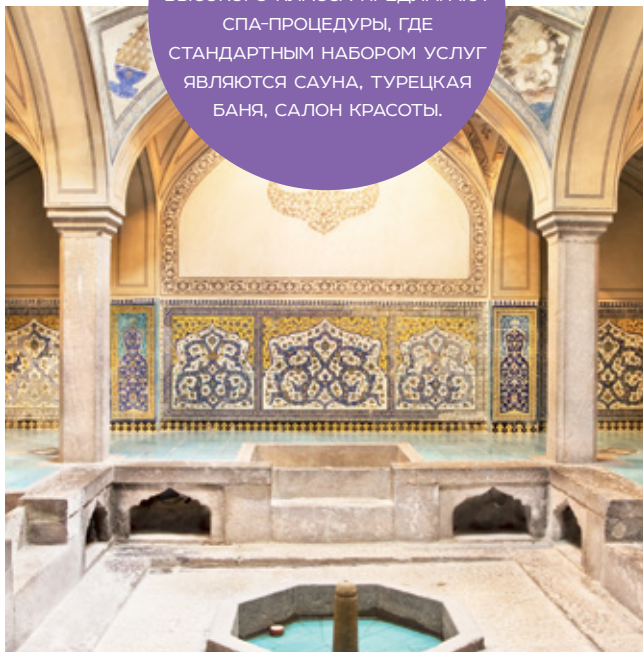
NB!

ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ ОТЕЛИ
ВЫСОКОГО КЛАССА ПРЕДЛАГАЮТ
СПА-ПРОЦЕДУРЫ, ГДЕ
СТАНДАРТНЫМ НАБОРОМ УСЛУГ
ЯВЛЯЮТСЯ САУНА, ТУРЕЦКАЯ
БАНЯ, САЛОН КРАСОТЫ.

ХАММАМ

Даже одного посещения хаммама человек буквально возрождается, освобождается от бремени под названием «стресс» и «напряжение».

Изначально хаммам считался частью восточного религиозного омовения, а уже затем стал массовой традицией. Ритуал хаммама одинаково чётко соблюдается по всей Турции: сначала вы попадаете в так называемую холодную комнату, далее – в жаркую, или парную, где специально обученный банщик окатит вас горячей водой и обработает тело. Потом вас намылят жидким мылом и шампунем и при желании сделают массаж всего тела. По окончании процедуры вы сможете перевести дух за чашкой ароматного чая и расслабиться, почувствовав себя полностью обновлённым.





DAIMA

★★★★★

—BIZ—



СПА ПО-РУССКИ

В РОССИИ ОТЛИЧНАЯ ОТ ТУРЦИИ, НО НЕ МЕНЕЕ ИНТЕРЕСНАЯ КУЛЬТУРА СПА, ГОДАМИ НАЗЫВАВШАЯСЯ САНАТОРНО-КУРОРТНЫМ ЛЕЧЕНИЕМ. С ДАВНИХ ВРЕМЁН ЗА ЦЕЛИТЕЛЬНЫМ МОРСКИМ ВОЗДУХОМ ЛЮДИ ЕЗДИЛИ «НА ВОДЫ» В АБХАЗИЮ, КРЫМ, КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ. РОССИЙСКИМ СПА-НАПРАВЛЕНИЕМ МЕСЯЦА МЫ ВЫБРАЛИ СОЧИ – КУРОРТ, КОТОРЫЙ БЛАГОДАРЯ АКТИВНОМУ РАЗВИТИЮ И БОЛЬШИМ ИНВЕСТИЦИЯМ ЗА ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ ПРЕВРАТИЛСЯ В ГОРОД, ГДЕ ПРЕДЛАГАЮТ ВЫСОЧАЙШИЙ СЕРВИС СПА-УСЛУГ.



ВЫБОР
L'AZURE –
СОЧИ

САНАТОРИЙ «МЕТАЛЛУРГ»

Сочи именуется летней, южной и курортной «столицей» России и может похвастаться довольно продолжительным летом (с середины апреля по октябрь) и огромным количеством пансионатов, здравниц, санаториев и суперсовременных отелей. Потрясающим разнообразием спа-услуг может порадовать известный санаторий «Орджоникидзе», в котором можно насладиться не только качественным лечением и косметическими процедурами, но и получить эстетическое наслаждение от великолепной архитектуры в духе итальянского Ренессанса.

В знаменитых исторических здравницах Сочи – санаториях «Светлана», «Металлург», «Заполярье», «Русь», санатории им. Фрунзе – всегда много гостей. Большинство здравниц предлагает лечение заболеваний почти всех систем организма.

Наиболее взыскательные гости останавливаются в Сочи в **Гранд-Отеле & Спа «Родина»**. Это фешенебельный бутик-отель (всего 40 номеров), спа-центр площадью 4500 кв. м. и шикарный банный комплекс. Гранд-Отель считается самым дорогим на всем Краснодарском побережье.

Курорт Роза Хутор, куда зимой съезжаются любители горнолыжно-

го спорта, предлагает своим гостям несколько отелей с качественной спа-программой. Особо хочется выделить Отель **Radisson Rosa Khutor** с потрясающе красивым интерьером и СПА, которое предлагает исключительно натуральную линию профессиональной косметики от Anne Semonin, представляющую роскошную коллекцию уходов за лицом и телом.

Wellness центр отеля **Mercure Rosa Khutor** – также отличное место для отдыха душой и телом. Поддержать тонус и поднять настроение вам помогут купание в бассейне с кристально чистой водой и хаммам.

РЕСТОРАНЫ GINZA PROJECT ЛУЧШАЯ КУХНЯ, ВИДЫ И АТМОСФЕРА



BARBADOS, Б.Путинковский пер., 5, +7 (495) 226 55 66, **BLACK THAI**, Большой Путинковский пер., 5, +7 (495) 699 22 10, **CHRISTIAN**, Кутузовский п-т, 2/1, стр.1а, +7 (499) 243 25 69, **DANDY CAFE**, ул. Новый Арбат, 28, +7 (495) 690 05 38, **PPL**, Якиманская наб., 4, стр.1, +7 (495) 737 80 08, **JAGGER**, Рочдельская ул., 15, стр. 30, +7 (985) 764 11 99, **LEPS BAR**, ул. Красная Пресня, 23Б/1, +7 (985) 774 83 53, **MAXIM BAR**, Цветной б-р, 15, +7 (495) 734 97 97, **MERCEDES BAR**, Кутузовский пр., 2/1, отель Radisson Royal (г-ца «Украина»), +7 (495) 229 83 09, **PICCOLINO**, 1-й Колобовский пер., 11, +7 (495) 799 82 92, **ROMANTIC**, Кутузовский п-т, д. 2/1, отель «Radisson Royal» (г-ца «Украина»), +7 (985) 776 63 34, **SIXTY**, Пресненская наб., 12, «Башня Федерация», 60 этаж, +7 (495) 653 83 69, **THE SAD**, Якиманская наб., 4/1, +7 (495) 783 81 09, +7 (495) 783 81 08, **UILLIAM'S**, ул. Малая Бронная, 20а, +7 (925) 206-90-46, **БАЛКОН**, Новинский б-р, 8, ТЦ Лотте Плаза, 7-й этаж, +7 (495) 788 82 98, **БОНО**, Кутузовский пр., 2/1, отель Radisson Royal (г-ца «Украина»), +7 (495) 229 83 08, **ДЖЕЛЬСОМИНО CAFE**, ул. Петровка, 21/1, +7 (495) 506 85 06, **КАРЛСОН**, Овчинниковская наб., 20/1, БЦ «Централ Сити Тауэр», +7 (495) 280 04 28, **КАФЕ ЧАЙКОВСКИЙ**, Триумфальная пл., 4/31, +7(495) 699 91 14, **КУРШЕВЕЛЬ**, ул. Кузнецкий Мост, 7, +7 (495) 724 88 83, **МАРИ VANNA**, Спиридоньевский пер., 10а, +7 (495) 650 650 0, **ОЛИВКОВЫЙ ПЛЯЖ**, ЦПКиО им.Горького, Пушкинская наб., Андреевский мост, +7 (903) 130 06 76, **ПИЛОТ**, улица 1905 года, 2, +7 (985) 122-33-22, **ПРОСНИСЬ И ПОЙ**, Минская ул., 2г, стр. 1, +7(499) 381-50-54, **ПРЯНОСТИ & РАДОСТИ В ПАРКЕ ГОРЬКОГО**, Крымский Вал 9, ЦПКиО им. Горького, +7 (968) 628 34 34, **ПРЯНОСТИ & РАДОСТИ НА ПУШЕЧНОЙ**, ул. Пушечная 7/5, +7 (499) 681-15-42, **ПРЯНОСТИ & РАДОСТИ НА ЦВЕТНОМ**, Цветной б-р, 26 стр. 1, +7-495-545-43-53, **ПРЯНОСТИ&РАДОСТИ В ЖУКОВКЕ**, Одинцовский р-он, д. Жуковка, ул. Жемчужная, 57, +7(495)6437545, **ТИНАТИН**, ул. Плющиха, 58/1а, +7 (985) 761 66 36, **ТРУБАДУР**, Кутузовский п-т, д. 2/1, отель Radisson Royal (г-ца «Украина»), +7 (495) 229 83 07, **ЦЫЦЫЛА**, Минская ул., 2г, стр. 1, +7 (903) 570 41 11, **ЭЛАРДЖИ**, Гагаринский пер., 15а, +7 (495) 627 78 97



ЭТО – НЕ СПА, ЭТО – КОСМОС!

СЕЙЧАС ВСЁ БОЛЬШЕ ВНИМАНИЯ УДЕЛЯЕТСЯ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ И ПОДДЕРЖАНИЮ КРАСОТЫ БЕЗ ОБРАЩЕНИЯ К ХИРУРГИИ. ПРИ ВЫБОРЕ НАПРАВЛЕНИЙ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ И ОТЕЛЕЙ ВАЖНУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ НАЛИЧИЕ РЯДОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ КОМПЛЕКСОВ И СПА-ЦЕНТРОВ. ЗАПЛАНИРОВАЛИ ЛИ ВЫ ОТДЫХ В ГОРАХ, СЁРФИНГ ИЛИ ПРОСТО ОСМОТР ЕВРОПЕЙСКИХ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЕЙ, ПАРА ДНЕЙ С МАССАЖАМИ И ДЕТОКС-ПРОЦЕДУРАМИ ПОЗВОЛИТ НЕ УСТАТЬ ЗА ОТПУСК, ВОССТАНОВИТЬСЯ И ВЕРНУТЬСЯ ДОМОЙ С НОВЫМИ СИЛАМИ.

Хочется оперировать межгалактическими понятиями, чтобы описать весь тот спектр восторженных эмоций, который мне повезло испытать в тот замечательный день по возвращении с колоритного марокканского базара в отель Naoura Barriere Hotel & Ryads. Я очень люблю этот отель за его идеальное расположение в центре старого Марракеша и интересное сочетание национальных традиций с французским гостеприимством сети Lucien Barriere. Но вернемся к спа, ведь центр U-SPA Barriere считается одним из лучших мест в городе. После отшелушивающего массажа и глиняной ванны чувствуешь себя человеком, заново сотворённым Создателем, далее – в подогреваемой зоне хаммама погружаешься в полнейшую нирвану, а в паровой комнате, прощаясь с токсинами, навсегда отпускаешь накопившийся стресс. Собрал остатки сил, ногами в облаках плавно doplываешь до relax-бара с вкуснейшими травяными чаями и той самой знаменитой мятой, делаешь первый ароматный глоток – и все, ты – tabula rasa, чистая душой и телом, жаждущая наполнения новым и прекрасным.

Похожие ощущения, помню, посетили меня и в другой не менее яркой и экзотической стране – Вьетнаме. Мы жили на сказочном пляже в отеле The Nam Hai Hoi An, кстати, признанном победителем Travellers' Choice 2015 по версии TripAdvisor. Отель, действительно, ши-

карный, а на то, чтобы попробовать все виды предлагаемых в The Spa массажей, ушло несколько дней. Можно выбрать как отдельный массаж, так и комплексный ритуал, например, балийский, индийский, вьетнамский или фирменный Nam Hai, во время которого массируют двое, смешивая шиацу с тайскими, шведскими, гималайскими техниками и гавайской ломи-ломи. Аюрведические ритуалы, травяные ванны, несколько видов программ для увлажнения кожи, очищения организма, избавления от джетлага, маски из природных компонентов для лица и волос, да всего просто

не перечислить. Открытием стал массаж лица тёплыми кристаллами розового кварца, снимающими отёчность и насыщающими энергией через цветотерапию. Нефритовая маска, как завершающий штрих, была направлена на уменьшение морщинок и разглаживание кожи. Меня ещё долго не покидало чувство лёгкости и ощущение невероятной мягкости, я буквально ощущала дыхание каждой клеточки кожи лица.

Приятным моментом для моей беременной подруги оказалось наличие в The Spa специальных столов для будущих мам с отверстием для живота. Она, наконец-то, смогла насладиться расслабляющим массажем в положении лёжа. Ей сделали пилинг смесью из гималайской розовой соли, шиповника и семян чёрной смородины для стимуляции лимфатического дренажа и выведения накопившейся лишней жидкости.

Ещё больше технических новшеств и удобств мне приходилось видеть только в пятиэтажном уникальном спа-комплексе Sport Wellness Mountain Spa в Андорре, когда мы останавливались в отеле Sport Hotel Hermitage & Spa. После дня, проведённого на лыжной трассе, нет ничего приятнее бурлящего джакузи на открытом воздухе с видом на Пиренеи. Примечательно, что сам спа-центр располагается на высоте 1850 метров, максимально интегрировавшись в окружающую

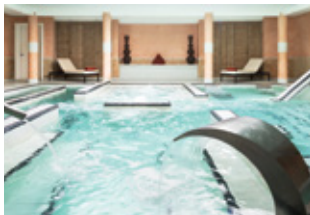
природную среду. Горы, леса, минералы, кристальные воды – всё это послужило источником вдохновения при разработке методов и программ красоты, предлагаемых центром.

Безусловно, спа-центры, расположенные в уникальной природной среде и на курортах, выигрывают по сравнению с городскими. Однако городские спа более доступны в отношении транспорта, особенно, если они находятся в крупных и популярных городах, например, Барселоне. В этот не отпускающий испанский город хочется возвращаться снова и снова, хочется останавливаться в нём проездом, делая его отправной точкой своего маршрута. Я очень люблю Барселону, не упускаю шанса вновь увидеть потрясающий Храм Святого Семейства и поэтому останавливаюсь всегда в арт-отеле Majestic Hotel & Spa, с террасы которого открывается захватывающий дух вид на весь город. В одной из частей спа-зоны принимает известный звёздный доктор Перриконе, консультирующий Джулию Робертс, Кейт Бланшетт, Анну Винтур и других звёзд. Я не преминула посетить знаменитого эксперта и попробовать его трёхступенчатую оздоровительную программу в действии. В её основе лежит специальная сбалансированная диета, гарантирующая первые результаты уже через 3 дня и полное преображение через 28 дней. 🇪🇸

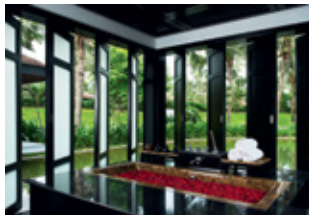


МАРИЯ ТОПОЛЬСКАЯ
ВЛАДЕЛЕЦ КОМПАНИИ TOP SIGNATURE

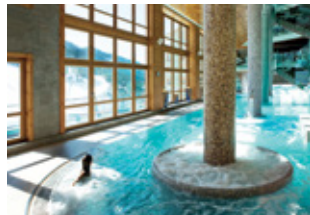
КООРДИНАТЫ ОТЕЛЕЙ:



NAOURA BARRIERE HOTEL & RYADS, MAROCCO
WWW.LUCIENBARRIERE.COM
RUE DJEBEL ALAKHDAR –
BAB DOUKKALA / 40000
MARRAKECH MEDINA /
MOROCCO



THE NAM HAI HOI AN, VIETNAM
WWW.GHMHOTELS.COM
HAMLET 1, HOI AN, QUANG
NAM PROVINCE, VIETNAM



SPORT HOTEL HERMITAGE & SPA, ANDORRA
WWW.HERMITAGEHOTEL.
SPORTHOTELSANDORRA.CO.UK
CRTA DE S/N 5 ESTRELLAS,
AD100 SOLDEU, ANDORRA



MAJESTIC HOTEL & SPA, BARCELONA
WWW.HOTELMAJESTIC.ES
PASSEIG DE GRÀCIA, 68
BARCELONA, SPAIN

ДЕТСКИЕ МИРЫ

В ТУРЦИИ

1 АКВАПАРКИ «АДАЛЭНД» (ADALAND) И «АКВА-ФЭНТЕЗИ» (AQUA FANTASY)

ТУРЦИЯ, КУШАДАСЫ

«Адалэнд» – это самый большой и шикарный аквапарк на эгейском побережье. Это миниатюрный город с множеством разнообразных горок, в котором вы найдёте сеть водных каналов, дельфинарий, морской парк с искусственными рифами и кораллами.

«Аква-фэнтези» – второй аквапарк курорта Кушадасы, здесь можно увидеть пиратский корабль и множество подводных жителей.



2 «АКВАЛЭНД» (AQUALAND)

ТУРЦИЯ, АНТАЛИЯ

«Аквалэнд» является вторым по величине аквапарком в Турции. Огромный дельфинарий, большое разнообразие детских горок и аттракционов позволит детям по-настоящему повеселиться в кругу сверстников под присмотром аниматоров и специалистов по безопасности.

Инфраструктура «Аквалэнд»: «Чёрная дыра» – скоростное путешествие в темноте; «Камикадзе», «Водная труба», «Мульти-Слайд», «Гигант» – 100 м удовольствия; «Ленивая река» – бесконечное путешествие длиной почти в полкилометра.



3 АКВАПАРК «ТРОЯ» (TROY AQUA & DOLPHINARIUM)

ТУРЦИЯ, БЕЛЕК

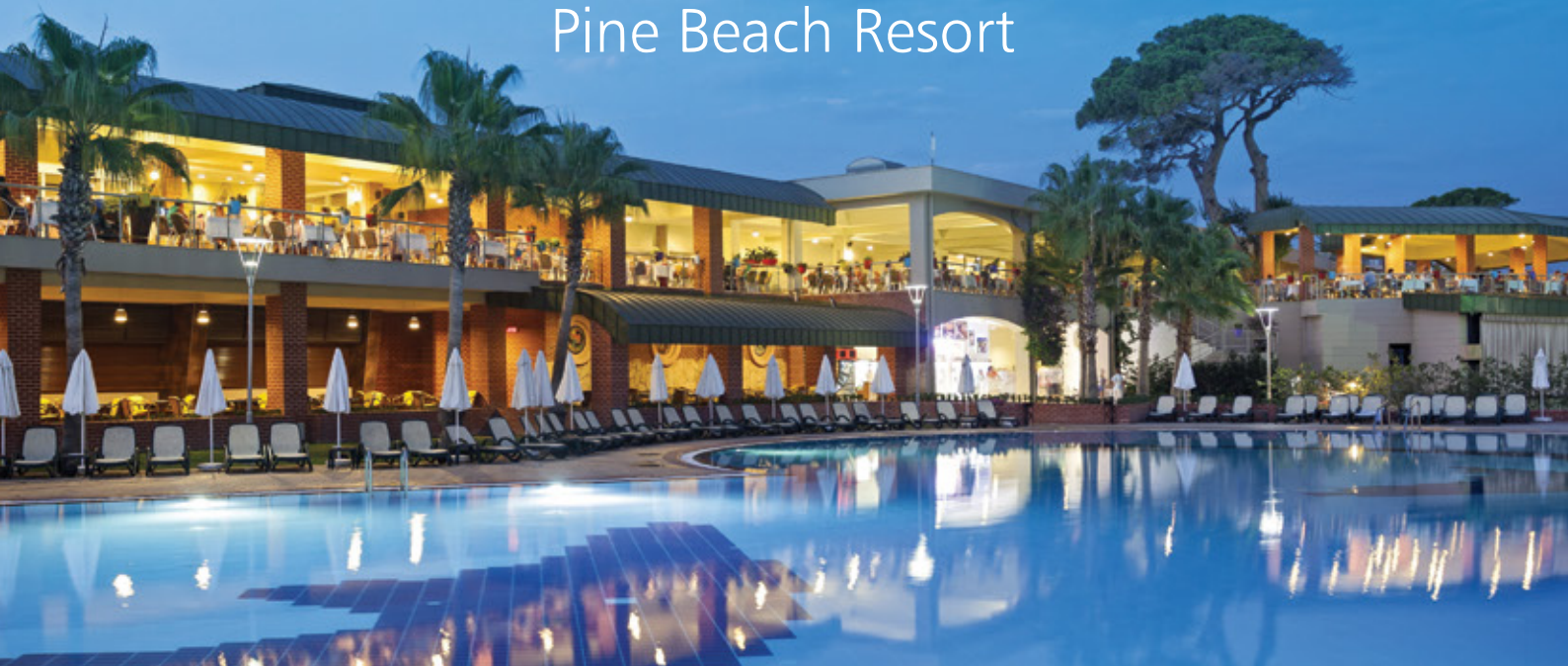
«Троя» – аквапарк, стилизованный под античный город, располагается в живописной зелёной зоне на территории респектабельно отеля Rixos Premium Belek.

В аквапарке «живёт» Троянский конь высотой 25 метров, который поддерживает 5 водных горок. Также к вашим услугам – один из крупнейших бассейнов

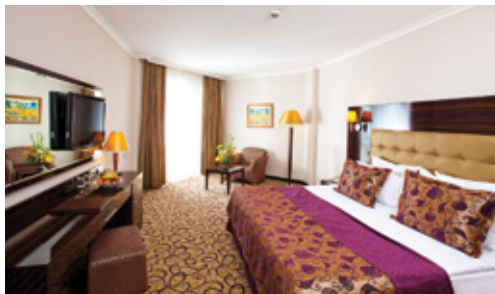
с искусственными волнами – 1500 кв. м). Для любителей экстрима – «Камикадзе», «Чёрная дыра» и «Фантом».

Дельфинарий на 800 человек с потрясающей шоу-программой не оставит равнодушным никого ни взрослых, ни детей! После шоу имеется возможность поплавать с дельфинами.

MARITIM
Pine Beach Resort



For Unforgettable Moments...



anextour.com

8-800-77-55-000



4 ДИСНЕЙЛЕНД, VIALAND

СТАМБУЛ

В Стамбуле открыт крупнейший развлекательный парк для детей Vialand, который может по праву гордиться традиционными американскими горками, естественными водопадами, 110-километровыми семейными роллеркостерами, «Миром сказок», «Средневековым замком» и некоторыми другими захватывающими аттракционами.



5 АКВАРИУМ TURKUAZOO

СТАМБУЛ

В крупнейшем в Европе торговом комплексе Forum Istanbul можно не только сделать покупки, но и узнать много нового об обитателях морских глубин. Площадь в 8 000 квадратных метров в комплексе занимает аквариум. В 29 резервуарах живёт более 10 тысяч пресноводных и морских существ.



6 АКВАРИУМ

АНТАЛИЯ

По протяжённости этот аквариум (131 метр) – второй в мире. Здесь можно увидеть 10 000 видов рыб и других обитателей морей и океанов.



7 PARK MOONLIGHT

КЕМЕР

Парк «Лунный свет» – место, ради которого обязательно стоит выбрать-ся за пределы отеля. Парк находится рядом с гаванью Кемера, здесь – все главные дневные забавы курорта. Работает дельфинарий, детский клуб, теннисные корты, аттракционы, рестораны и закусочные. И главное – это единственное место в Кемере, где на пляже – песок.

В МИРЕ



ПАРК РАЗВЛЕЧЕНИЙ WONDERSLAND

ОАЭ, ДУБАЙ

Приходилось ли вам когда-либо смотреть фильмы на экране, созданном потоком воды? В дубайской «Стране Чудес» это вполне возможно – надо только попасть на вечернее шоу Water Mist Show. Здесь есть десятки видов каруселей, американские горки, игровые автоматы, пейнтбол, картинг и аквапарк.



КАТАЛОНИЯ В МИНИАТЮРЕ

ИСПАНИЯ, БАРСЕЛОНА

Это главный парк мира, содержащий наибольшее количество мини-копий архитектурных достопримечательностей. Тут вся Каталония со 150 лучшими творениями её зодчих: квартал «пряничных домиков» Гауди, старинные замки, аттракционы, железные дороги с движущимися поездами, горы, реки, деревца.



ЗООПАРК ТИГРОВ,

ТАИЛАНД

Небольшой зоосад в 30 минутах езды от Паттайи. Здесь живут несколько десятков тигров, а также слоны, гималайские медведи, обезьяны и верблюды.

Посетители могут поддержать на руках совсем маленьких тигрят и даже покормить их из бутылочки молоком.





ДЕТИ

ИНТЕРВЬЮ: ЮЛЯ РЭЙ
ЭКСПЕРТ: ЛОРА ЭВАНС

КУЛЬТУРА ПУТЕШЕСТВИЯ С ДЕТЬМИ

ЧТОБЫ ОТДЫХ С ДЕТЬМИ БЫЛ НАПОЛНЕН ИХ РАДОСТЬЮ, ВАШИМ СПОКОЙСТВИЕМ И ОБЩИМИ ПРЕКРАСНЫМИ ВОСПОМИНАНИЯМИ, ИМЕЕТ СМЫСЛ УДЕЛИТЬ ВНИМАНИЕ ИХ ВОСПИТАНИЮ. ИМЕННО ОБ ЭТОМ МЫ ПОГОВОРИЛИ С ЛОРОЙ ЭВАНС, ОСНОВАТЕЛЕМ ПЕРВОЙ В МОСКВЕ МЕЖДУНАРОДНОЙ ШКОЛЫ СВЕТСКОГО ЭТИКЕТА И ПРОТОКОЛА INTERNATIONAL SCHOOL OF ETIQUETTE.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В САМОЛЁТЕ С ДЕТЬМИ?

– Первое, что нужно учитывать, – это безопасность и комфорт ваших детей и окружающих вас людей, это напрямую сопряжено с этикетом.

– При подъёме в самолёт по трапу вы ведёте ребёнка впереди себя (в случае падения вы сможете его подхватить), в самолет заходите первым, проверяете свои места в билетах вместе с бортпроводником и далее – снова пропускаете ребёнка вперёд. Ручную кладь следует также нести впереди себя.

– Поведение вашего ребёнка – это только ваша ответственность! Важно продумать и взять с собой достаточное количество уместных

развлечений, игр, игрушек мультфильмов и фильмов, книг и карандашей для вашего ребёнка согласно длительности полёта – это поможет вам предотвратить непредсказуемые детские выходки, (качание, пинание кресла впереди вас, заигрывание с другими пассажирами и другие детские шалости и импровизации).

– Если доставляют дискомфорт вам – вы вежливо делаете замечание, если вашу просьбу и жалобы как бы не расслышали, вы имеете полное право обратиться к персоналу.

– Все гигиенические процедуры, включая смену подгузников (к сожалению, приходится писать и о таких элементарных правилах,

не раз была свидетельницей), проводятся в туалетной кабине.

– Также важно помнить об этикете употребления алкоголя родителями при перелётах с детьми. Расслабляясь, мы понижаем свою бдительность и снимаем с себя ответственность за наших детей.

– Положение кресла вашего ребёнка – ваша ответственность.

– Если ваш ребёнок – непоседа, не будет нарушением, если вы прогуляетесь с ним по самолёту.

– Если у ребёнка есть аллергия, важно (вообще полезная практика) иметь с собой домашнее питание, питье.

– При любом нарушении важно помнить, все мы – люди, а дети – это всё же дети, но вежливое



«простите» или «извините» за причинённые неудобства никто не отменял!

– Из самолёта вы выходите первыми и по трапу также спускаетесь первыми.

КАК ВОСПИТАТЬ В ДЕТЯХ КУЛЬТУРУ ПОВЕДЕНИЯ?

– Культура поведения – это достаточно общее понятие. А вот этикету и правилам поведения детей учить нужно, что называется, «с молодых ногтей». Этикет – такая же наука, как письмо, арифметика, музыкальная грамота... В нём есть свои законы и правила, которые нужно выучить и знать. И обучение, безусловно, начинается в семье с первых сознательных дней ребёнка – именно семья закладывает в ребёнке поведенческие основы; затем оно продолжается в садике, школе. В Англии официально детей начинают учить азам этикета с трёх лет. В обучении учтены все требования к осанке, походке, приветствиям, субординации поведения и взаимоотношениям со взрослыми, сверстниками, манерам за столом и глобальному общению. В наших садах и школах, увы, эту науку не преподают. Отчасти из-за этого я и создала ISE – чтобы было

место, где детей могли бы научить этикету, объяснить, каких жестких правил поведения и почему придерживаются в Европе, в Англии.

КАК ДЕТИ ДОЛЖНЫ ВЕСТИ СЕБЯ В ОТЕЛЕ?

– В отеле как, и в самолёте, – поведение ребёнка – ваша ответственность. И работает тот же принцип этикета: комфортно мне – комфортно со мной – я думаю о комфорте окружающих. Есть отели kids friendly и no kids no pets! В отелях первой категории предусмотрены детские площадки, детские игровые зоны, рестораны и другие ребячьи радости. В этих отелях и персонал, и отдыхающие, относятся к детям толерантно. Однако в отелях второй категории (куда дети, скорее всего, вообще не попадают) или промежуточной категории не всё так дружелюбно устроено и продумано. Поэтому, если вы попадаете, например, в ресторан на ужин, где детей нет (особенно во Франции), позаботьтесь о том, чтобы вашего ребёнка было не слышно ну и, собственно, не особенно видно. Французы,

несмотря на то, что в массе своей – многодетные семьи, тщательно охраняют свою взрослую частную жизнь. Книга «Французские дети не плюются едой» – тому яркое подтверждение.

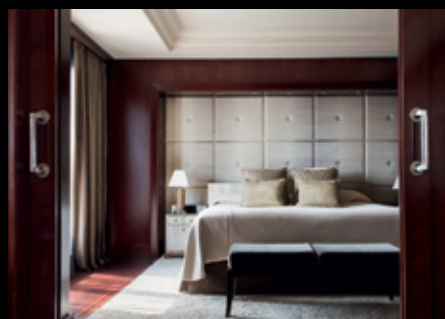
– Полезно будет спросить у консьержа о возможностях и сервисах отеля: во многих предусмотрены babysitting сервисы. С маленьким ребёнком могут посидеть, пока вы в ресторане или на концерте, а старшему ребёнку можно включить заранее приготовленный для путешествия фильм (чтобы чадо не зависло на весь вечер в Maincraft) и задействовать room service. В Англии – на родине истинных леди и джентльменов – всё так же строго, как и во Франции. С трёх лет маленькой Мэри и Джоню объясняют, как нужно вести себя за столом, с трёх лет дети знают, например, что обеденный стол ни под каким предлогом до окончания трапезы не покидают.

Важно помнить, что воспитывать провинившегося чадо лучше в номере при закрытых дверях! Демонстрировать вашу педагогику на людях в гостинице не стоит. 🇷🇺





MAJESTIC
HOTEL & SPA BARCELONA
* * * * * GL



Majestic Hotel & Spa – символ и одно из самых знаковых мест Барселоны.
Это больше, чем просто отель, у него есть свой характер: внутреннее убранство
отеля, его номеров - воплощение истинной роскоши и аристократизма.

Действуют спецпредложения

Majestic Hotel&Spa 5*
Passeig de Gracia, 68

Телефон: +7 499 922 69 93
www.hotelmajestic.es

«ВЕЗДЕ КАК ДОМА»:
КАК МЫ ПРОДАЛИ
ЖИЛЬЁ, ИЗМЕНИЛИ
СВОЮ ЖИЗНЬ
И УВИДЕЛИ МИР

ЛИНН МАРТИН И ЕЁ
МУЖ ТИМ ПРОДАЛИ
ДОМ И ОТПРАВИЛИСЬ
ПУТЕШЕСТВОВАТЬ
ПО МИРУ В ВОЗРАСТЕ
ОКОЛО 70 ЛЕТ. ОНИ
ПОБЫВАЛИ В ЕВРОПЕ И
МЕКСИКЕ, В ПОРТУГАЛИИ
И ТУРЦИИ, ИРЛАНДИИ И
МАРОККО... С ЧЕГО ЖЕ ВСЁ
НАЧИНАЛОСЬ?
ВОТ ИСТОРИЯ ЛИНН И ЕЁ
МУЖА ТИМА.





ЛИНН МАРТИН И ЕЁ МУЖ
ТИМ

«СОГЛАСИВШИСЬ ВСТРЕТИТЬСЯ И ПОБОЛТАТЬ, Я ТВЕРДИЛА СЕБЕ, ЧТО ОН – ПРОСТО ДАВНИЙ ВОЗЛЮБЛЕННЫЙ»

Мы познакомились ещё в 1970-х, и тогда наш двухлетний бурный роман закончился болезненным разрывом: мы оба ещё не были готовы к серьёзным отношениям. Тим, поэт и неотразимый красавец, жил тогда в Голливуде свободной богемной жизнью, не беспокоясь по поводу стабильных источников дохода. Я же была целеустремлённой высокой блондинкой, успешно строившей карьеру в области связей с общественностью.

Мы оставались друзьями, даже когда у каждого из нас появились семьи и дети. Потом мой брак подошел к концу, семейная жизнь Тима тоже исчерпала себя, мы, так уж случилось, встретились вновь и... снова без памяти влюбились друг в друга.

Мы провели вместе два прекрасных года, но у меня были две дочери и дом-ранчо в долине Сан-Фернандо, и я не находила ни сил, ни смелости, чтобы решиться выйти замуж за Тима и отправиться с ним, так сказать, в свободное плавание.

Хотя отчаянно хотела, чтобы мы были вместе и уже никогда не расставались.

Спустя тридцать пять лет после нашей первой встречи я открыла Тиму дверь своего дома. Он позвонил перед этим, сказав, что собирается приехать в Камбрию — деревню на калифорнийском побережье, где я жила последние пятнадцать лет. Того, что произошло потом, я никак не ожидала. Я была уверена, что наши отношения давно ушли в прошлое, стали воспоминанием.

Согласившись встретиться и поболтать, я твердила себе, что он — просто давний возлюбленный, а теперь хороший друг, не более. Но всё вышло иначе. Я увидела его — и словно не

было этих долгих лет. Я знала, что он принадлежит мне, а я — ему. Так что всё было совсем не так легко и невинно, как я думала.

— Я так рада тебя видеть, Тим! — сказала я, улыбаясь.

И тут из расположенной внизу студии раздался голос:

— Кто это там?

Голос принадлежал моему мужу Ги. Он был известным художником-иллюстратором. У нас было всё, чего только можно пожелать: счастливый брак, комфортная жизнь в достатке, идеальный сад, отличная кухня, студия для работы, огромная гостиная... Всё прекрасно, если б не одно обстоятельство: у Ги была болезнь Альцгеймера, которая быстро прогрессировала.

Тим приехал в один из тех дней, когда Ги был в полном сознании. Мы поболтали на террасе, любуясь Атлантическим океаном, видневшимся сквозь редкие прибрежные сосны. Как оказалось, Тим уже несколько лет вёл спокойную жизнь: у него был небольшой бизнес по производству электроники — ничего общего со звёздным прошлым. Он рассказывал интересные истории о музыкальной индустрии; разговор шёл легко и непринужденно, пока Тим не обмолвился, что его двадцатилетний брак распался. И тут мой тщательно выстроенный мир покачнулся.

Прощаясь, мы, как и положено старым друзьям, обнялись и слегка коснулись друг друга щеками. О чём тут можно было говорить? Время снова работало против нас! И изменить тоже ничего было нельзя.

Ги требовалась вся моя любовь и преданность, да и моё сердце по-прежнему принадлежало ему. Мы с Ги любили друг друга целых двадцать лет, всё это время я занималась семьёй и исполняла

при нём роль музы, а он строил успешную карьеру художника. Было невероятно мучительно наблюдать, как Ги постепенно теряет разум. Я должна была поддерживать мужа, но забыть Тима я тоже не могла.

Мне было страшно. Меня бросало из крайности в крайность: от отчаяния к ликующей радости. Я была влюблена!

Потом стало совсем тяжело. Ги всё больше погружался в прострацию, и доктор посоветовал поместить его в специальную клинику — ради его же безопасности. Я больше не могла обеспечивать ему соответствующий уход. Когда мы входили в гостиную, общую для всех пациентов, Ги сказал: «Дорогая, какой отличный отель! Ты знаешь, что у них тут есть знаменитый ресторан?» Это меня просто сразило.

А он прекрасно устроился на новом месте и никогда не вспоминал о том, как мы жили прежде. Спустя три года он скончался. Тогда и началась моя новая жизнь.

поднимать эту тему ещё и потому, что наши отношения с Тимом начались недавно, и я опасалась, что он подумает, будто рядом с ним я недостаточно счастлива.

Но в тот вечер в Сан-Мигеле я не сдержалась. Вдохнула поглубже и сказала:

— Знаешь, Тим, ты, пожалуйста, не обижайся, но я должна тебе сказать... Мне не нравится жить в Пасо-Роблес. И дело не в тебе, клянусь: просто я поняла, что хочу ещё столько всего увидеть, пока не состарилась совсем! Я пока не готова отказаться от путешествий, и трёхнедельных поездок мне мало. Давай подумаем, как бы нам побольше времени проводить в новых местах.

Я даже закрыла глаза, чтобы не видеть выражения его лица. Я боялась, что он поймет меня неверно, что решит, будто наша с ним жизнь меня в чём-то не устраивает.

Но он вдруг рассмеялся:

— Бог ты мой, да мы думаем об одном и том же!

«А ОН ПРЕКРАСНО УСТРОИЛСЯ НА НОВОМ МЕСТЕ И НИКОГДА НЕ ВСПОМИНАЛ О ТОМ, КАК МЫ ЖИЛИ ПРЕЖДЕ»

Несколько лет назад мы с Тимом сидели на террасе в доме нашей приятельницы в Сан-Мигель-де-Альенде и вдруг заговорили о том, как было бы здорово всю жизнь путешествовать. Хозяйка была в отъезде, и мы уже месяц жили в этом прекрасном доме, построенном в колониальном стиле. После смерти Ги мы с Тимом съехались, потом поженились и жили то на калифорнийском побережье, то путешествовали. Когда мы заговорили о том, что хотели бы делать дальше, в уличном камине что-то затрещало и оттуда, словно салют, вырвался сноп искр.

Я уже довольно долго обдумывала один деликатный вопрос, и сейчас был отличный момент его обсудить. Мне должно было исполниться 70 лет — это серьёзная дата.

Я уже определённо прошла период зрелости и, хотя по-прежнему была здоровой и бодрой, всё равно вряд ли бы прожила ещё столько же. День рождения приближался, и моё беспокойство и недовольство собой росли, ведь в мире оставалось ещё столько мест, которые я хотела, но так пока и не смогла увидеть!

Причём я мечтала не просто провести там неделю-другую как турист, я хотела пожить в этих местах по-настоящему! И вдруг я поняла, что самыми серьёзными препятствиями для осуществления этой мечты были наш большой дом и связанные с его содержанием расходы. Мы были привязаны к дому и не могли уехать сразу на много месяцев. Я не хотела

Я тоже уже который месяц про это думаю, но боялся, что ты решишь, будто я выжил из ума! Мне казалось, ты и слышать не захочешь о том, чтобы оставить дом и внуков!

Я не верила своим ушам! Вот так мы и начали строить планы. Мы решили прекратить быть просто пенсионерами и найти способ путешествовать по всему миру, чтобы, наконец, увидеть то, что давно уже числилось в наших списках желаний. Было уже поздно, но спать совсем не хотелось, мы все говорили, строили планы: куда поедem сначала, куда потом, как мы всё это сделаем и так далее.

Давно нам не было так весело и легко! То, что мы оба, оказывается, мечтали исследовать мир, а не сидеть дома, казалось чудом. Теперь всё было нам по плечу. Я уже представляла, как мы идем по рядам с душистыми помидорами на итальянском рынке, как гуляем по тёмным и загадочным базарам Марракеша; я видела себя на французской ферме: я взбиваю суфле, а Тим открывает бутылку местного белого вина с ярким свежим ароматом.

Казалось, нам был дан шанс наверстать все, что мы упустили и не пережили вместе.

К утреннему кофе мы приступили, вооружившись большим жёлтым блокнотом: за ночь до нас дошло, что фантастические идеи следует превратить в финансовый план. Все наши мечты о прекрасном завтра, ради которого мы и работали всю жизнь,

нужно было привести в соответствие с тем, что нам удалось к этому моменту скопить.

Мы не особенно богаты, но у нас был отличный финансист, который управлял нашими небольшими сбережениями и аккуратно их инвестировал. Эти-то ежемесячные чеки — результат инвестиций — да ещё пенсионные выплаты и были нашим регулярным доходом.

Мы боялись, что нашего скромного бюджета не хватит, поэтому составили список всевозможных расходов. И получилось, что наших ежемесячных доходов явно недостаточно.

ли нас родные за то, что мы хотим уехать так далеко и надолго? И Тим, и я были со своими детьми в очень близких и тёплых отношениях, и мы не могли даже представить, как сообщить им о нашем решении, — всё было так сложно, что мы решили отложить разговор на эту тему.

Вместо этого мы стали рассуждать о маршруте, о том, как заводить новых друзей, какая нам понадобится страховка, и о массе других вещей, которые нам придется обдумывать и изучать ещё несколько месяцев. А когда нам стало казаться, что мы уже почти всё решили и подготовили, возник вопрос:

«ВМЕСТО ЭТОГО МЫ СТАЛИ РАССУЖДАТЬ О МАРШРУТЕ, О ТОМ, КАК ЗАВОДИТЬ НОВЫХ ДРУЗЕЙ, КАКАЯ НАМ ПОНАДОБИТСЯ СТРАХОВКА, И О МАССЕ ДРУГИХ ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ НАМ ПРИДЕТСЯ ОБДУМЫВАТЬ И ИЗУЧАТЬ»

А потом мы пересмотрели расходы: что если мы будем жить за границей, арендуя квартиру или дом? Разница оказалась потрясающей. То есть, продав дом, мы могли бы с комфортом жить почти в любой стране мира.

Всё это было прекрасно, но готовы ли мы были пойти на такой риск? Что это вообще за жизнь без постоянного дома, без привычной кровати, без возможности разложить свои вещи на знакомые места после долгой поездки? Понравится ли нам в течение многих лет жить в чужих домах? Как мы будем себя при этом чувствовать?

Не разрушит ли стресс, связанный с необходимостью переезжать несколько раз в год, наш прекрасный брак, которому многие так завидовали? Не прекратят ли наши четыре дочери вообще с нами общаться? Ведь они и так считают нас чудаками после того, как мы объехали чуть ли не всю страну в поисках места, где хотели бы вместе состариться! Готовы ли мы жить в условиях постоянной неопределенности, за пределами нашей привычной зоны комфорта, вдали от родных и друзей?

Но в конце концов мы сказали себе: другой такой возможности уже не будет. Теперь или никогда! И мы решили, что готовы к трудностям и хотим опробовать эту революционную идею.

А потом нужно было разобраться с деталями: с кем оставить собаку, куда деть мебель, как распорядиться машиной? Что сохранить, а что выбросить? И простя-

«А с почтой что делать, куда её пересылать?! У нас же не будет адреса!»

— Вот именно, — сказал Тим со свойственным ему спокойствием. — Дальше пойдем налегке!

И с этих слов началось наше головокружительное приключение. Нам предстояло пожить в небоскрёбе в Буэнос-Айресе; в тихом загородном поместье в городке Сан-Мигель-де-Альенде в Мексике; в крошечной квартирке с видом на Голубую мечеть и Мраморное море в Стамбуле; в прекрасных апартаментах с большой кухней всего в нескольких кварталах от Сены в Париже; на небольшой вилле с видом на Флоренцию; в средневековом трёхэтажном доме без лифта во французском городке Ла-Шарите-сюр-Луар; в однокомнатной квартире с роскошным балконом и видом на Темзу в Лондоне; в пригороде Дублина, в особняке в георгианском стиле, которому было триста лет и из окон которого видно Ирландское море; в отделанном яркими плитками двухкомнатном риале — традиционном марокканском доме — в Марракеше; в домике на берегу моря недалеко от Лиссабона в Португалии.

Самое замечательное в этой истории заключается в том, что нам нигде не нужно было в быстром темпе осматривать достопримечательности. Устроив свою жизнь таким образом, мы получили самое ценное, что есть в мире, — время. 

VICEROY

YAS ABU DHABI



Откройте для себя нетривиальное направление, сулящее незабываемые впечатления. Окунитесь в мир пряных ароматов в 11 ресторанах и лаунж-барах. Отдохните душой и телом в великолепном спа-центре и 2 бассейнах на крыше отеля. Почувствуйте адреналин от захватывающих дух приключений в парке аттракционов Ferrari World Abu Dhabi и самом большом аквапарке региона Yas Waterworld. Современный и концептуальный 5-звездочный Yas Viceroy Abu Dhabi для тех, кто исследует новые горизонты высококлассного сервиса.

Тел.: +74999226993; e-mail: info@topsignature.ru;
www.viceroyhotelsandresorts.com/abudhabi



ИСПЫТАНИЕ ДОРОГОЙ

ЭТА СТАТЬЯ - СЕРИЯ ПОДСКАЗОК ВЛЮБЛЁННЫМ ПУТЕШЕСТВЕННИКАМ. ДОЛГОЖДАННАЯ ПОЕЗДКА ИНОГДА ПРЕВРАЩАЕТСЯ В САМОЕ НАСТОЯЩЕЕ ИСПЫТАНИЕ ВАШИХ ЧУВСТВ. ВЕДЬ КОГДА БЮДЖЕТ УЖЕ ПОСЧИТАН, ВЕЩИ СОБРАНЫ И В ПУТЕВОДИТЕЛЯХ ПОДЧЁРКНУТЫ ВСЕ МЕСТА, ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ К ПОСЕЩЕНИЮ, МОЖНО ЗАБЫТЬ ПОЗАБОТИТЬСЯ О САМОМ ГЛАВНОМ – О ВАШИХ ЧУВСТВАХ.

АВТОР: ЮЛИЯ ДЕРДО

Пока снег всё идёт и идёт, в сердце уже затаилась радость от предвкушения скорого путешествия. Все мысли стремятся туда, где солнце и океан, узенькие улочки городов, уютные рестораны и горные трассы раскинули свои руки, ожидая вас. Да и не важно даже, что вас ждёт в отпуске. Главное – вместе, вдвоём с любимым, подальше от повседневности.

Дорога – лучшее приключение, где за каждым поворотом будут ждать сюрпризы и неожиданности. Особенно, если это путешествие вдвоём.

И вот тут оказывается, что неожиданности эти не всегда приятные. По статистике 74 процента пар ругаются в путешествиях. И более 20 процентов остаются в ссоре даже по возвращении.

В чём же причина того, что медовый месяц превращается в бракоразводный процесс, и как этого избежать.

НА РАЗНЫХ ВОЛНАХ

Даже просто мечтая об отпуске, рисуя картинки в голове, мы можем оказаться невообразимо далеки друг от друга.

Она представляет себе неспешные прогулки по пляжам – он мысленно отсыпается в номере; она нежится на пляже – он несётся на скутере.

Ей грезятся романтические прогулки вдвоём, а ему – весёлые посиделки в шумной компании.

И несмотря на то, что летят они в одно место и время, по прибытии рискуют оказаться в совершенно разных реальностях.

И столкновение с этим может быть крайне болезненным. И тогда весь отпуск идёт псу под хвост.

СОВЕТ: Мечтайте вслух. Обсуждайте свои планы с любимыми, создавайте общую картинку идеального путешествия. Чем больше вы обсудите и запланируете вдвоём, тем легче вам будет оставаться на одной волне ваших чувств и эмоций.

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ В ДОЛГий ЯЩИК

Слишком много вещей пары откладывают до поездки: нежные романтические прогулки, совместный просмотр фильмов, цветы, свидания, разговоры о целях и жизненных планах, слова, поцелуи, а иногда даже секс. На всё это не хватает сил, времени, энергии в повседневной жизни.

Вот поедет в отпуск и там....

А там оказывается, что за время суеты отвыкли говорить друг с другом, прикасаться. Подавленное

желание не просыпается за одну минуту от вкусного воздуха новой страны. И та близкая связь уже растаяла между мужчиной и женщиной.

СОВЕТ: Не откладывайте ничего на отпуск, не делайте его копилкой ожиданий. Высыпайтесь, гуляйте, признавайтесь в любви каждый день. Тогда всё, что вы создали в вашей жизни, расцветёт во время поездки и даст незабываемые плоды.

ВСЕМУ СВОЁ ВРЕМЯ

«Путешествие вдвоём» – не значит «быть всё время вместе».

Двадцать четыре часа в сутки, семь дней в неделю – это испытание, даже для самого общительного экстраверта. Близость может стать душной, а раздражающие мелочи – слишком выпуклыми.

Договоритесь о времени, которое вы проведёте отдельно друг от друга.



Юлия Дердо

ЭКСПЕРТ ПО СЕМЕЙНЫМ ОТНОШЕНИЯМ, ЛЕКТОР, КОВЧ IFC.

Например, мужчина с утра уходит в спортзал, и у девушки есть два часа, чтобы не торопясь и с удовольствием привести себя в порядок. Или любимая уходит на прогулку, и тогда он может спокойно поваляться

или посидеть за компьютером.

Вы можете поехать на разные экскурсии или просто дожидаться свою вторую половинку в гостинице.

СОВЕТ: Чем больше пространства и времени вы дадите друг другу, тем больше любви наполнит это пространство.

ОТПУСК ПО ПЛАНУ

Вы видели эти пары? Падающие с ног от усталости, злые друг на друга и на весь мир, голодные и замученные.

Не видя ни себя, ни друг друга, они спешат по выверенному заранее графику посещений дворцов, музеев, магазинов.

Они, как заводные куклы, не остановятся ни на минуту, пока не выполнят всех планов на отпуск.

Каждая страна вносит свои коррективы в ваши планы и, возможно, самые приятные.

Пожалуйста, не планируйте слишком много. Два-три крупных мероприятия на поездку. Не более одного мероприятия в день. Оставьте себе возможность насладиться самим путешествием. Жизнь города – вокруг вас. Вдруг вам захочется засидеться в ресторанчике с обеда и до самого ужина, исследовать новый склон или купаться до изнеможения, гулять по набережной до утра и целоваться.

СОВЕТ: Оставьте время для неожиданного удовольствия.

ЛЮБОВЬ ВАЖНЕЕ ВСЕГО

В путешествиях растёт то, что мы растим. Почаще целуйте друг друга, благодарите, говорите комплименты своей половинке.

Не обсуждайте бытовые трудности и сложные вопросы, всё это может дожидаться вашего возвращения.

Договоритесь не ругаться друг с другом по мелочам.

Вместо этого – мечтайте вместе, обсуждайте вдохновляющие планы.

Делитесь самыми приятными воспоминаниями и историями.

Ну а если уж нашло, не пытайтесь сдерживать эмоции и слёзы, потому что плакать полезно для душевного равновесия.

Быстро и легко отпускайте, не копите обиду.

И главное, каждый конфликт завершайте объятиями и поцелуями, скрепляющими мир и укрепляющими здоровье. 



ХУДОЖНИК АНДРЕЙ ШАРОВ В ГОСТЯХ У РИЧАРДА БАХА

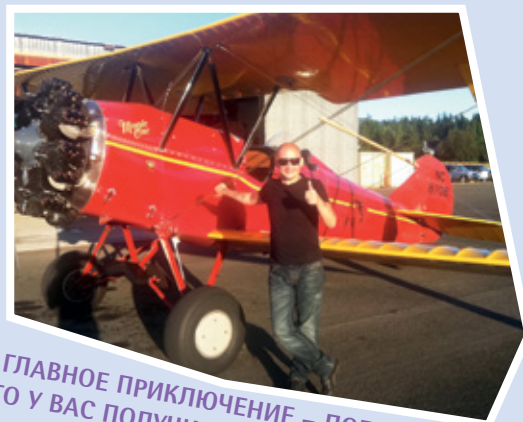
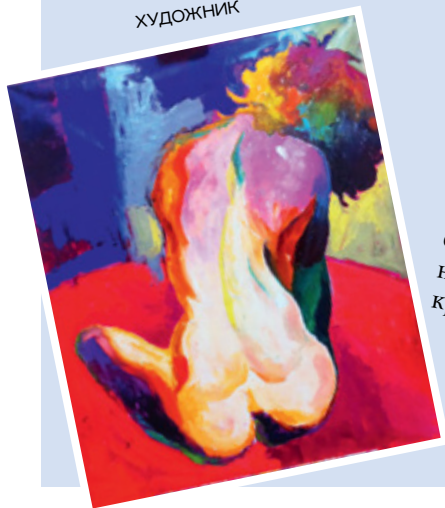
ИНТЕРВЬЮ: ЮЛЯ РЭЙ

В СПИСКЕ ТВОИХ ПУТЕШЕСТВИЙ ЕСТЬ НАСТОЯЩИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ?

С другом, архитектором Василием Клюкиным, мы на яхте пересекли Атлантику. Вышли из Гибралтара и пришли на Карибы. За две недели один раз в бинокль сухогруз видели и всё. Была команда матросов, и мы вдвоём. Не Конюхов, конечно, но тоже небанальное путешествие. Над Французскими Альпами на вертолёт летали, приземлялись в необычных и очень красивых местах. Но было кое-что ещё круче...



АНДРЕЙ ШАРОВ,
художник



ДА-ДА, РАССКАЖИ ПРО ГЛАВНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ – ПОЕЗДКУ К РИЧАРДУ БАХУ. КАК ЭТО У ВАС ПОЛУЧИЛОСЬ, КАК ДОБРАЛИСЬ И ЧТО УВЕЗЛИ С СОБОЙ?

Рассказываю... Всё случилось благодаря Василию Клюкину, который разработал архитектурный проект библиотеки Ричарда Баха, вдохновившись его «Иллюзиями» и «Чайкой по имени Джонатан Ливингстон». Ричарду понравился проект, они вступили в переписку, и в результате он пригласил друга в гости. Я загорелся идеей написать портрет Баха, поэтому мы полетели вместе. Место потрясающей красоты, остров Оркас, близ Сиэтла, имеет всего 2 участка: на одном живет Билл Гейтс, во втором – Ричард Бах. Гора, дом на вершине, собственный аэродром. Мы до последнего не были уверены, что нас примут, настолько затворнический и непубличный образ жизни ведёт писатель, издавший более 40 000 000 копий «Чайки», но... нас приняли, и приняли сказочно. Нас встретил человек на большой машине, мы ехали сквозь девственные леса по серпантину, видели оленей, наслаждались тишиной, покоем.

Приехали в дом Ричарда Баха, познакомились, сели на залитой солнцем террасе, болтали о России, а после нас ждал сюрприз от Ричарда: полёт над островами на самолёте 1929 года сборки, где пилот сидит сзади, пропеллер тарахтит впереди, кабины как таковой нет и над тобой – только небо. Целый час мы с восхищением любовались этим островным раем, может, 50-60 островков. Потом были чай, ужин на пристани, беседа у камина, подпись привезённых нами книг. В доме Ричарда огромная библиотека, заставленная от пола до потолка его книгами на всех языках мира. Не хватало только русской. Мы подарили.

Ночью на огромной террасе гостевого дома мы пили пиво, любовались видом с горы, слушали звенящую тишину и смотрели, как лунная дорожка бежала по кронам деревьев. Я заснул, как только коснулся подушки, такая благодать была на душе. А утром ещё один сюрприз – Ричард сам отвёз нас на причал, куда по его заказу за нами прилетел гидроплан. Минут 40 летели, с высоты птичьего полёта посмотрели ещё раз на красоту тамошних мест, приземлились в самом центре Сиэтла, сделав несколько кругов между небоскрёбами Сити.



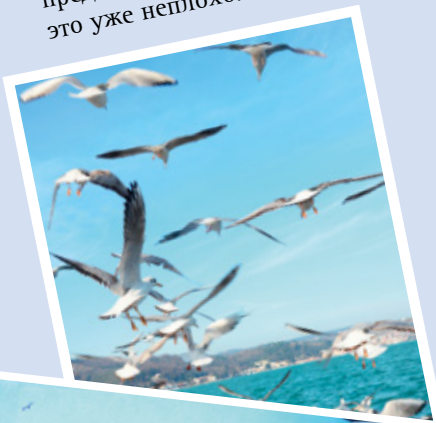
ОПИШИ САМОЕ ПРЕКРАСНОЕ ПРИРОДНОЕ ЯВЛЕНИЕ, КОТОРОЕ ТЫ ВИДЕЛ.

Их два: те великолепные острова под Сизтлом, которые мне по-счастливилось видеть из маленького ретро-самолётика, и шторм в Атлантическом океане, который не прекращался два долгих дня, позволив увидеть себя при свете и в темноте. Мощь океана поразила меня и заставила почувствовать себя молекулой.

ОСТРОВ
ОРКАС



ТЫ ДУМАЕШЬ, ИНТЕРЕСНО БЫЛО БЫ СТАТЬ ШТОРМОМ?
Стать бушующим океаном?! Нам неподвластно даже представить это. Его частичкой могу себя представить – это уже неплохо.



ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ ПУТЕШЕСТВИЕ?

Для расширения внутренних границ.



АВТОГРАФ
РИЧАРДА
БАХА



ИНДИЯ
ГОА

ВЬЕТНАМ
НЯЧАНГ

ОАЭ
ДУБАЙ

ЧЕХИЯ
ПРАГА

ТУРЦИЯ
АНТАЛИЯ
ДАЛАМАН

МЕКСИКА
КАНКУН

ДОМИНИКАНА
ПУНТА-КАНА



azurair
Летим отдыхать!

ТАИЛАНД
БАНГКОК
ПХУКЕТ

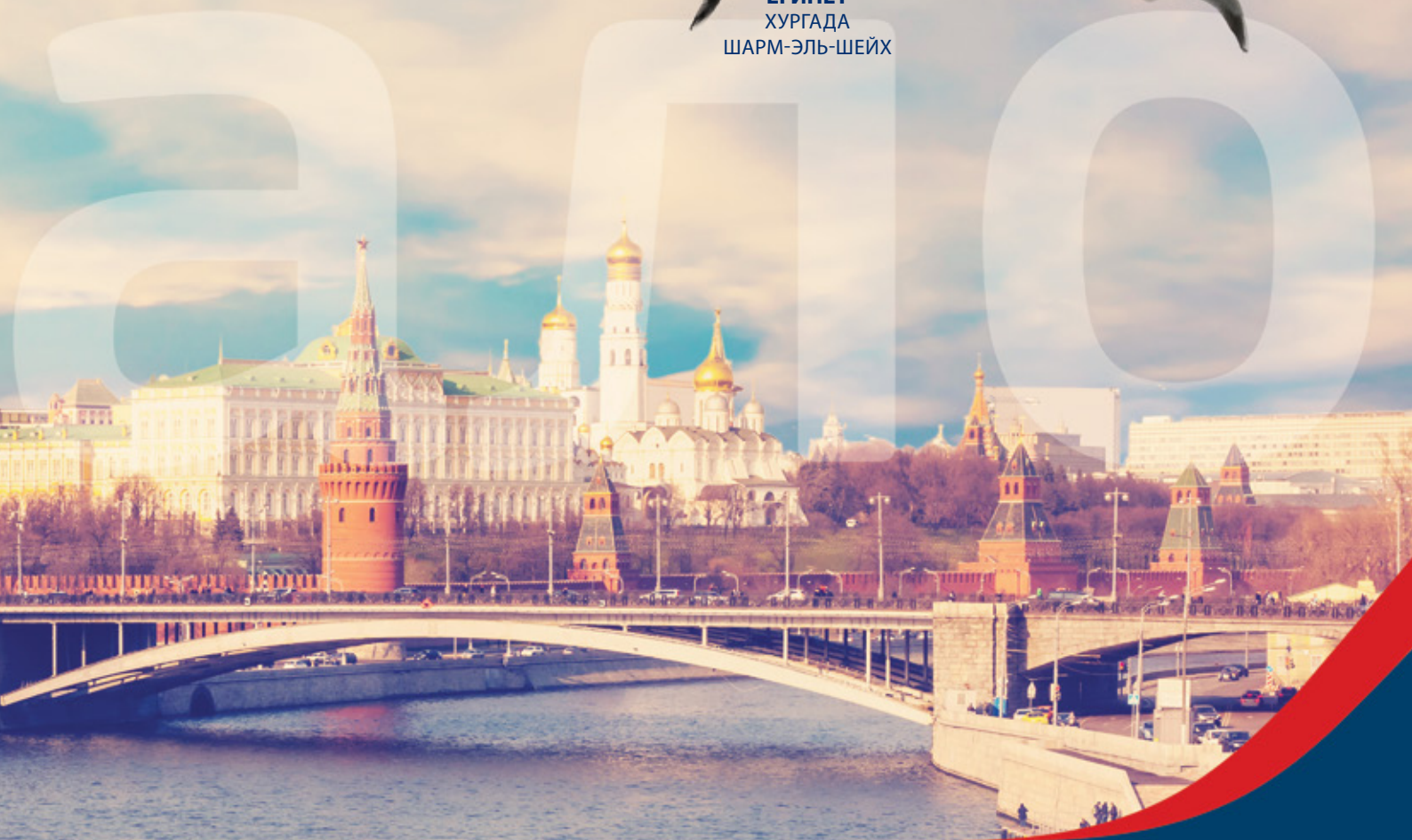
ГРЕЦИЯ
ИРАКЛИОН
РОДОС

ИСПАНИЯ
БАРСЕЛОНА

БОЛГАРИЯ
ВАРНА
БУРГАС

ЕГИПЕТ
ХУРГАДА
ШАРМ-ЭЛЬ-ШЕЙХ

МАРОККО
АГАДИР



azurair.com



КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА БОРТУ ИСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

В ЦЕЛЯХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПОЛЕТА И ПОДДЕРЖАНИЯ ВЫСОКОГО УРОВНЯ СЕРВИСА НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА ПРОСИМ ВАС СЛЕДОВАТЬ СЛЕДУЮЩИМ ПРАВИЛАМ.

ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ

Безоговорочно выполнять требования и рекомендации командира воздушного судна и членов экипажа. Соблюдать правила поведения в общественных местах.

ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

Создавать ситуации, угрожающие безопасности полета, жизни и здоровью авиаперсонала и пассажиров. Курить (в том числе электронные сигареты) в течение всего полета.

Употреблять спиртные напитки, за исключением тех, которые предлагаются на борту воздушного судна.

Пользоваться средствами связи и электронными приборами во время руления воздушного судна, набора высоты и снижения.

Использовать аварийно-спасательное оборудование без указания на то экипажа судна.

Портить имущество авиакомпании.

Мешать членам экипажа воздушного судна выполнять свои профессиональные обязанности.

Создавать условия, не комфортные для остальных пассажиров.

В СЛУЧАЕ НАРУШЕНИЯ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА ЭКИПАЖ ИМЕЕТ ПРАВО:

прекратить обслуживание пассажира спиртными напитками на время полета;

- применять меры принуждения к пассажиру, не выполняющему требования членов экипажа;
- удалить пассажира-нарушителя с воздушного судна и передать его в правоохранительные органы независимо от места посадки;
- при вынужденной посадке требовать возмещения дополнительных расходов авиакомпании;
- требовать возмещения материального ущерба в случае порчи имущества авиакомпании;
- отказать пассажиру в дальнейшей (обратной) перевозке без каких-либо компенсаций.

ЧТО НЕЛЬЗЯ БРАТЬ В САЛОН?

Разрешено провозить в багаже (но запрещается брать в салон самолета):

- охотничьи ножи, арбалеты, ружья для подводной охоты, имитаторы любого вида оружия;
- хозяйственно-бытовые ножи (ножницы) с длиной клинка (лезвия)

свыше 60 мм; крепкие алкогольные напитки (от 24% до 70%) в ёмкостях не более 5 л на одного пассажира;

- алкогольные напитки с содержанием не более 24% - без ограничений по объёму;
- аэрозоли, предназначенные для использования в спортивных или бытовых целях (они должны быть снабжены защитными колпачками) – ограничение по объёму ёмкости - не более 500 мл или 0,5 кг, при этом на одного пассажира не более 2 кг (2 л).

При этом администрация аэропорта вправе принимать решение о введении дополнительных мер по обеспечению авиационной безопасности и запрещать перевозку штопоров, игл для подкожных инъекций (если не будет представлено медицинское обоснование), вязальных спиц, ножниц с длиной лезвия менее 60 мм; складных (без фиксатора) дорожных, перочинных ножей с длиной лезвия менее 60 мм.

ЧТО МОЖНО ВЗЯТЬ В РУЧНУЮ КЛАДЬ?

Помимо тех предметов, которые пассажиры вправе взять в салон



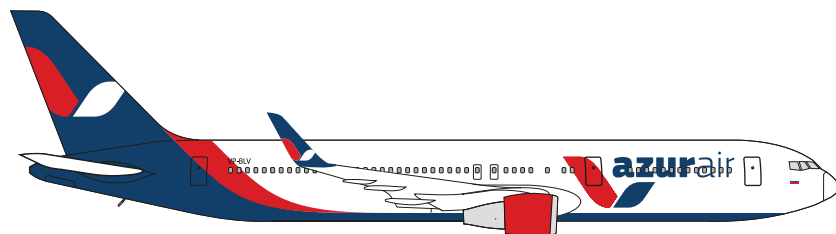
самолёта сверх норм разрешенного провоза ручной клади, можно взять термометр медицинский, тонометр ртутный в стандартном футляре, барометр или манометр ртутный в герметичном опломбированном контейнере – каждый из этих предметов в количестве одной штуки на пассажира. Также пассажир имеет право взять с собой в салон одну одноразовую зажигалку, 3 %-раствор перекиси водорода в 100 мл упаковке и не более 2 кг сухого льда.

Отдельно остановимся на правилах провоза жидкостей, гелей и аэрозолей, относящихся к неопасным веществам, в ручной клади:

- запрещено брать с собой в салон самолёта жидкости в упаковках вместимостью более 100 мл. Даже если контейнер заполнен частично, к перевозке в салоне его не примут;
- разрешается провозить один прозрачный пластиковый пакет объёмом не более 1 л на пассажира, в котором упакованы ёмкости вместимостью не более 100 мл каждая.

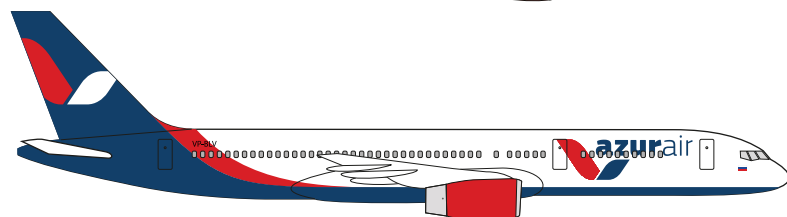
Нарушение правил поведения на борту воздушного судна влечет за собой административную и уголовную ответственность. Согласно статьям 11.17, 20.1, 20.21 Кодекса РФ об административных правонарушениях, а также статьям 213 и 214 Уголовного Кодекса РФ предусматривается наказания в виде штрафа до 40 тысяч рублей до лишения свободы на 5 лет.

АВИАПАРК



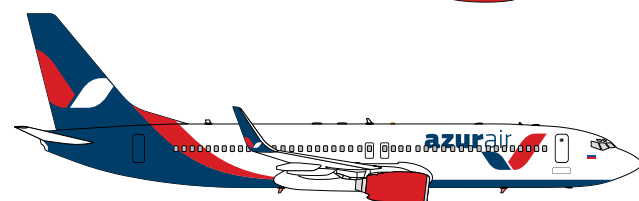
Boeing 767-300

КОЛИЧЕСТВО САМОЛЕТОВ	: 3
РАЗМАХ КРЫЛА	: 48 m
ДЛИНА	: 55 m
МАКС. СКОРОСТЬ	: 913 Km/h
ДАЛЬНОСТЬ ПОЛЕТА	: 7890 Km



Boeing 757-200

КОЛИЧЕСТВО САМОЛЕТОВ	: 9
РАЗМАХ КРЫЛА	: 38 m
ДЛИНА	: 54 m
МАКС. СКОРОСТЬ	: 982 Km/h
ДАЛЬНОСТЬ ПОЛЕТА	: 7222 Km



Boeing 737-800

КОЛИЧЕСТВО САМОЛЕТОВ	: 1
РАЗМАХ КРЫЛА	: 34,3 m
ДЛИНА	: 39,5 m
МАКС. СКОРОСТЬ	: 850 Km/h
ДАЛЬНОСТЬ ПОЛЕТА	: 5400 Km

КАРТА ПОЛЕТОВ



Turkey

World Of Wonders

RESORT HOTELS



KREMLIN PALACE
KUNDU-ANTALYA

f facebook.com/wowkremlinpalace



TOPKAPI PALACE
KUNDU-ANTALYA

f facebook.com/wowtopkapipalace



BODRUM RESORT
GÜMBET-BODRUM

f facebook.com/wowbodrumresort

www.wowhotels.com | info@wowhotels.com

SUNRISE

Resorts & Cruises

EGYPT



SUNRISE GRAND SELECT ARABIAN BEACH RESORT / САНРАЙЗ ГРАНД СЕЛЕКТ АРАБИАН БИЧ РЕЗОРТ
SUNRISE GRAND SELECT CRYSTAL BAY RESORT / САНРАЙЗ ГРАНД СЕЛЕКТ КРИСТАЛ БЭЙ РЕЗОРТ
SUNRISE SELECT DIAMOND BEACH RESORT / САНРАЙЗ СЕЛЕКТ ДИАМОНД БИЧ РЕЗОРТ

anextour.com

8-800-77-55-000

египет
Живите в волшебстве